

MICカードを使うと
5%OFFになります。(ブラウンライスを除く)

週間メニュー

※仕入れ都合によりメニューを変更する場合がございます
売り切れの際はご容赦下さい。



SHIDA X Please!

日付	11月13日 月曜日	11月14日 火曜日	11月15日 水曜日	11月16日 木曜日	11月17日 金曜日	11月18日 土曜日
ブラウンライス 360円		BROWN RICE 牛肉の柳川 玄米ご飯				
おすすめ ランチ (小鉢付き) 400円	さくさくオニオン ハンバーグ	ササミチーズカツ おろしポン酢	豚ロースの梅風味	油淋鶏	ピリ辛照り焼き 野菜バーグ	ポークカツレツ デミソース
塩分 / カロリー	3.0g / 500kcal	3.2g / 671kcal	2.4g / 576kcal	3.9g / 616kcal	3.4g / 584kcal	2.3g / 636kcal
スマート ディッシュ 400円	麻婆豆腐	鮭の青じそ焼き	鯖竜田のカレー南蛮	豚肉と水菜の はりはり鍋風	肉団子の甘酢 & エビシューマイ	縞ホッケの一夜干し
塩分 / カロリー	5.9g / 599kcal	3.5g / 460kcal	1.7g / 630kcal	5.1g / 714kcal	3.9g / 688kcal	3.2g / 450kcal
まんぷく ランチ (味噌汁付き) 500円	ヒレカツ丼	～限定60食～			和風オムライス	
塩分 / カロリー	4.0g / 750kcal	g / kcal	1.8g / 698kcal	4.8g / 766kcal	1.6g / 652kcal	g / kcal
週替わり ラーメン 360円	尾道ラーメン					
塩分 / カロリー	9.6g / 589kcal					
週替わり パスタ 400円	ツナクリームソース			2.4g / 594kcal		
	温玉ナポリタン			3.1g / 611kcal		



定番メニュー



SHIDAX Please!

特選丼 400円	温玉唐揚げ丼			
カロリー	775kcal			
カレー 360円	SHIDAXオリジナルブレンドビーフカレー			
カロリー	774kcal			
うどん/そば	かけうどん / そば		200円	
	トッピング 各種1回盛り 50円～			
単品	おにぎり70円	ごはん100円	味噌汁50円	小鉢60円
サラダバー	セットサラダ	100円	サラダのみ	120円