

女性アスリートの三主徴を考える

向き合おう3つの異常 ～チ・ホネ・ゴハン～

2019年6月29日(土)

pm13:30 - 16:00 (受付13:00～)

参加費
事前申し込み
不要

会場：武庫川女子大学
中央キャンパス
日下記念マルチメディア館 1階
メディアホール

阪神電車「鳴尾」駅
下車徒歩7分
駐車場・駐輪場は
ありません

【対象】女性アスリート、保護者、スポーツ指導者・研究者、
女性スポーツに興味のある健康・スポーツ、教育、薬学、栄養・看護系学生など
女性スポーツ医学の最新トピックスをお伝えします

基調講演
① 「女性アスリートのコンディションを取り巻く諸問題～なぜ女性性は貧血になりやすいのか～」
国立病院機構西別府病院臨床研究部
松田貴雄スポーツ医学センター長

パネルディスカッション
「女性アスリートへの提言・今日からのチェンジ」

講演
② 「女性アスリートと月経について」
薬学部健康生命薬科学科 森山賢治教授

講演
③ 「RED-S (相対的エネルギー不足) 改善に向けての栄養指導の提案」
生活環境学部食物栄養学科 今村友美講師

主催：武庫川女子大学健康・スポーツ科学部

共催：武庫川女子大学 健康運動科学研究所

(問い合わせ先)

武庫川女子大学健康・スポーツ科学部事務室

tel : 0798-45-9793 (平日 9:00-17:00)

mail : spo@mukogawa-u.ac.jp