

MICカードを使うと
5%OFFになります。

週間メニュー

※仕入れ都合によりメニューを変更する場合がございます
売り切れの際はご容赦下さい。



日付	9月18日 月曜日	9月19日 火曜日	9月20日 水曜日	9月21日 木曜日	9月22日 金曜日	9月23日 土曜日
おすすめ ランチ (小鉢付き) 400円	チキンカツ煮	ひじきコロッケ& 照り焼きハンバーグ	オリーブ香る鶏肉の 塩麹焼き	薬味焼き冷しゃぶ	味噌かつ	牛肉のおろし煮
塩分 / カロリー	3.6g / 709kcal	3.8g / 578kcal	4.5g / 778kcal	3.6g / 559kcal	4.1g / 787kcal	4.1g / 768kcal
スマート ディッシュ 400円	鮭の柚子みそ焼き	豚肉と豆腐の キムチ煮	豚肉と春雨の 青じそ炒め	白身魚の 和風あんかけ	ミネストローネ ロールキャベツ	鯖の竜田揚げ 柚子こしょう風味
塩分 / カロリー	2.5g / 472kcal	3.1g / 553kcal	2.5g / 550kcal	3.4g / 522kcal	3.6g / 509kcal	3.4g / 669kcal
まんぷく ランチ (味噌汁付き) 500円	キムチ牛丼	天津飯	トルコライス	ヒレカツ丼	さんまと生姜のご飯 &冷やし鶏野菜 うまだし薬味そば	
塩分 / カロリー	4.6g / 754kcal	2.4g / 626kcal	2.3g / 634kcal	4.0g / 750kcal	4.1g / 796kcal	g / kcal
週替わり ラーメン 320円	黒坦々麺					
塩分 / カロリー	9.0g / 710kcal					
週替わり パスタ 400円	きのこのクリームソース			3.5g / 514kcal		
	温玉ナポリタン			3.1g / 603kcal		



定番メニュー



SHIDAX Please!

特選丼 400円	温玉唐揚げ丼			
カロリー	775kcal			
カレー 360円	SHIDAXオリジナルブレンドビーフカレー			
カロリー	774kcal			
うどん/そば	かけうどん / そば		200円	
	トッピング 各種1回盛り 50円～			
単品	おにぎり70円	ごはん100円	味噌汁50円	小鉢60円
サラダバー	セットサラダ	100円	サラダのみ	120円

MICカードを使うと
5%OFFになります。



オープンキャンパス



※仕入れ都合によりメニューを変更する場合がございます



売り切れの際はご容赦下さい。

SHIDAX Please!

日付	9月24日 日曜日
おすすめ ランチ (小鉢付き) 400円	ハンバーグ
塩分 / カロリー	4.1g / 534kcal
スマート ディッシュ 400円	麻婆なす
塩分 / カロリー	3.1g / 566kcal
カレー 300円	武庫女カレー
うどん 250円	きつねうどん / わかめうどん
ラーメン 320円	ラーメン



定番メニュー



SHIDAX Please!

特選丼 400円	温玉唐揚げ丼			
カロリー	775kcal			
カレー 360円	SHIDAXオリジナルブレンドビーフカレー			
カロリー	774kcal			
うどん/そば	かけうどん / そば		200円	
	トッピング 各種1回盛り 50円～			
単品	おにぎり70円	ごはん100円	味噌汁50円	小鉢60円
サラダバー	セットサラダ	100円	サラダのみ	120円