

Weekly Menu

MICカードを使うと5%OFFになります！

	1月15日 月曜日	1月16日 火曜日	1月17日 水曜日	1月18日 木曜日	1月19日 金曜日	1月20日 土曜日
エネルギー/塩分		BROWN RICE 360円 ねぎ塩豚丼			BROWN RICE 360円 玄米サムギョプサル丼	
おすすめランチ400円	コースカツ卵とじ	チキンの明太ソース	ビーフカツ デミソース	いわしのレモンペッパーソテー&高菜コロッケ	チキンの香草焼き	豚肉の山椒焼き
エネルギー/塩分	818 Kcal 4.3 g	706 Kcal 2.5 g	694 Kcal 2.5 g	661 Kcal 3.4 g	540 Kcal 2.9 g	691 Kcal 3.6 g
スマートディッシュ400円	麻婆豆腐	ガーリックバターじゃがポーク	豚肉のキムチ煮	豚肉の細切り炒め シュウマイ添え	ミネストローネ ロールキャベツ	鯖の照焼き
エネルギー/塩分	599 Kcal 5.9 g	677 Kcal 4.0 g	561 Kcal 3.1 g	539 Kcal 3.5 g	509 Kcal 3.6 g	741 Kcal 2.7 g
まんぷくランチ500円	豚焼肉三色丼		あんかけ炒飯&春巻き・唐揚げ	ヒレカツ丼		
エネルギー/塩分	664 Kcal 2.1 g		605 Kcal 5.4 g	750 Kcal 4.0 g		
週替り麺320円	黒坦々麺			甲州ほうとう 360円		
エネルギー/塩分	710 Kcal 9.0 g			470 Kcal 4.7 g		
週替わりパスタ400円	トマトクリームソース					
エネルギー/塩分	524 Kcal 4.2 g					
週替わりパスタ400円	水菜とむし鶏の和風ソース					
エネルギー/塩分	486 Kcal 1.9 g					
カレー300円	ビーフカレー					
プレミアムランチ700円						



Information



1/16 ガーリックバターじゃがポーク



1/18~1/20 甲州ほうとう

今週のBROWN RICE

1/16 ねぎ塩豚丼

1/19 玄米サムギョプサル丼



* 仕入れの都合によりメニュー等変更させていただく場合がありますので予めご了承ください。