

Vol.06  
2016 SPRING

受験生  
高校生  
応援BOOK

ふるふるいる  
フクフク+ Mukogawa Girl's Life+

未来のムコ女生応援中!

This is My Style!

これが私の  
武庫女LIFE☆ … P.03~12

私のお気に入り

MY FAVORITES … P.13~14

Produced by 学生広報スタッフLa chouette\*



# This is My Style!

“ふるふいる♪”は、もっと武庫女のことを受験生・高校生の皆さんに知ってもらい、すでに武庫女には大学を紹介する資料はたくさんありますが、この“ふるふいる♪”の目線で制作することで、より一層、武庫女の魅力を伝えたい！という学生広報スタッフLa chouette\*の思いから生まれました。受験生・高校生の皆さんと年齢の近い私たち学生広報スタッフに紹介します。せっかくの学生生活、楽しまないともったいない！さあ、あなたも武庫女で、自分だけのStyleを見つけてみませんか？

“ふるふいる♪”は、もっと武庫女のことを受験生・高校生の皆さんに知ってもらい、すでに武庫女には大学を紹介する資料はたくさんありますが、この“ふるふいる♪”の目線で制作することで、より一層、武庫女の魅力を伝えたい！という学生広報スタッフLa chouette\*の思いから生まれました。受験生・高校生の皆さんと年齢の近い私たち学生広報スタッフに紹介します。せっかくの学生生活、楽しまないともったいない！さあ、あなたも武庫女で、自分だけのStyleを見つけてみませんか？

学生密着！

これが私の  
武庫女LIFE☆



P.03-04

湯河さん編



Club IEOで  
国際交流が  
深まる！

P.05-06

後藤さん編



教育学科での  
4年間で  
振り返ります！

MY  
FAVORITES

私のお気に入り



P.07-08

坂本さん編



少林寺拳法部&  
武道館も紹介！

P.09-10

澁谷さん編



あなたは  
S.C.S.を  
知ってる？

P.11-12

小嶋さん編



看護学部  
1期生です！

P.13-14

取材した5人の在学生の  
お気に入りアイテムと私服を  
特別に公開！！





# これが私の 武庫女LIFE☆

湯河さん編

文学部  
日本語日本文学科 3年生  
兵庫県立福高高校 出身  
湯河 沙妃さん



## 📖 武庫女で学ぶ日々

武庫女では、学科の専門的な授業以外にも幅広い分野から自分の興味のある授業を受けることができる「共通教育科目」があります。私のお気に入りには「文学を通して見る英国事情」で、英文学作品を通して作者や社会的背景などについて学ぶ授業です。新しい発見は授業内だけでなく、アクティブな友達から得ることもあり、日々刺激を受けながら勉強中です！

## 👑 積極的になった自分

日々の授業やClub IEOの活動のほかに、東日本大震災の復興支援をしているNPO団体に参加し、運営に力を入れています。関西の人々にも震災の現状を知っていただくため、支援活動や復興地で作られたミサンガの販売などを行っています。大学生になってから何事もまずは自分でチャレンジしよう！と積極的に思うようになりました。

## ✈️ 留学もできる日本語日本文学科

海外での日本語教育に興味があり、学科独自で行われるアメリカ分校(MFWI)への留学に3週間参加しました。現地の小学校・中学校・大学を訪れ、日本語学習者と交流したり異文化を体験したりと、充実した時間を過ごしました。この留学がきっかけでClub IEOに所属することを決め、現在も日本に来た留学生と交流するなどの活動を行っています。

## 通学方法

2時間の通学時間を  
有意義に過ごしています！

通学に約2時間かかるので、電車の中では時間の有効活用ができるように読書や資格の勉強などを行っています。武庫女の卒業生である湊かなえさんの本を読むことが多く、最近では近代文学にも挑戦してみたいと思っています。少し疲れているときは、睡眠を取る、お気に入りの洋楽を聞くなどして気分をリフレッシュしています！

通学時間 約2時間

最寄駅

- JR
- 神戸三宮
- 阪神
- 鳴尾

## 1か月のお金の管理



本当に欲しいものを買うように、家にあるものを使う、本は図書館や友達に借りるなどして無駄な出費を減らしています。

図書館での自習は  
集中できます☆



## 世界とのつながりを！

Club IEOで日々活躍されている湯河さん。Club IEOとは、国際交流室が行っている活動で、海外からの留学生のサポートや交流行事などを行っています。ゼミ活動にも全力投球。そんな湯河さんに密着してみました。

campus life  
PICK UP  
01



## 🌸 ゼミ 🌸

所属している日本語教育のゼミで、香港の小学生と交流しました。

campus life  
PICK UP  
02



## 🌸 自習 🌸

小説を書く課題に取り組んでいます。

campus life  
PICK UP  
03



## 🌸 Club IEO 🌸

留学生とのイベントの企画、運営をしています。

## 施設紹介

### 文学2号館



2015年秋に文学2号館がリニューアルしました。新たに作られた和室や、改装された書道教室で日本文化に触れることができます。また、Skypeルームもでき、所属学部に関係なく無料で英語のオンライン授業を受けることも可能になりました。

受験生時代は  
過去問をひたすら  
解きました。

## 受験生へメッセージ

私は武庫女に入学して、自分とは違った価値観を持った友達や先輩からいろいろな刺激を受けました。武庫女は“やってみたな”を“やってみた”に変えてくれるところです。ぜひ、武庫女に入学して、自分がやりたいことにチャレンジしてみましょう！





# これが私の 武庫女LIFE☆

後藤さん編

文学部  
教育学科 4年生  
静岡県立伊豆中央高校 出身  
後藤 真優さん



## 💡 関西のここがスキ!

関西の人は少し怖いなと思っていたのですが、面白くて、温かい人が多く、すぐになじむことができました。初めて関西弁を聞いたとき、早口で驚きましたが、今では、親しみやすい関西のノリが大好きです! また、武庫女には全国各地から学生が来ているので、いろいろな方言や慣習を知ることができ、自分の価値観が広がりました。

## 📖 教育学科での日々

クラスメートの多くが先生を目指しているので、一緒に夢に向かって頑張れるところがいいところだと思います。クラス担任の先生や、ゼミの先生との距離が近く、将来について悩んだときは、いろいろな先生に相談しに行くことができます。教員採用試験の特別講座も充実していて、筆記試験、面接ともにアドバイスをしていただきました。

## 📖 将来は小学校の先生に

小学生のときの先生に憧れたことがきっかけで、小学校の先生になりたいと思うようになりました。教育実習では、それまで見えていなかったつらい部分も見えましたが、指導していただいた先生とお話を伺ったり、児童が成長する様子を実際に感じたりすることができ、先生になりたいという思いが強くなりました。

## 部屋の間取り図

憧れの一人暮らしを満喫しています!

姉の影響で、一人暮らしに憧れていて、大学入学時に一人暮らしを始めました。好きな青色を使いながら、落ち着いた部屋にしています。部屋には友達との写真や、実習で子どもたちにもった色紙など、思い出の品を飾っています。周りに一人暮らしをしている友達がたくさんいるので、お互いに助け合っています。



## 1か月のお金の管理



自転車で行けるところは自転車! 食事は安くたくさん食べられるのでよく利用します。

学校教育館はなんとお茶と水が飲み放題!!



## 武庫女ならではの“教育”

現在4年生の後藤さん。春からは小学校の先生になります。そんな後藤さんを密着!! 新しくできた学校教育館の充実ぶりも実感しているようです! さあ、彼女はどんな生活をしているのでしょうか?



## 🌸 自習 🌸

卒業論文作成中! 教員採用試験の勉強もこの学校教育館のオープンスペースで頑張りました。



## 🌸 ゼミ 🌸

理科のゼミに所属しています。ゼミの活動で干し柿を作りました。



## 🌸 昼休み 🌸

お昼ご飯は友達と楽しく話しながら! 今日のご飯は金澤食堂のお弁当です。

## 施設紹介

### 学校教育館



学校教育館には、模擬小学校教室や模擬保育室、ピアノレッスン室など、教育を学ぶための設備が整っています。教育学科、幼児教育学科の学生だけでなく、中学校・高等学校の教員を目指す全学科の学生が利用できる教職学習室や自由に使えるオープンスペースもあり、充実した環境で勉強に打ち込むことができます。

同じ夢を持つ仲間に出会えるよ!

## 受験生へメッセージ

受験時には、つらいときもたくさんあると思います。でも何があっても、絶対に諦めないでください! 武庫女の教育学科は「先生になりたい」という夢を追いかけるにはぴったりな環境です。武庫女に入學して楽しい毎日を過ごしてください。





# これが私の 武庫女LIFE☆

坂本さん編

生活環境学部  
食物栄養学科 3年生  
兵庫県立川西緑台高校 出身  
坂本 なつみさん



## 🌟 幼い頃からの夢

小学生の頃から食べ物に関わる仕事に興味があり、管理栄養士という国家資格を高校生のときに知りました。そこで家から通え、国家試験合格率高く、設備が充実している武庫女に入学を決めました。将来は、武庫女で学んだ栄養の知識を生かして多くの人をより健康に、幸せにできるような仕事がしたいです。

## 通学方法

資格取得のための勉強を  
通学時間でしています！

通学時間は1時間半程度です。フードスペシャリストという資格をとるための勉強は通学中によくしました。また、課題をすることもあります。

【通学時間】1時間半

最寄駅

- 阪急
- 今津
- 阪神
- 鳴尾

## 1か月のお金の管理



買う前に本当に必要なものか考えて無駄遣いや衝動買いをしないようにしています。

## 🏠 魅力あふれた食物栄養学科

先生が個性豊かで面白いところが魅力です。授業の後、質問しに行くところ教えてください。授業の後、質問しに行くところ教えてください。授業の後、質問しに行くところ教えてください。

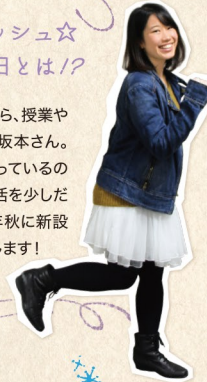
## 👑 充実した毎日

勉強だけでなく部活動にも力を入れています。大学2年生のときに少林寺拳法部に入学しました。今は、主将をしています。日々の生活で落ち込むことがあっても、体を動かしてリフレッシュしています。部活動が楽しく、充実していると毎日が楽しいです。学業と両立させるために、課題などは授業の空きコマにしています。

家庭教師のアルバイトもしています！

## 体を動かしてリフレッシュ☆ 少林寺拳法部主将の1日とは？

少林寺拳法部主将を務めながら、授業や資格試験の勉強をこなしている坂本さん。一体彼女はどのような日々を送っているのでしょうか？坂本さんの学生生活を少しだけのぞいてみましょう！2015年秋に新設された武道館についてもお伝えします！



campus life PICK UP 01



## 🌸 授業 🌸

授業で今、一番力を入れているのは、「臨床栄養学Ⅳ」です。主に肝硬変や腎臓病の栄養管理について学びます。

campus life PICK UP 02



## 🌸 少林寺拳法部 🌸

毎週火、木～土曜日に武道館で活動しています。部員同士の仲が良く、切磋琢磨しながら頑張っています！

campus life PICK UP 03



## 🌸 栄養化学研究室 🌸

アレルギーの治療方法をマウスを使って研究しています。

## 施設紹介

### 武道館



2015年秋に完成した武道館。柔道場や多目的室などがあり、武道の授業や部活動で使用します。館内は冷暖房完備で更衣室、洗濯機、シャワー室まで設備が充実しており、学生は快適な環境で練習に励むことができます。

武庫女は図書館など、他の施設や設備もとても充実しています！

## 受験生へメッセージ

私が武庫女を受験するときは、過去問3年分を間違えたところを自分なりに解説を作りながら、しっかりと解き、傾向をつかんでいきました。

部活動で使用している武道館はともきれいです。武庫女に入学された際には、ぜひ少林寺拳法部へ見学に来てください！お待ちしております～！





# これが私の 武庫女LIFE☆

澁谷さん編

生活環境学部  
情報メディア学科 1年生  
神戸市立須磨翔風高校 出身  
澁谷 木乃美さん

## 武庫女の情報メディア学科

入学前は“女子だけ”ということに少し怖さを感じていました。ですが実際はみんな穏やかで、友達もすぐにできました。学科の自慢ポイントは授業を通してWordやExcelなど様々なソフトを使いこなせるようになったところ。またグループで動画制作などの課題をすることが多く、みんなの予定を合わせるなどスケジュールの管理も上達しました。

## 将来は放送関係へ

まだ漠然としていますが、将来は動画制作や放送関係の裏方、アナウンサーなどの放送業界の仕事に従事できたらな、と考えています。そんな夢をかかなえるために武庫女の情報メディア学科を選択しました。学科で動画制作の技術を学び、所属している放送部では、部活動を通して放送について日々学んでいます。

## 資格取得に向けて日々勉強中!

今一番力を入れていることは資格の勉強。情報メディア学科が取得に力を入れている「ITパスポート」の資格は覚えることが多く、とても大変でしたが、無事取得することができました。現在は武庫女の資格サポート窓口の説明を受け興味を持った、「秘書検定」の取得に向け勉強しています。また今後は「TOEIC」の受験や「MOS」を取得したいと考えています。

## 通学方法

通学の時間は  
課題やテスト対策に利用!

通学には片道1時間半ほどかかります。アルバイトで夜遅くなることもあるので、電車に乗っている時間を利用して睡眠を取ることもあります。また課題をする時間に充てることも。共通教育科目で受講している授業の課題やテストの対策を主にしています。



## 1か月のお金の管理



物を買うときは先にいくら使うかを決めたり、また使いすぎないように必要最低限のお金しか持ち歩かないようにしたりしています。

スケジュール管理が  
うまくなりました♪



## 充実した毎日!

学科での授業の他に、放送部や学内ボランティアのS.C.S.に所属し日々活動している澁谷さん。課題をこなしつつも様々な活動を積極的にしている姿は、充実した学生生活を送っていると感じられます。澁谷さんいわく「スケジュール帳が予定で埋まっているのを見ると、『頑張っている! 充実している!』と実感する」のだから。そんな澁谷さんに密着しました♪

campus life  
PICK UP  
02



## 放送部

話すことが好き! 高校でも放送部でした。

campus life  
PICK UP  
01



## S.C.S.

学生目線で就職活動をサポートします。

S.C.S.(スチューデント・キャリア・サポーター)は、キャリアセンターを拠点として、自分たちの将来に役立つ情報収集や、内定者の先輩たちとの座談会などのイベント企画を行っています。

campus life  
PICK UP  
03



## 授業

パソコンの便利機能など知識が増えました!

## 施設紹介

### キャリアセンター



2015年秋、キャリアセンターが目下記念マルチメディア館2階にリニューアルオープンしました。キャリアセンターは就職情報が集まる場所です。キャリアカウンセリングなども実施され、全学年の学生が利用しています。

様々な活動を通して新しい  
つながりができました。

## 受験生へメッセージ

ときには我慢することも大事! 遊びの誘いなど多くの誘惑がありました。受験勉強を優先してきました。つらい、しんどいと思うことはたくさんあると思いますが、その先には楽しい大学生活が待っていますよ!





This is My Style!

05

# これが私の 武庫女LIFE☆

小嶋さん編

## 夢は海外で活躍する看護師

オーストラリアで看護師になることが夢です。幼い頃から英語が好きで、英語を使って働くことに憧れていました。また看護師の兄の影響で、人の役に立ちたいと思うようになり、中学生の頃から看護師を目指していました。大学卒業後は、自然豊かなオーストラリアで最先端の医療技術を学び、現地の病院で多くの人を救いたいと思います。

## 日々成長中！

オープンキャンパスや受験生・高校生のために開室しているMukoナビルームでの活動を通して、多くの人と出会い、様々な意見を受け入れられるようになりました。また友達にも恵まれ、オーストラリアで看護師になるという夢に一番近い道に導いてくれる武庫女に通うことで、毎日が充実しています。

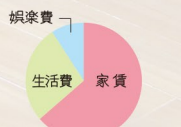
## 部屋の間取り図

大好きな宇宙の雑貨を  
囲まれて過ごしています！

ベッドカバーはmarimekkoで統一しています。宇宙に興味があるため、アポロが月面着陸した際のポスターなどのグッズを飾っています。また最近人気再沸騰中のスター・ウォーズのグッズも飾っています。



## 1か月のお金の管理



財布を生活費用と娯楽用に分けることでお金をうまくやりくりしています！また手帳を家計簿代わりに、収支を付けていて、無駄なものは買わないようにしています。

Advance Your Nursing Practice

Perform Nursing Skills Competently

看護学部  
看護学科 1年生  
兵庫県立洲本高校 出身  
小嶋 彩花さん

## 自分の夢を実現できた武庫女へ

国際看護学を学べること、アメリカ分校への留学プログラムがあることを知り、夢をかえられる大学はここしかない、武庫女への入学を決意しました。臨床現場で必要とされる看護師になるため、日々勉強を頑張っています。入学前は“女子大”に抵抗がありましたが、入学後は自分らしくいられる場所だと感じています。

留学ができる  
チャンスもあるよ！！

## 大注目！ 全てが新しい看護科学館で 質の高い看護師になる準備☆

2015年度に開設された看護学科の記念すべき1期生・授業やMukoナビルームでの活動など1年生から充実している小嶋さん！新しい出会いを通して日々成長している小嶋さんの学生生活を見ていきましょう♪



campus life  
PICK UP  
01



Mukoナビルーム開室日…  
土曜日:13時30分~16時30分  
日曜日:祝日:9時30分~16時30分  
詳しい開室状況は大学ホームページをご覧ください。予約不要なので気軽にお越しください。

Mukoナビルーム

受験生や保護者の方に武庫女を紹介するMukoナビルームの学生スタッフをしています。学生生活や入試についての説明は私に任せてください！皆さんのお越しをお待ちしています。

campus life  
PICK UP  
02



授業

難しい専門用語が多いですが、面白い授業ばかりです。

campus life  
PICK UP  
03



昼休み

友達と楽しく過ごしてリフレッシュしています。

## 施設紹介

### 看護科学館



基礎看護学実習室  
公衆衛生・在宅・精神看護学実習室  
母性・小児看護学実習室  
成人・老年看護学実習室

6階建ての看護科学館には、看護学に関する各分野の実習室が完備されています。全国的に珍しい設備もあり、学内で実践的に学ぶことができます。また学生や教員が自由に交流できる空間も設けられています。

オープンキャンパスで  
待ってるよ！

## 受験生へメッセージ

最後まで諦めないで！今、目の前にあることに全力で取り組んでください。全力で勉強をして、全力で部活をして、そしてときには全力で息抜きをしてください。努力することを諦めなければ夢はきっとかかいます。一緒に大学生活を充実させましょう！春に皆さんのすてきな笑顔にお会いできることを楽しみにしています♪





# MY FAVORITES

私のお気に入り

“武庫女生はどんな服を着ているの？どんな物を持っているの？”  
そんな疑問を持っている受験生・高校生の皆さんに、  
そんな疑問を持っている受験生・高校生の皆さんに、  
今回密着した5人のお気に入りのアイテムと私服情報を特別公開！！  
さらに化粧のことや普段遊びに行く場所など、気になる質問もしています！  
ぜひ参考にしてみてくださいね♪

01

文学部  
日本語日本文学科 3年生  
兵庫立福岡高校 出身  
湯河 沙妃 さん

tops:  
Eimy Pearl

Q1. 化粧にどれくらい時間をかける？

A1. ナチュラルを心掛けて10分くらい。  
(ベース、チーク、アイシャドウ、アイライナー)

Q2. 学食派？ or お弁当派？

A2. 毎日母が作るお弁当！  
一番好きなおかずは卵焼き。

Q3. 普段遊びに行く場所は？

A3. 神戸三宮。気になったお店で、  
新たな発見をすることが面白いです。

Bag: Ralph Lauren

Skirt: ROPE' PICNIC

Shoes: お母さんのお下がり



パステルカラーが好きなので、バッグの  
中身はパステルカラーのアイテムばかり  
です。好きなキャラクターのペンもお気に入り  
です。

02

tops: UNIQLO

文学部  
教育学科 4年生  
静岡立伊豆中央高校 出身  
後藤 真優 さん

Q1. 化粧にどれくらい時間をかける？

A1. ヘアセットと合わせて  
30分くらいかけています。

Q2. 学食派？ or お弁当派？

A2. 学食派！ 特に金澤食堂の  
みそカツ丼が好きです。

Q3. 普段遊びに行く場所は？

A3. 大阪梅田や、ららぽーと甲子園で服を  
買った。ご飯を食べたりしています。

Shoes:  
SAUCONY

Outer: Kastane  
Skirt: UNIQLO



手帳に書いていただいた先生からの  
メッセージを見て、教員採用試験  
を頑張り抜きました！

03

生活環境学部  
食物栄養学科 3年生  
兵庫立川西緑台高校 出身  
坂本 なつみ さん

Q1. 化粧にどれくらい時間をかける？

A1. 大体5~10分くらいです。人前に  
出るときはしっかりメイクします。

Q2. 学食派？ or お弁当派？

A2. 母が作ってくれるお弁当です。  
好きなのはトマトです。

Q3. 普段遊びに行く場所は？

A3. 阪急西宮ガーデンズや、大阪梅田の  
HEP FIVEなどです。買い物したり、  
ご飯を食べに行ったりします。

Bag:  
COACH

Tops:  
Green  
Parks fuuwa

Outer: GAP

Skirt:  
NICE CLAUP

Shoes: VANS



祖母、母、小学校の友達から  
もらったネックレス。4色ボールペンは、  
ノートを整理するときにとても  
便利です！

04

生活環境学部  
情報メディア学科 1年生  
神戸市立須磨翔風高校 出身  
澁谷 木乃実 さん

Q1. 化粧にどれくらい時間をかける？

A1. 5分くらい。  
毎日することを心掛けています！

Q2. 学食派？ or お弁当派？

A2. お弁当です。夕食の残り物を  
活用しています。

Q3. 普段遊びに行く場所は？

A3. 大学帰りに神戸三宮や  
甲子園で遊ぶことが多いです。

Outer:  
RecHerie

Bag:  
COLORS  
by Jennifer  
Sky

Shoes:  
お母さんのお下がり



ポーチには化粧品のほかに裁縫道  
具や絆創膏が入っています。おばあ  
ちゃんからのアドバイスです♪



05

看護学部  
看護学科 1年生  
兵庫立洲本高校 出身  
小嶋 彩花 さん

Q1. 化粧にどれくらい時間をかける？

A1. 5~10分くらい。(リキッドファン  
デーション、フェイスパウダー、チーク、  
アイシャドウ)日焼け止めだけは  
絶対に手放せない！

Q2. 学食派？ or お弁当派？

A2. お弁当派！ 好き嫌いがないので、  
何でも食べます。

Q3. 普段遊びに行く場所は？

A3. 大阪梅田やユニバーサル・スタジオ  
ジャパン(USJ)。USJの年間  
パスポートを持っているので、  
よく行きます。

tops:  
ROPE' PICNIC

Skirt:  
niko and...

Bag: marimekko

Shoes: LEPSIM  
LOWRYS FARM



ペンケースの中身は自分が  
使い慣れたものをそろえています。  
カメラは高校2年生の時に、  
貯めたお金で買いました。



# ＼ 私たちが「ふるふるいる♪」を制作しました！ ／

ふるふるいる♪vol.6を手にとっていただき、ありがとうございます☆今回は頑張る受験生・高校生の皆さんに、よりリアルな武庫女LIFEを知っていただくため、在学生5人に密着取材をしました。いろいろなStyleをご覧になって、いかがでしたか？この冊子制作を通して頑張る学生たちに出会い、私たちが刺激を受けました。武庫女だからできる、そしてあなたにしかできない“My Style”を一緒に見つけましょう！

武庫女の魅力を日々発信中☆

📧 mwu\_Lachouette

📘 <https://www.facebook.com/mwuLachouette>

📺 mwu\_Lachouette\*



生活環境学部  
情報メディア学科 4年生  
和歌山県立田辺高校 出身  
東 奈穂さん

文学部  
英語文化学科 3年生  
和歌山県立向陽高校 出身  
宮本 直実さん

生活環境学部  
食物栄養学科 3年生  
私立武庫川女子大学  
附属高校 出身  
嶋田 眞歩さん

文学部  
英語文化学科 3年生  
大阪府立佐野高校 出身  
倉本 悠里さん

文学部  
英語文化学科 3年生  
私立香川誠陵高校 出身  
安田 真基子さん

生活環境学部  
情報メディア学科 3年生  
兵庫県立  
川西明峰高校 出身  
小山 恵里佳さん

生活環境学部  
食物栄養学科 1年生  
大阪府立牧野高校 出身  
菊竹 陽菜さん

撮影場所：中央キャンパス

