

近年の医学・医療が目覚ましい進歩や生活・衛生環境の整備により、多くの病気の治療が可能になった一方で、生活の質（QOL）を重視した医療が強く求められている。こうした現況において、最新の研究により食・栄養などの補完代替医療や伝統医療の科学性と有効性が実証されつつある。これらと現代西洋医学を組み合わせた「統合医療」の実践により、費用対効果が高く QOL を重視した医療の実現が期待されている。本講演では、統合医療、機能性食品やサプリメントの健康効果に関し私たちが実施してきた基礎研究およびヒト介入試験に基づく最近の知見を紹介する。