

今週の
LUNCH MENU

おしらせ



			おすすめランチ 400円		スマートディッシュ 400円		まんぷくランチ 500円		今週のおすすめ★ 80円小鉢	
	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分
月 5/21			サーモンメンチカツ& ちくわの磯辺揚げ		さわらの梅あんかけ		温玉豚角煮飯		<ul style="list-style-type: none"> ・いか竜田黒酢あん ・ロールキャベツ 	
	Kcal	g	681	32	522	3.7	698	1.8		
火 5/22			豚竜田のゆず胡椒 おろしソース		チキンのトマト煮		ヒレカツ丼		<ul style="list-style-type: none"> ・白菜とハムのクリーム煮 ・白身魚の葱ソース 	
	Kcal	g	634	2.5	525	2.4	750	4.0		
水 5/23			ハンバーグ& たこメンチカツ		洋風肉じゃが		和風天津飯		<ul style="list-style-type: none"> ・鶏ささみのオイマヨ炒め ・ニラまんじゅう& 揚げぎょうざ 	
	Kcal	g	629	4.1	546	3.1	534	3.3		
木 5/24			とんかつ チェダー&トマトソース		鯖の味噌煮		オムライス デミ or クリーム		<ul style="list-style-type: none"> ・梅ソースの杏仁豆腐 ・パスタDE焼きそば 	
	Kcal	g	634	2.1	536	3.4	644	2.7		
金 5/25			鶏天チリソース		大根と豚肉のデミソース煮		中華プレート		<ul style="list-style-type: none"> ・スモークサーモンのマリネ ・木須肉（ムースロー） 	
	Kcal	g	794	3.6	675	3.7	645	2.9		
土 5/26			イカフライ&白身魚フライ		ピリ辛豚焼肉					
	Kcal	g	574	2.3	562	3.6				
週替わり	カレー		パスタ A		パスタ B		今週の 麺 A		今週の 麺 B	
	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分
	ビーフカレー		5/21~5/23 レモンペッパーソース		5/24~5/26 ナポリタン		ごまだれ冷やし中華			
	並 : 300円 大盛 : 350円		360円		360円		320円		320円	
		520	3.3	535	1.8	435	4.3			

*仕入れの都合により変更になる場合がございます。予めご了承をお願い致します。