

食事メニュー成分表

	区分	メニュー	食材・調味料	使用しているアレルギー物質		
				特定7品目	推奨21品目	
野外 クッキング	①	カレー (チキンカレー) ・ごはん ・焼きマッシュマロ	鶏肉、ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、カレールウ 白米 ビスケット、チョコレート、マッシュマロ (焼いたマッシュマロをビスケットでサンドして食べるデザート)	乳成分、小麦 小麦、乳成分	大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご 大豆、ゼラチン	
		【4月～9月】 パエリア コンソメスープ ・オレンジ	白米、鶏肉、カニカマ、ブロッコリー、赤パプリカ、黄パプリカ、レモン、パエリアの素 コンソメ、タマネギ オレンジ	小麦、卵、乳成分、えび、かに 小麦、乳成分	大豆、鶏肉 大豆、牛肉、鶏肉 オレンジ	
	【10月～3月】 ほうとう ・ごはん	※準備中 白米				
	③	バーベキュー ・ごはん	牛肉、鶏肉、ウインナー、キャベツ、ピーマン、コーン、バター、タマネギ、カボチャ、焼肉タレ 白米	小麦、乳成分	ごま、大豆、りんご	
館内 食	朝食 ①	たまご・ハムサンド ミニサラダ ヨーグルト オレンジジュース	パン、ゆで卵、ハム、キュウリ、マヨネーズ、食塩、パセリ レタス、キャベツ、ニンジン、コーン、フレンチドレッシング ヨーグルト オレンジジュース	小麦、卵、乳成分 小麦 乳成分	大豆、豚肉 大豆、ゼラチン オレンジ	
		朝食 ②	ピザトースト ミニサラダ ヨーグルト リンゴジュース	パン、ピーマン、ウインナー、コーン、ナチュラルチーズ、ケチャップ レタス、キャベツ、ニンジン、コーン、フレンチドレッシング ヨーグルト りんごジュース	小麦、乳成分 小麦 乳成分	豚肉 大豆、ゼラチン りんご
			朝食 ③	フレンチトースト ミニサラダ ヨーグルト オレンジジュース	パン、牛乳、卵、砂糖、シロップ、バナナエッセンス レタス、キャベツ、ニンジン、コーン、フレンチドレッシング ヨーグルト オレンジジュース	小麦、卵、乳成分 小麦 乳成分
	昼食 ①	三食丼 わかめともやしの中韓スープ	米、合挽ミンチ(醤油、本みりん、砂糖)、スクランブルエッグ、ホウレン草(ごま、醤油、ごま油)、のり ワカメ、モヤシ、鶏がらスープ、醤油、ごま油	卵、小麦	大豆、ごま、牛肉、豚肉 ごま、鶏肉	
		昼食 ②	ぎつねうどん 炊き込みご飯	うどん、あげ、ネギ、うどんつゆの素 米、ひじき、ゴボウ、ニンジン、うすあげ、生姜、風味調味料(かつお)	小麦 小麦	大豆 大豆
	昼食 ③		タコライス 春雨スープ	ミンチ(合挽ミンチ、タマネギ、にんにく、ケチャップ、ウスターソース、カレー粉、塩コショウ)、チーズ、レタス、トマト キャベツ、はるさめ、鶏がらスープ、醤油	乳成分	大豆、りんご、牛肉、鶏肉 鶏肉
		昼食 ④	洋風ピラフ ポトフ	白米、ベーコン、ニンジン、タマネギ、インゲン、コーン、コンソメ、バター、塩、コショウ ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、ウインナー、パセリ、コンソメ	小麦、乳成分 小麦、乳成分	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
	夕食 ①		チキンハーブ焼きプレート ・ごはん ・チキンハーブ焼き ・五目ひじき煮 ・パンフキンサラダ ・生野菜 味噌汁	白米 鶏肉、塩麹、オリーブオイル、マジョラム、バジル、オレガノ、タイム、レモン、塩コショウ ひじき、ニンジン、あげ、大豆、えだまめ、醤油、砂糖、本みりん、風味調味料(かつお) パンフキンサラダ、ポテトサラダ レタス、キャベツ、ニンジン、トマト、ブロッコリー、胡麻ドレッシング ワカメ、麩、味噌、風味調味料(かつお)	小麦 小麦、卵、乳成分 卵、小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆、ごま、りんご 大豆
		夕食 ②	和風おろしハンバーグプレート ・ごはん ・ハンバーグ ・五目ひじき煮 ・コーンポテトサラダ ・生野菜 味噌汁	白米 グリルハンバーグ(醤油、砂糖、風味調味料(かつお))、大根おろし、ネギ、ボン酢 ひじき、ニンジン、あげ、大豆、えだまめ、醤油、砂糖、本みりん、風味調味料(かつお) ポテトサラダ、コーン、パセリ レタス、キャベツ、ニンジン、トマト、ブロッコリー、胡麻ドレッシング あげ、小松菜、味噌、風味調味料(かつお)	小麦、卵、乳成分 小麦 小麦、卵、乳成分 卵、小麦 小麦	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 大豆 大豆 大豆、ごま、りんご 大豆
			夕食 ③	チキン南蛮プレート ・ごはん ・チキン南蛮(タルタルソース) ・マカロニサラダ ・れんこんきんぴら ・生野菜 味噌汁	白米 鶏肉(醤油、酒、塩コショウ、片栗粉、小麦粉)、甘酢(砂糖、醤油、酢、片栗粉)、ネギ、タルタルソース、ごま マカロニ、ニンジン、マヨネーズ レンコン、ニンジン、ごま、醤油、砂糖、本みりん、風味調味料(かつお) レタス、トマト、ブロッコリー 小松菜、ワカメ、味噌、風味調味料(かつお)	小麦、卵 小麦、卵 小麦 小麦
		夕食 ④		豚肉生姜焼きプレート ・ごはん ・豚肉生姜焼き ・大根なます ・玉子とブロッコリーのマヨサラダ ・生野菜 味噌汁	白米 豚肉、タマネギ、キャベツ、ショウガ、醤油、本みりん、砂糖 ダイコン、ニンジン、切り昆布、柚子、米酢、砂糖、風味調味料(かつお) ゆで卵、ブロッコリー、ニンジン、マヨネーズ、塩コショウ、米酢 レタス、キャベツ、ニンジン、トマト、ブロッコリー、胡麻ドレッシング ワカメ、麩、味噌、風味調味料(かつお)	小麦 卵、小麦 卵、小麦 小麦

●赤字・アレルギー対応の対象となるもの

●特定品目・推奨品目以外の食品成分については、十分な食品成分の情報を把握することが難しいため、代表的な食品を掲示しています。