

選択講習（6時間）

講習名	【選択】学校における食に関する指導	
実施日時	教室	
8月6日（火）8：50～17：10	未定	
持参物	筆記用具	

【講習の概要】

子ども達の食生活の現状として、偏った栄養摂取などの食生活の乱れや肥満傾向の増大、過度の痩（そう）身などが見られる。さらに、学校給食における食物アレルギー対応が極めて重要な問題になっている。本講習では、子どもたちの肥満、痩せなどに対応した食生活の個別指導についてロールプレイ手法を取り入れて演習を行う。また、食物アレルギーの基礎知識を学び、学校における食物アレルギー対応について考える。

【講習の目的】

子どもの成長と食の問題として、食物アレルギーや肥満、痩身などについて正しい知識を習得する。さらに、個別の栄養指導対応のスキルを習得する。

【到達目標】

食物アレルギー疾患に対する正しい知識と学校における食物アレルギー対応を修得し、児童生徒が安全・安心な学校生活をおくるために留意すべき点を把握する。また、肥満や痩身は、生活習慣病の発症リスクに関連する。正しい食の在り方を学び、個別対応のスキルを取得する。

【試験方法】

（午前）筆記試験 20 分、持込不可 （午後）筆記試験 20 分、持込可

【評価の観点】

- ・食物アレルギーに関する基礎知識と対応策が理解できたか。（20 分）
- ・個別指導における基本的な知識、手法を習得し、情報の共有化ができたか。（20 分）

【受講に際しての参考図書】

- ・都道府県作成の「学校におけるアレルギー疾患対応マニュアル」

【講習全体スケジュール】

時間帯	内 容
8：50～9：10	受付
9：10～9：20	オリエンテーション【事務】
9：20～10：50	◆講義【高橋】 ・食物アレルギーの基礎知識 ・学校における食物アレルギー対応 ・学校給食における食物アレルギー対応食
10：50～11：00	休憩
11：00～11：20	★筆記試験【高橋】 ・講義内容の理解度を確かめる。
11：20～12：10	◆講義【北村】 ・個別の栄養指導とは ・栄養カウンセリングの手法について ・行動科学に基づいた理論とその応用について
12：10～13：10	昼休憩
13：10～14：00	◆講義【岸本】 ・子どもの成長 ・肥満、痩身と生活習慣病の関連について ・出生体重と生活習慣病の関連について
14：00～14：10	休憩
14：10～15：10	◆実習【脇本】 ・事例研究 小グループに分かれてロールプレイやブレインストーミングなどの手法を用いて事例検討を行う。
15：10～15：20	休憩
15：20～16：20	◆実習【岸本・北村・脇本】 ・事例研究 小グループに分かれてロールプレイやブレインストーミングなどの手法を用いて事例検討を行う。
16：20～16：40	★筆記試験【岸本・北村・脇本】 ・講義内容、事例研究の成果をまとめる。
16：40～16：50	◆総括【高橋】
16：50～17：10	事後評価アンケート記入・事務連絡等

※ 遅刻・早退は認められません。

【講師紹介】

担当者	プロフィール
高橋 享子	生活環境学部教授（栄養生化学、栄養学）
岸本 三香子	生活環境学部准教授（応用栄養学）
北村 真理	生活環境学部准教授（栄養教育、食教育）
脇本 景子	生活環境学部講師（栄養教育、食教育）