

※食材の仕入れ都合によりメニューを変更する場合がございます。ご了承下さい。

# 週間メニュー

SHIDAX Please!

日付	5月14日 月曜日	5月15日 火曜日	5月16日 水曜日	5月17日 木曜日	5月18日 金曜日	5月19日 土曜日
Aランチ 400円	チキンカツ ブラックアメリカン ソース	ご当地コロッケと お魚のよくばりランチ ★小鉢はつきません	アジフライ	ポークソテー 野菜のせ	牛カルビ焼肉	チンジャオロース
カロリー	486kcal	410kcal	343kcal	358kcal	450kcal	392kcal
Bランチ 400円	牛すき煮	麻婆豆腐	白胡麻つくねの 煮物	赤魚の煮付け	鱈のホイル焼き	豆腐の寄せ鍋風
カロリー	381kcal	344kcal	320kcal	264kcal	250kcal	290kcal
アラカルト 380円	★変わり麺フェアー★ ひもかわカレーうどん			翡翠麺 (ひすいめん)		
カロリー	570kcal			537kcal		
週替わり パスタ 380円	全粒粉パスタの高菜明太スパゲティ					
カロリー	498kcal					
				BROWN RICE 玄米グラタン& コンソメスープ		
カロリー				350円		

# 定番メニュー

SHIDAX Please!



# 定番メニュー



定番 パスタ 380円	ミートソーススパゲティ			
	500kcal			
	オリジナルカルボナーラ			
カロリー	525kcal			
特選丼 380円	唐揚げ丼			
	カロリー	775kcal		
カレー 350円	SHIDAXビーフカレー			
	カロリー	774kcal		
うどん/そば	かけうどん / そば		230円	
	トッピング 各種 50円			
単品	おにぎり	70円	ごはん	100円
		味噌汁・小鉢	50円	
サラダバー	セルフサラダ		120円	