

第7回  
武庫川女子大学栄養科学研究所  
公開シンポジウム

# 栄養と健康の サイエンス

入場  
無料

平成31年3月9日(土) 武庫川女子大学中央キャンパス  
10:00~16:20 日下記念マルチメディア館 メディアホール  
主催:武庫川女子大学 栄養科学研究所 後援:西宮市・西宮市社会福祉協議会

## 午前の部

### 10:00 開会挨拶

栄養科学研究所 所長 福尾 恵介

### 10:05 栄養科学研究所研究員によるトピックス紹介

座長 食物栄養学科 教授 倭 英司

#### 食品栄養部門

#### 「生活習慣病予防のための幼稚園給食の役割」

食物栄養学科 准教授 堀内 理恵

#### 高齢者栄養科学部門

#### 「健康維持に必要な腸内細菌の役割」

栄養科学研究所 助手 矢野 めぐむ

#### 食育・人材育成研究部門

#### 「食育活動の振り返りー食育の評価について考えるー」

食物栄養学科 准教授 北村 真理

#### 栄養支援科学部門

#### 「栄養サポートステーション活動からみた

#### 諸問題ー薬のいる人いない人ー」

食物栄養学科 准教授 鞍田 三貴  
助教 武内 海歌

### 11:50 昼食休憩

## 午後の部

### 12:50 地域活動紹介(1)

#### 「音楽で楽しく健康のつどい」発表

小松地区社協・鳴尾西地区社協 音楽のつどい参加者  
応用音楽学科 学生  
応用音楽学科 教授 一ノ瀬 智子

### 13:10 特別講演

座長 栄養科学研究所 所長 福尾 恵介

#### 「高齢期を健康で自立して過ごすコツ： 苦手な運動はどうすべきか」

慶応義塾大学スポーツ医学研究センター 所長  
教授 勝川 史憲

### 14:40 休憩

### 14:50 地域活動紹介(2)

#### 「ひまわりエコースと運動参加者」発表

鳴尾北地区社協 ひまわりエコース  
食物栄養学科 講師 今村 友美

### 15:10 パネルディスカッション

#### ー西宮市と大学が連携した 新たな地域包括ケアシステムの可能性ー

コーディネーター 栄養科学研究所 所長 福尾 恵介

#### 「西宮市での地域包括ケアシステムへの取り組み」

西宮市健康福祉局地域共生推進課 課長 松本 寛

#### 「武庫川女子大学栄養科学研究所での 地域高齢者を対象とした実践活動」

食生活学科 准教授 大滝 直人

質疑

### 16:15 閉会挨拶

食物栄養学科 学科長 高橋 享子

お問い合わせ

武庫川女子大学 生活環境学部事務室  
〒663-8558 兵庫県西宮市池開町6-46 TEL.0798-45-3541

お車でのご来場はご遠慮ください。  
自転車・原付バイクでお越しの方は  
駐輪場をご利用ください。