

|    | 書名  | 著者名                         | 出版社              | 請求記号        | 資料ID     | 所在           |
|----|---|-----------------------------|------------------|-------------|----------|--------------|
| 1  | 性格4タイプ別習慣術                                      | 古川武士 [著]                    | ディスカヴァー・トゥエンティワン | 159  FU     | 21842356 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 2  | 「私は自分が好き」と言うことから始めよう：心が軽くなるイラスト & メッセージ         | きい著                         | 大和出版             | 159  KI     | 21434033 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 3  | ひとつ上の自分の磨き方                                     | 太田龍樹著                       | 三笠書房             | 159  OT     | 21651413 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 4  | 毎日、もっとよくなっていく！ポジティブな私になる365日                    | シンディ・スピーゲル [著]；<br>石川園枝訳    | ディスカヴァー・トゥエンティワン | 159  SP     | 21828547 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 5  | 私は逃げるとき、いちばん勇敢な顔になる                             | ユン・ウル著；キム・スヒョンイラスト；<br>吉川南訳 | Gakken           | 159  YU     | 21842460 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 6  | 女性の品格：装いから生き方まで                                 | 坂東眞理子著                      | PHP研究所           | 159.6  BA   | 10229706 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 7  | 女性の気品：マナー以前の生き方と礼法                              | 岩下宣子著                       | 主婦の友インフォス情報社     | 159.6  IW   | 10201187 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 8  | 朝一番のちょこっとスピリチュアルな習慣                             | 中野裕弓著                       | メディアファクトリー       | 159.6  NA   | 21097456 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 9  | 知らないと恥ずかしい！おとなのマナー図鑑                            | トキオ・ナレッヅ著                   | 宝島社              | 385.9  TO   | 21353548 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 10 | 東洋医学で、もっとキレイに！健康に！：自分でできる若返り & ツボ療法、<br>お教えします！ | 前田登貴子著                      | 現代書林             | 492.75  MA  | 10247425 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 11 | ダイエットをしたら太ります。：最新医学データが示す不都合な真実                 | 永田利彦著                       | 光文社              | 493.125  NA | 21798326 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 12 | こころと体がラクになる魔法の5分セラピー                            | 治面地順子著                      | 三和書籍             | 495  JI     | 21216168 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 13 | 女性ホルモンパワー：お肌もからだも心も整えてくれる                       | 対馬ルリ子監修；増田美加著               | 大和書房             | 495  MA     | 10265094 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 14 | 女性ホルモンがつくる、キレイの秘密                               | 松村圭子著                       | 永岡書店             | 495  MA     | 10265741 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 15 | 肩を回せばねこ背は治る！：21世紀型ねこ背を撃退する特効体操                  | 花谷博幸著                       | マキノ出版            | 498.3  HA   | 21586683 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 16 | 魔法のフレーズをとこなえるだけで姿勢がよくなるすごい本                     | 大橋しん著                       | 飛鳥新社             | 498.3  OH   | 21797856 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 17 | 科学でわかった正しい健康法                                   | ジェフ・ウィルザー著；栗木さつき訳           | 大和書房             | 498.3  WI   | 21383248 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 18 | 女性ホルモンが整うオトナ女子の睡眠ノート                            | 坪田聡著                        | 総合法令出版           | 498.36  TS  | 21728192 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 19 | 精神科医が教えるこじらせない心の休ませ方                            | 保坂隆著                        | 大和書房             | 498.39  HO  | 21859594 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 20 | おなかすっきり、腸美人法                                    | 本多京子著                       | 集英社              | 498.583  HO | 20022890 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 21 | 美しい人をつくる「粗食」生活                                  | 幕内秀夫著                       | 大和書房             | 498.583  MA | 21143846 | 薬学2階<br>学習図書 |

|    | 書名   | 著者名      | 出版社       | 請求記号       | 資料ID     | 所在           |
|----|--|----------|-----------|------------|----------|--------------|
| 22 | 街で目がいく人のオシャレのひみつ：わたしを楽しむコーデブック                     | aya.m著   | 扶桑社       | 589.2  AY  | 21794090 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 23 | 女性のためのお金の不安、仕事のもやもや相談Book                          | 朝日新聞出版編著 | 朝日新聞出版    | 591  AS    | 21813040 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 24 | 本当に似合うBestアイテム事典：骨格診断×パーソナルカラー                     | 二神弓子著    | 西東社       | 593.36  FU | 21469848 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 25 | 全身ユニクロ！朝、マネするだけ：365days of coordinates             | Hana著    | ダイヤモンド社   | 593.36  HA | 21562290 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 26 | 進藤やす子の着回しの天才：12items, 120styles                    | 進藤やす子著   | 集英社       | 593.36  SH | 21307111 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 27 | 美人だけが知っている似合う服の原則：肌質×瞳の色で即・診断！                     | 矢吹朋子著    | 主婦の友社     | 593.36  YA | 21353753 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 28 | オトナ女子のためのおっぱいケア手帖：お気に入りのおっぱいを手に入れる                 | 北村珠希著    | 主婦の友インフォス | 595  KI    | 21414738 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 29 | 毛髪診断士のときめき美髪book：正しいケアで毎日が輝く！：魔法のシャンプー & スカルプストレッチ | 本山典子著    | メイツ出版     | 595.4  MO  | 21266951 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 30 | 女の運命は髪で変わる   | 佐藤友美著    | サンマーク出版   | 595.4  SA  | 21297816 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 31 | 女っぽさを作る美髪ケアの基本                                     | 田所幸子著    | 幻冬舎       | 595.4  TA  | 21481436 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 32 | 肌断食：スキンケア、やめました                                    | 平野卿子著    | 河出書房新社    | 595.5  HI  | 21149790 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 33 | たった1分美肌フェイスニング：シミ、たるみが消える。ハリとツヤに大効果！               | 犬童文子著    | 青春出版社     | 595.5  IN  | 21152946 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 34 | 女医が教える、やってはいけない美容法33：実は老化を加速！                      | 慶田朋子著    | 小学館       | 595.5  KE  | 21583484 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 35 | 「キレイ」が変わる美肌手ぬぐい：日本で生まれた魔法のスキンケア                    | 高邊しおり総監修 | 竹書房       | 595.5  KI  | 21149864 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 36 | 今すぐ美肌習慣：週に1度のリセットケア                                | 小峯貴子著    | 幻冬舎ルネッサンス | 595.5  KO  | 21192573 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 37 | 夜だけ美容断食：夜はお肌に何ものせない                                | 宮本洋子著    | 光文社       | 595.5  MI  | 21149787 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 38 | 「必要なのはコスメではなくテクニック」：周囲がざわつく自分になる                   | 長井かおり著   | ダイヤモンド社   | 595.5  NA  | 21353741 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 39 | 7つの肌を着替える美肌メイクのレシピ                                 | 岡元美也子著   | 扶桑社       | 595.5  OK  | 21149840 | 薬学2階<br>学習図書 |
| 40 | 赤毛のアンの幸せになる言葉：人生が輝く生き方                             | 松本侑子著    | 主婦と生活社    | 933.9  MA  | 21097278 | 薬学2階<br>学習図書 |



★ 中央図書館所蔵 ★

|    | 書名   | 著者名                       | 出版社              | 請求記号        | 資料ID     | 所在           |
|----|--|---------------------------|------------------|-------------|----------|--------------|
| 41 | あなたの才能を引き出すレッスン：「何事もなんとかなる！」マインドで夢を叶える     | マリー・フォーレオ著；瀧下哉代訳          | KADOKAWA         | 159  FO     | 21700976 | 中央3階<br>学習図書 |
| 42 | 20代にとって大切な17のこと                            | 本田健著                      | きずな出版            | 159  HO     | 21738623 | 中央3階<br>学習図書 |
| 43 | 20歳の自分に伝えたい知的生活のすゝめ                        | 齋藤孝著                      | SBクリエイティブ        | 159  SA     | 21820436 | 中央3階<br>学習図書 |
| 44 | 愛され美人のいろは                                  | 加藤ゑみ子文；赤崎チカ絵              | ベストセラーズ          | 159.6  KA   | 21057021 | 中央3階<br>学習図書 |
| 45 | 美人な「しぐさ」                                   | 中井信之著                     | ディスカヴァー・トゥエンティワン | 159.6  NA   | 21292358 | 中央3階<br>学習図書 |
| 46 | 女の子の幸福論：もっと輝く、明日からの生き方                     | 大崎麻子著                     | 講談社              | 159.6  OS   | 20949338 | 中央3階<br>学習図書 |
| 47 | 1年で100個の願いを叶える：心地良く満たされた日々のつくりかた           | さとうめぐみ著                   | 廣済堂出版            | 159.6  SA   | 21301307 | 中央3階<br>学習図書 |
| 48 | Woman's style100：世界の女性偉人たち                 | ヤマザキマリ監修                  | 昭文社              | 280.4  WO   | 21827328 | 中央3階<br>学習図書 |
| 49 | Listen：知性豊かで創造力がある人になれる                    | ケイト・マーフィ著；松丸さとみ訳          | 日経BP             | 361.454  MU | 21812846 | 中央3階<br>学習図書 |
| 50 | アニメ映画から学ぶ生き方のヒント：人生100年時代の女性のキャリア          | 安齋徹, 小早川優子, 米倉史夏著         | 樹村房              | 366.38  AN  | 21845695 | 中央3階<br>学習図書 |
| 51 | 愛されて信頼されるマナーと気ばりのコツ                        | 『PHPスペシャル』編集部編            | PHP研究所           | 385.9  AI   | 21280543 | 中央3階<br>学習図書 |
| 52 | 美人に見える！女子力upの“立ち居振る舞い”book                 | -                         | 宝島社              | 385.9  BI   | 21224658 | 中央3階<br>学習図書 |
| 53 | 正しい栄養の取り方がキレイの理由                           | ジョリーン・ハート著；尾原美保訳          | クロニクルブックス・ジャパン   | 498.583  HA | 21308012 | 中央3階<br>学習図書 |
| 54 | 付度なしの栄養学：科学的根拠に基づいた「ボディメイク×ニュートリション」の新バイブル | NEXTFIT Kento著            | ベースボール・マガジン社     | 498.583  NE | 21823457 | 中央3階<br>学習図書 |
| 55 | 美しい身体を作る教科書                                | 山坂元一監修                    | 榎出版社             | 595  UT     | 21268815 | 中央3階<br>学習図書 |
| 56 | 美しく！おいしく！和食のマナー                            | 千和加子講師；日本放送協会,<br>NHK出版編. | NHK出版            | 596.8  SE   | 21152251 | 中央3階<br>学習図書 |
| 57 | 一筆添える言葉がきれいな字で書ける本                         | 中塚翠涛著                     | 中経出版             | 728.9  NA   | 21141070 | 中央4階<br>学習図書 |
| 58 | 美しくないゆえに美しい女たち                             | 小谷野敦著                     | 二見書房             | 770.4  KO   | 21811464 | 中央4階<br>学習図書 |
| 59 | 心が豊かになる日本の美しい言葉の由来                         | 高橋こうじ著                    | 実業之日本社           | 812  TA     | 21788958 | 中央4階<br>学習図書 |
| 60 | 幸せの鍵が見つかる世界の美しいことば                         | 前田まゆみ訳・絵                  | 創元社              | 908.8  MA   | 21495828 | 中央4階<br>学習図書 |



# MWU電子図書館

図書館の本のように閲覧・貸出・予約・返却ができます。

- 1) 附属図書館HPまたはQRコードから「MWU電子図書館」にアクセス
- 2) mukogawa-u.ac.jpのIDとパスワード



20冊・14日間

借りられます

スマホ・PCから

利用できます♪

|    | 書名  | 著者名                   | 出版社     |
|----|---|-----------------------|---------|
| 1  | 気の利く大人のひと言目   | 齋藤孝著                  | 東洋経済新報社 |
| 2  | 大人の話し方大全：絶対、失敗しないビジネス・冠婚葬祭・学校・地域行事ですぐに役立つスピーチ363      | 主婦と生活社編               | 主婦と生活社  |
| 3  | しぐさ美人手帳 口   | 鈴木あつこ著                | PHP研究所  |
| 4  | 「品のいい大人」になれる55のマナー                                    | 永崎 一則 著               | PHP研究所  |
| 5  | 美しく生きるために：村岡花子エッセイ                                    | 村岡花子著<br>中原淳一絵；内田静枝解説 | 主婦と生活社  |
| 6  | 自分を磨くちょっぴり贅沢な時間：平日の夜、休日をもっと楽しく充実させるヒント                | 吉元由美著                 | すばる舎    |
| 7  | 幸運力のある女、ない女の常識  | 佳川奈未著                 | PHP研究所  |
| 8  | 美人になる方法：運といい人を引き寄せる25のルール                             | ワタナベ薫著                | 主婦と生活社  |
| 9  | 老ける老けないは目で決まる！  | 服部匡志著                 | すばる舎    |
| 10 | 化粧品を使わず美肌になる！：石けんとワセリンだけでOK                           | 宇津木龍一著                | 主婦と生活社  |
| 11 | なりたい自分は髪でつくる：美容室の選び方から自宅での前髪カットまでキレイを引き出す魔法のルールとテクニック | 砂原由弥著                 | 誠文堂新光社  |
| 12 | 顔筋整骨セルフビューティ  | 村木宏衣著                 | 主婦と生活社  |
| 13 | 3分で美人ハンドブック：オーラがあふれだす一瞬の魔法！！                          | 快適生活研究会著              | PHP研究所  |
| 14 | あなただけの「似合う服」に出会うための骨格診断：初めての公式本                       | 山崎真理子著；二神由美子監修        | すばる舎    |
| 15 | 普段着BOOK 秋・冬：いつもの服が3倍かわいく見えちゃう                         | 香菜子著                  | 主婦と生活社  |

