

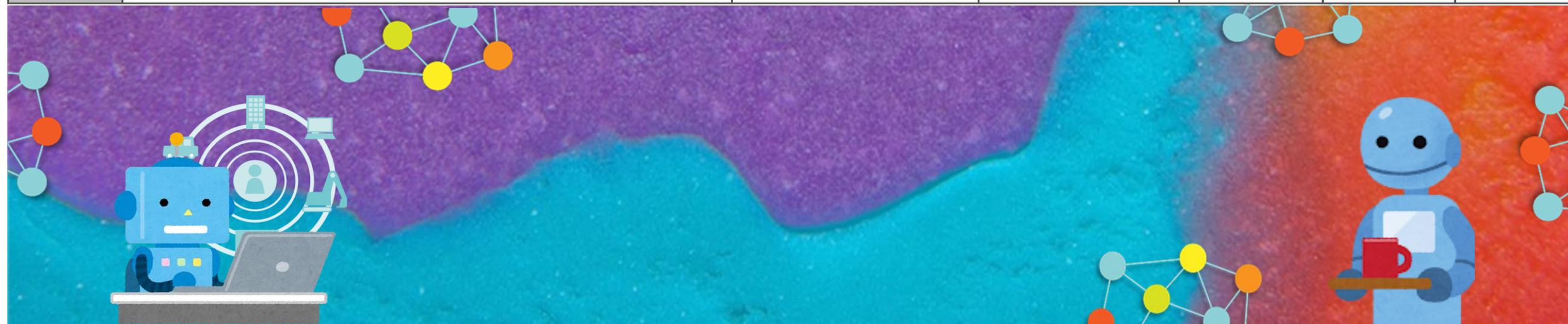
## 第1回企画展示 「 Spring has come 」 貸出BEST10 (展示期間 : 4.1-5.16)

| ランキング | 書名  | 著者名                | 出版社          | 請求記号      | 資料ID     | 所在           |
|-------|---|--------------------|--------------|-----------|----------|--------------|
| 1     | つくおき：週末まとめて作り置きレシピ  | nozomi[著]          | 光文社          | 596  NO   | 21297742 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 2     | 1週間2000円ひとり暮らしごはん   | Hana著              | ナツメ社         | 596  HA   | 21907278 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 3     | 今こそ「わかる」有機化学入門：マンガと図解ですらすら読める！  | 齋藤勝裕著<br>；保田正和イラスト | SBクリエイティブ    | 437  SA   | 21859683 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 4     | 女の子が20歳を過ぎたら知っておきたい「お金」と「暮らし」の基本BOOK：イラスト図解！  | InRed編集部著          | 宝島社          | 590  IN   | 21469901 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 5     | 大量に覚えて絶対忘れない紙1枚勉強法<br>= "A piece of paper" study method : memorize a lot and never forget | 棚田健大郎著             | ダイヤモンド社      | 379.7  TA | 21837103 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 6     | 勉強法図鑑：自分にあった方法が見つかる！  | 西岡壱誠, 東大カルペ・ディエム著  | TAC株式会社出版事業部 | 379.7  NI | 21916556 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 7     | 頭の良い人がやっている「調べ方」究極のコツ：仕事も人生もうまくいく！大人の探究学習   | 齋藤孝著               | 学研プラス        | 002.7  SA | 21837038 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 8     | ロジカル文章術見るだけノート：伝えたいことが100%表現できる！  | 赤羽雄二監修             | 宝島社          | 816  LO   | 21861790 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 9     | はじめてでも、ふたたびでも、これならできる！レポート・論文のまとめ方  | 新田誠吾著              | すばる舎         | 816.5  NI | 21620025 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 10    | エコな毎日：プラスチックを減らすアイデア75×基礎知識×環境にやさしいモノ選びと暮らし方  | 中嶋亮太, 古賀陽子著        | 翔泳社          | 590  NA   | 21832646 | 浜甲2階<br>学習図書 |



第2回企画展示 「AIってなに？」 貸出BEST10 (展示期間：5.19-6.30)

| ランキング | 書名                                  | 著者名                   | 出版社             | 請求記号         | 資料ID     | 所在           |
|-------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------|--------------|----------|--------------|
| 1     | できない脳ほど自信過剰                         | 池谷裕二著                 | 朝日新聞出版          | 491.371  IK  | 21741515 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 2     | 寝る脳は風邪をひかない                         | 池谷裕二著                 | 扶桑社             | 491.371  IK  | 21815234 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 3     | 記憶はスキル：科学的研究でわかった！人生が10倍楽しくなる記憶のルール | 畔柳圭佑著                 | クロスメディア・パブリッシング | 141.34  KU   | 21823763 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 4     | 妄想する頭思考する手：想像を超えるアイデアの作り方           | 暦本純一編                 | 祥伝社             | 336.2  MO    | 21812011 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 5     | 知識ゼロでも楽しく読める！人体のしくみ：イラスト&図解         | 大和田潔監修                | 西東社             | 491.3  CH    | 21812201 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 6     | ウソみたいな人体の話を大学の先生に解説してもらいました。        | 中尾篤典,毛内拡著<br>；ナゾロジー協力 | 秀和システム          | 491.3  NA    | 21874912 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 7     | 脳はなにげに不公平                           | 池谷裕二著                 | 朝日新聞出版          | 491.371  IK  | 21753942 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 8     | 最新科学が証明した脳にいいことベスト211               | アダムズ・メディア編著<br>；寺田早紀訳 | 文響社             | 498.39  AD   | 21789850 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 9     | 理工系のAI英作文術：誰でも簡単に正確な英文が書ける          | 西山聖久著                 | 化学同人            | 407  NI      | 21832304 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 10    | つじつまを合わせたがる脳                        | 横澤一彦著                 | 岩波書店            | 408  IW  257 | 21400994 | 浜甲2階<br>学習図書 |



## 第3回企画展示 「 Beat the heat -暑い夏を乗り切ろう!!- 」 貸出BEST10（展示期間：7.1-8.29）

| ランキング | 書名  | 著者名                 | 出版社      | 請求記号         | 資料ID     | 所在           |
|-------|---|---------------------|----------|--------------|----------|--------------|
| 1     | 隠れ疲労：休んでも取れないグッタリ感の正体   | 梶本修身著               | 朝日新聞出版   | 498.3  KA    | 21453298 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 2     | 心身の不調が楽になる鉄分ちよい足しごはん  | 毛利有香著               | KADOKAWA | 498.583  MO  | 21918120 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 3     | ほんとうにおいしいスムージーBOOK  | 高山かづえ著              | 成美堂出版    | 596.7  TA    | 21481956 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 4     | すごすぎる天気の本：空のふしぎがすべてわかる！<br>= The amazing visual dictionary of the weather | 荒木健太郎著              | KADOKAWA | 451  AR      | 21789618 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 5     | 皮膚科専門医が見た！ざんねんなスキンケア47  | 安部正敏著               | 学研プラス    | 494.8  AB    | 21651666 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 6     | 最新科学が証明した睡眠にいいことベスト211  | キム・ジョーンズ著<br>；鹿田昌美訳 | 文響社      | 498.36  JO   | 21890410 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 7     | オトナ女子の不調と疲れに効く眠りにいいこと100  | 三橋美穂著               | かんき出版    | 498.36  MI   | 21916455 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 8     | 働く人の疲れをリセットする快眠アイデア大全：誰にでも効く光×体温×脳のアプローチ                                  | 菅原洋平著               | 翔泳社      | 498.36  SU   | 21746632 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 9     | 気象病ハンドブック：低気圧不調が和らぐヒントとセルフケア  | 久手堅司著               | 誠文堂新光社   | 498.41  KU   | 21832711 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 10    | 免疫力アップレシピ：災害時も、普段も、役立つ「お湯ポチャ」調理   | 今泉マユ子著              | 清流出版     | 369.3  IM  3 | 21782601 | 浜甲2階<br>学習図書 |

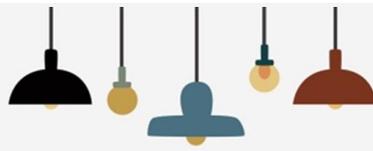




## 第4回企画展示 「読むくすり」 貸出BEST10（展示期間：9.1~10.31）

| ランキング | 書名                                    | 著者名                          | 出版社              | 請求記号      | 資料ID     | 所在           |
|-------|---------------------------------------|------------------------------|------------------|-----------|----------|--------------|
| 1     | 他者の靴を履く：アナーキック・エンパシーのすすめ              | ブレイディみかこ著                    | 文藝春秋             | 304  BR   | 21904260 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 2     | アタマにくる一言へのとっさの対応術                     | バルバラ・ベルクハン著<br>； 瀬野文教訳       | 草思社              | 809  BE   | 05250487 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 3     | 『ドラえもん』で哲学する：物事の見方が変わるヒント             | 小川仁志著                        | PHP研究所           | 104  OG   | 21929313 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 4     | 科学がつきとめた「運のいい人」                       | 中野信子著                        | サンマーク出版          | 159  NA   | 21896957 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 5     | 頭がよくなる思考術                             | 白取春彦[著]                      | ディスカヴァー・トゥエンティワン | 159  SH   | 10239241 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 6     | 私は逃げる時、いちばん勇敢な顔になる                    | ユン・ウル著；キム・スヒョンイラスト<br>； 吉川南訳 | Gakken           | 159  YU   | 21842460 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 7     | 心療内科の名医が教える怒り、不安がすぐ消える魔法の感情整理術        | ゆうきゆう監修                      | 日本文芸社            | 141.6  SH | 21823825 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 8     | 我慢して生きるほど人生は長くない                      | 鈴木裕介著                        | アスコム             | 146.8  SU | 21853917 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 9     | 生き方：人間として一番大切なこと                      | 稲盛和夫著                        | サンマーク出版          | 159  IN   | 21101505 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 10    | 「私は自分が好き」と言うことから始めよう：心が軽くなるイラスト&メッセージ | きい著                          | 大和出版             | 159  KI   | 21434033 | 浜甲2階<br>学習図書 |





## 第5回企画展示 「タイトルが気になる本」 貸出BEST10 (展示期間：11.4-12.24)



| ランキング | 書名   | 著者名                             | 出版社      | 請求記号         | 資料ID     | 所在           |
|-------|--|---------------------------------|----------|--------------|----------|--------------|
| 1     | レジの行列が早く進むのは、どっち！？：はじめての統計学  | サトウマイ著                          | 綜合法令出版   | 417  SA      | 21753954 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 2     | イラスト解説猫のしぐさ解説手帖：わが家のどうぶつ診療所：しぐさから「こころ」と「からだ」の不調を見つける！対処法がわかる！心配が消える！ | 加藤由子著                           | 誠文堂新光社   | 645.7  KA    | 21864861 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 3     | 世界のヘンな研究：世界のトンデモ学問19選  | 五十嵐杏南著                          | 中央公論新社   | 002  IK      | 21853855 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 4     | 異性の心を上手に透視する方法   | アミール・レバイン, レイチェル・ヘラー著<br>；塚越悦子訳 | プレジデント社  | 141.62  LE   | 21839627 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 5     | このプリン、いま食べるか？ガマンするか？：一生役立つ時間の法則                                      | 柿内尚文著                           | 飛鳥新社     | 159  KA      | 21904322 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 6     | 世界がもし100人の村だったら  | 池田香代子再話<br>；C. ダグラス・ラミス対訳       | マガジンハウス  | 304  SE  [1] | 10206241 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 7     | 糖質疲労：「疲れやすさ」と「老化」の正体   | 山田悟著                            | サンマーク出版  | 493.12  YA   | 21900602 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 8     | 学芸員しか知らない美術館が楽しくなる話  | ちいさな美術館の学芸員著                    | 産業編集センター | 706.9  CH    | 21910375 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 9     | くもをさがす   | 西加奈子著                           | 河出書房新社   | 916  NI      | 21907572 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 10    | その敬語、盛りすぎです！   | 前田めぐる著                          | 青春出版社    | 815.8  MA    | 21923741 | 浜甲2階<br>学習図書 |



BOOK



第6回企画展示 「図書館で冬ごもり」 貸出BEST10 (展示期間：1.8~2.27)

| ランキング | 書名                                   | 著者名                     | 出版社      | 請求記号       | 資料ID     | 所在           |
|-------|--------------------------------------|-------------------------|----------|------------|----------|--------------|
| 1     | ちいかわハングル：あっという間にスラスラ読める！             | ナガノイラスト                 | 講談社      | 829.11  CH | 21963011 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 2     | みんなの手帳デコ：作って楽しい！眺めて幸せ！好きだけを詰め込んだ     | KADOKAWAライフスタイル<br>編集部編 | KADOKAWA | 002.7  MI  | 21963008 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 3     | 人生が変わるインテリア：この3つで劇的にあか抜ける            | 大塚彬子著                   | エクスナレッジ  | 597  OT    | 21907506 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 4     | 20代を心ゆたかに過ごすための習慣                    | toka[著]                 | ナツメ社     | 590  TO    | 21952184 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 5     | 余り毛糸の活用手帖 = Amarikeito idea notebook | 編者成美堂出版編集部              | 成美堂出版    | 594.3  AM  | 21963023 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 6     | とんでもないお菓子作り                          | 江口和明著                   | ワニブックス   | 596.65  EG | 21877390 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 7     | 世界の大好きたちが教えてくれた人生を変えた本と本屋さん          | ジェーン・マウント著<br>；清水玲奈訳    | エクスナレッジ  | 020.4  MO  | 21562301 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 8     | 物理学者、SF映画にハマる：「時間」と「宇宙」を巡る考察         | 高水裕一著                   | 光文社      | 420.4  TA  | 21795507 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 9     | オトナ女子のおうちセルフケア：自分を癒すマッサージ、瞑想、ストレッチ   | 山口創, 中川れい子著             | 秀和システム   | 498.3  YA  | 21746620 | 浜甲2階<br>学習図書 |
| 10    | 女子のための冷えとりレシピ：野菜でつくる冷えないからだ          | 庄司いずみ[著]                | マーブルトン   | 498.58  SH | 10265753 | 浜甲2階<br>学習図書 |

