

選択講習（6時間）

| | | |
|-------------------|---|--|
| 講習名 | 【選択】体育の授業づくりと新体力テストの統計処理 | |
| 実施日時 | 教室 | |
| 8月7日（水）8：50～17：15 | 未定 | |
| 持参物 | 運動ができる服装、体育館シューズ、軍手等（種目「ガッツ」で使用、手を保護するため）、汗拭きタオル、水分補給のための飲料、USB（統計処理データ持ち帰り希望者のみ） | |

※更衣室があります。女性更衣室のロッカーは100円（返却式）が必要です。

【講習の概要】

- ①児童・生徒それぞれの体力・運動能力に合わせて実施できるフライングディスク（フリスビー）の授業への導入について紹介する。フライングディスクには複数の種目があり、個人種目としてのアキュラシー・ディスタンスやチーム種目としてのガッツ・アルテミットなどを体験する。
- ②新体力テストの結果をすぐに確認できる統計処理ソフトを紹介するとともに、それを活用した授業での体力向上方策について提案する。

【講習の目的】

- ①体育の授業や球技大会、クラス行事などで取組むことのできるスポーツとしてフライングディスクの複数の種目体験を通して技術力の向上を目指すとともに、児童・生徒への指導法について学ぶ。
- ②新体力テストの統計処理を学ぶとともに、これを活用しての児童・生徒の体力向上方策を考える。

【到達目標】

- ・フライングディスクのルール of 把握と技術力向上
- ・フライングディスクの、授業や行事での実践方法を構想する
- ・新体力テストの統計処理ができる
- ・新体力テストを活用して児童・生徒の体力向上方策を構想する

【試験方法】

実技考査・筆記試験 20分、持込不可

【評価の観点】

- ・フライングディスクの基礎技術力
- ・フライングディスクの授業・行事への活用方策

【受講に際しての参考図書】

特になし

【講習全体スケジュール】

| 時間帯 | 内 容 |
|-------------|---|
| 8:50～9:10 | 受付 |
| 9:10～9:20 | オリエンテーション【事務】 |
| 9:20～10:30 | ◆講義・演習 ・フライングディスクの種目特性と基本技術 ・基本技術の習得と指導方法 |
| 10:30～10:50 | ★試験（実技） |
| 10:50～11:05 | 休憩 |
| 11:05～12:35 | ◆講義・演習 ・競技ルールの習得① ・ゲームの企画と実践① |
| 12:35～13:35 | 昼休憩 |
| 13:35～14:45 | ◆講義・演習 ・競技ルールの習得② ・ゲームの企画と実践② |
| 14:45～15:05 | 休憩 ※教室移動 |
| 15:05～15:25 | ★試験（筆記） ・フライングディスクの授業や行事での実践方法の構想 |
| 15:25～16:55 | ◆講義・演習 ・新体力テストの統計処理と体力向上方策 ・ソフトの活用方法 |
| 16:55～17:15 | 事後評価アンケート記入・事務連絡等 |

※ 遅刻・早退は認められません。

【講師紹介】

| 担当者 | プロフィール |
|-------|------------------------|
| 長井 勘治 | 短期大学部教授（教育経営論、保健体育指導論） |