

インフルエンザ予防接種を実施しました

健康サポートセンターでは、2023 年 10 月～12 月にかけてインフルエンザ予防接種を実施しました。実施期間中には学生、教職員あわせて 860 名の方がインフルエンザワクチンの接種を受けられました。昨年度の実施者総数 433 名から大幅に増加しました。昨年度はまだ新型コロナウイルス対策による活動制限期間中ということもありましたが、今年度は行動制限がなくなってから久しぶりに迎える冬のシーズンでもあり、感染予防に対する意識の高さを感じさせる結果となりました。インフルエンザ予防接種の予約の際には、**unicef**「世界手洗いの日・手洗いかるた」の普及と感染対策の 1 つである『手洗い』の啓発活動（協力企業サラヤ株式会社）についてのアンケートを実施しました。アンケートでは、学内トイレの掲示でおなじみの「手洗いかるた」の**人気投票**を行いました。アンケート実施期間（10 月、11 月、12 月）の投票総数は 1672 票、結果は以下になりました。ご回答いただいた方の中から抽選で 60 名様に、粗品を進呈いたしました。（提供 サラヤ株式会社）今回は、残念ながら抽選に選ばれなかった方々も含め、たくさんの方にご協力していただきありがとうございました。

てあらいかるた人気ランキング



3/1～8 は**女性の健康週間**です

女性の健康を生涯にわたり総合的に支援するため、厚生労働省では毎年 3 月 1 日～8 日を「女性の健康週間」と定めています。

女性の健康推進室 ヘルスケアラボ

厚生労働省の研究班が作成した、**すべての女性の健康を支援するための情報提供サイト**です。女性のからだところの特性、気になる病気のセルフチェック、ライフステージ別の健康ガイド、病気 Q&A など各領域の専門医の監修の情報をみることができます。ぜひ活用してみてください。

ヘルスケアラボ



子宮頸がんを予防しよう！

HPV ワクチン 子宮頸がんの原因であるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を予防するワクチン。定期接種の機会を逃した方も、**公費（無料）**でワクチン接種（キャッチアップ接種）することができます。

1997 年 4 月 2 日～2007 年 4 月 1 日生まれ の女性

過去に HPV ワクチンを合計 3 回受けていない方はキャッチアップ接種の対象です。

- 住民票登録している**市区町村（自治体）**からの**子宮頸がん予防接種のお知らせ**を確認しましょう。
- お知らせの中にお住まいの地域で**接種可能な医療機関**が掲載されています。※お知らせ（予診票）が手元にない場合は**住民登録している自治体**に問合せする。
- できるだけ**母子手帳を確認・持参して市区町村や医療機関に相談**してください。（接種するワクチンや年齢によって、接種のタイミングや回数が異なる）

●キャッチアップ接種は **2025 年 3 月 31 日まで**

HPV ○○市



子宮頸がん検診

ワクチンで防げない HPV 感染もあるため、子宮頸がん検診を定期的に受診することも大切です。子宮頸がんは 20 代から増えてきます。**20 歳になったら子宮頸がん検診**を受けましょう。

お住まいの市区町村で助成制度は異なるため**自治体のホームページや広報誌**で確認してください。

卒業生の皆さんへ

ご卒業おめでとうございます。卒業はゴールでもあり、スタートでもあります。新しいスタートへの準備として、自身の健康管理についての情報を確認してみてください。皆さんのこれからの人生が健やかで充実した日々となりますように、心から願っています。

参考：スマートライフプロジェクト HP、女性の健康推進室ヘルスケアラボ HP、厚生労働省 HP「ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンの接種を逃した方へ～キャッチアップ接種のご案内～」、西宮市 HP「ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん予防）の予防接種」