

今週の  
**LUNCH MENU**

お知らせ テレビ小説「まんぶく」にちなんで**まんぶく定食**始めました!!  
日替わり丼+ミニラーメンのセットで **430円** です。



	まんぶく定食 430円		おすすめランチ 400円		スマートディッシュ 400円		スペシャルランチ 550円		今週のおすすめ★	
	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	80円小鉢	
<b>月</b>	カツ丼+ミニラーメン		豆腐野菜ハンバーグ 和風あん		鶏肉の レモンクリーム煮		サーロインステーキランチ 700円		・海鮮あっさり炒め ・ポテトチーズもち& シューマイ	
10/15	1,081 Kcal	1.7 g	549 Kcal	3.9 g	796 Kcal	4.1 g				
<b>火</b>	BROWN RICE とろっと卵の 納豆キムチ丼		バーベQチキン& コーンクリームコロッケ		さばの塩麹焼き		週替わりスペシャルランチ		・苺ソースの杏仁豆腐 ・パッタイ	
10/16	528 Kcal	0.7 g	488 Kcal	2.4 g	721 Kcal	2.7 g				
<b>水</b>	親子丼+ミニラーメン		鶏竜田の バンバンジーソース		豚肉と根菜のピリ辛煮		週替わりスペシャルランチ		・ニラまんじゅう& シューマイ ・フルーツ入りヨーグルト	
10/17	901 Kcal	7.6 g	709 Kcal	4.8 g	646 Kcal	4.6 g				
<b>木</b>	牛丼+ミニラーメン		豚肉の生姜焼き		白身魚のうま塩ねぎだれ		週替わりスペシャルランチ		・秋刀魚のタルタル南蛮 ・なすと豚角煮	
10/18	1,028 Kcal	8.9 g	657 Kcal	4.1 g	538 Kcal	2.1 g				
<b>金</b>	文化祭		/		/		/			
10/19										
<b>土</b>	文化祭		/		/		/			
10/20										
<b>週替わり</b>	カレー		パスタ A		パスタ B		今週の 麺 A		今週の 麺 B	
	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分
	チキンカレー		10/15~10/16 レモンペッパーソース		10/17~10/18 ミートソース		黒味噌ラーメン			
並 : 300円 大盛 : 350円		360円		360円		350円		320円		
	520 Kcal	3.3 g	514 Kcal	5.9 g	538 Kcal	7.2 g				

\*仕入れの都合により変更になる場合がございます。予めご了承をお願い致します。