

I 履修方法

1 卒業の要件

① 修業年限

修業年限を4年とする。

4年間で卒業の要件に定める単位を修得できない場合は年限を延長することができる。

ただし、在学年数は、休学期間を除いて8年を超えることはできない。

② 卒業までに修得すべき単位数

本学では授業科目を共通教育科目、基礎教育科目及び専門教育科目の3つに区分しており、定められた履修方法に従って単位を修得し、この3区分を通して124単位以上を修得しなければならない。また、本学科では科目区分ごとに修得すべき最低単位数を設定している。

卒業単位数	科目区分	単位数	特記事項
124単位以上	共通教育科目	14単位以上	1 共通教育科目は、『基礎教養科目群』、『ジェンダー科目群』、『学び発見ゼミ』から合計6単位以上、『言語・情報科目群』の中の「情報リテラシー科目」から「データリテラシー・AIの基礎」(2単位・必修)を含めて修得すること。 2 下に掲げる表の外国語科目から合計8単位以上を含めて修得すること。
	基礎教育科目	12単位以上	
	専門教育科目	62単位以上	

外国語科目に関する卒業要件

卒業単位数	科目区分	科目名	単位数	備考
8単位以上	共通教育科目	言語・情報科目群(言語リテラシー科目)	科目による	選択
	基礎教育科目	基礎英語 I	1	必修
		基礎英語 II	1	必修
		Oral Communication I	1	必修
		Oral Communication II	1	必修
		TOEIC認定英語 I～IV	各2	単位認定
	専門教育科目	専門英語A	1	選択必修 (2単位以上)
		専門英語B	1	
		専門英語C	1	
		専門英語D	1	
海外の健康・スポーツの研究		2	選択	

(注) 1. 教職基礎科目の「日本国憲法」、学校図書館司書教諭課程科目、図書館司書課程科目の単位を修得した場合、合計で上限20単位まで卒業に必要な単位数に含める。

2. 他大学との単位互換協定に基づき、西宮市大学交流センターにおいて単位を修得した場合、その単位は共通教育科目の単位として認定される。

2 取得できる学位 学士(健康・スポーツ科学) ※ ()内は専攻分野

3 履修登録単位数の上限（キャップ制）

履修した科目について十分な学修時間を確保し、学修した内容を真に身につけることを目的として、学科ごとに1年間及び1学期間に履修登録できる単位数の上限を年間50単位未満、1学期間25単位以下と定められており^(注1)、これを「キャップ制」という。上限の単位数を超える履修登録は認められない。ただし、資格課程科目^(注2)、学外実習科目^(注3)、大学間連携科目、単位認定科目（例：西宮市大学共通単位講座等）、再履修科目、卒業非算入科目（卒業要件単位に含まれない科目）は、キャップ制の対象となる科目に含まれないため、上限単位数を超えて履修登録することができる。

1年間及び1学期間に履修登録できる単位数に上限があるため、1年次から確実に単位を修得していくことが大切である。履修便覧には、卒業までに、どのような科目をどれだけ履修しなければならないか、資格取得に必要な科目や履修に関する注意事項等が記載されている。履修便覧を十分に読み、1年次からしっかりした履修計画を立てて履修登録を行うこと。

なお、2年次以上で履修登録時までの累積GPA^(注4)が3.00以上の学生は、当該学期については30単位まで履修登録することができる。

(注1) 通年科目は単位数を半分に分割し、学期ごとに加算される。

(注2) 教職基礎科目の「日本国憲法」、学校図書館司書教諭課程科目、図書館司書課程科目

(注3) 基礎教育科目・専門教育科目の科目形態欄に「外」と表記されている科目のことをいう。

(注4) 累積GPAとは、入学時からの履修登録した科目のうち、卒業非算入科目を除く科目の成績の平均を数値で表したものの。

4 資格課程科目について

共通教育科目や基礎教育科目・専門教育科目とは別に、免許・資格を取得するために必要な講義や実習・演習といった授業科目を資格課程科目として開講している（下の①～②）。

① 学校図書館司書教諭課程科目 267頁参照

② 図書館司書課程科目 269頁参照

5 その他

学科資格は、学科の基礎教育科目・専門教育科目一覧で確認すること。

II 共通教育科目・基礎教育科目・専門教育科目

1 共通教育科目

共通教育は、歴史的に蓄積された思想や学問について広く基礎を学び、変化が激しい現代社会において的確に判断できる知性及び知識、技能の修得、真摯な学びと実践を通じ、思いやりの心と豊かな感性を持つ自律的な個人の確立を目指している。

さらに、専門教育との有機的な連携に努力し、卒業後、様々な分野で社会をリードする女性を育成することを目的としている。

この目的のために、以下に示された5つの「MW教養コア」について、バランスのとれた学修と研鑽に努力すること。

MW 教養 コア	1	人文、社会、自然の各分野における人間理解に関する広い知識と学ぶ態度の修得
	2	心身の健康のための運動習慣の形成と生命の尊さや倫理に関する知識・態度の向上
	3	ジェンダーの視点の理解と主体的な判断力・行動力の獲得
	4	自らの生涯にわたるライフデザインに資するキャリア形成能力の育成
	5	異文化を理解し、グローバルな視点で活躍するためのリテラシーと基礎知識の修得

なお、共通教育科目は、年度ごとに一部変更があるので、大学ホームページ上の共通教育サイトの当年度『開講科目一覧』に従って履修すること。

【注意】共通教育科目は再試験を行わない。

共通教育科目の構成

基礎 教 養 科 目 群	人 文 学 科 目	言語、行動、習慣、知恵、思考さらには文学、歴史、芸術、哲学など人間の文化全般について学ぶ。それにより、人間とは何か、人間としていかに生きるべきか、人間の本質を考える力を養う。
	社 会 学 科 目	人間は集団・社会を形成し、その社会生活を営むために必要な生活習慣・様式、制度などが作られている。それらの成り立ち・仕組みを学びそれらに係る諸問題にも目を向け、よりよい社会を作り上げる力を養う。
	自 然 学 科 目	生命や身の回りの自然現象や自然の成り立ち、環境に着眼し、検証結果を整理し、新たな法則・知見を導き出す過程を理解する。また自然観を広げ、真理追求に必要な客観的な考え方、論理的に展開する基礎を学ぶ。
	国 際 理 解 科 目	諸外国の文化、政治、経済の実情を知り、文化・価値観の多様性を学ぶ。また日本との比較などを通じ、国際協力や国際協調などグローバルな視点で物事・事象を捉える力を養う。
	現 代 ト ピ ッ ク 科 目	今まさに、国内のみならず全世界で話題となっている事象を取り上げ、様々な視点・観点からその価値を知り、考察を深める。
ジ ェ ン ダ ー 科 目 群		男女共同参画時代を迎え、過去から現在に至る性差に関わる諸問題について多面的に学修する。その中で、これまでの伝統的価値である「女らしさ」、「男らしさ」や性別役割分業観を問い直す。
キ ャ リ ア デ ザ イ ン 科 目 群		自分を見つめ、自らの夢の実現のために、今何を学び、いかに自らの能力を伸ばすのかを考える。また社会人に必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルを磨き、企業の仕組みや職業などの知識を学ぶ。
言 語 ・ 情 報 科 目 群	言 語 リ テ ラ シ ー 科 目	英語、ドイツ語、フランス語、中国語、イタリア語、スペイン語、ハングルなどの各国語について「聞く」、「話す」、「読む」、「書く」という実践を通じ「言語リテラシー」を修得する。
	情 報 リ テ ラ シ ー 科 目	情報機器を使って、様々な学習活動や社会生活で活用するための知識・技能など「情報リテラシー」を修得する。
健 康 ・ ス ポ ー ツ 科 目 群	健 康 ・ ス ポ ー ツ 科 学 科 目	健康の概念や健康を保つための知識（栄養・薬・病気の予防など）を学ぶとともに、運動（スポーツ）が心身に及ぼす効果・影響などを科学的に検証することにより、健康な身体を維持する考え方や方法を学ぶ。
	ス ポ ー ツ 実 技 科 目	様々なスポーツ実技を通して、その種目のルールや運動の特性を知り、身体を動かす楽しさや充実感を味わい、生涯にわたってスポーツを楽しむ能力と態度を養う。
大 学 ・ 初 年 次 ゼ ミ	学 び 発 見 ゼ ミ	様々なテーマについて、ゼミ仲間でのディスカッション、グループワーク、演習、プレゼンテーションなどを通じ、主体的に学び、関わる力を養う。
単 位 互 換 協 定 科 目		西宮市内の大学が連携して、様々なテーマの講座を提供している。

2 基礎教育科目・専門教育科目

(1) 履修について

4年間で修得しなければならない単位数については、I履修方法で述べたとおりである。ここでは健康・スポーツ科学科において、4年間で履修できる基礎教育科目・専門教育科目を示す。

履修は原則として所属学科において開講されている科目についてのみ認められ、他学科の開講科目を履修することは認められない。また、履修上の制限や履修上留意しなければならないことがあり、それらを(注)として示してある。その注意事項を十分確認して誤りなく履修していくこと。

(2) 一覧表について

ア 科目番号について

科目番号は、その科目の学修の段階や順序、性質等を表し、教育課程の体系性が示されている。

(科目番号 付与ルール)

【健康・スポーツ科学部 健康・スポーツ科学科】

- 〈1〉 1科目につき1番号が付与されている。
- 〈2〉 先頭の番号は、入学年度の西暦の下2ケタを表す。
- 〈3〉 英字①は大学院博士(D)、大学院修士(M)、大学(U)、短大(J)、共通(G)等を表す。
- 〈4〉 英字②③は所属(研究科、専攻科、学科、資格課程)を表す。
- 〈5〉 英字④は科目区分を表す(下記の表を参照のこと)。
- 〈6〉 数字①は履修基準年次(学年)を表す。
- 〈7〉 数字②は所属学科等内における分類を表す(下記の表を参照のこと)。
- 〈8〉 数字③④は、所属学科、分類内における通し番号を表す。

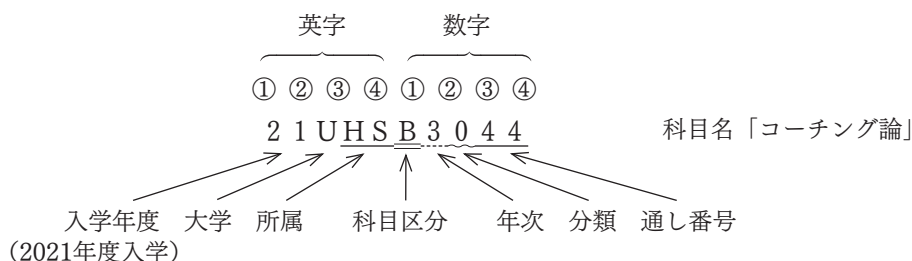
英字④ 科目区分

科目区分
A: 基礎教育科目
B: 専門教育科目

数字②分類

分類
0: 1~5以外
1: スポーツ教育コース
2: スポーツ科学コース
3: スポーツマネジメントコース
4: 教職課程
5: 大学間連携科目

(例: 健康・スポーツ科学部 健康・スポーツ科学科 3年次開講 全コース共通科目
(スポ協Ⅲ) 資格科目 「コーチング論」の科目番号)



イ 科目形態欄について

科目形態欄の科目形態は下記の意味を示す。

実	実験・実習・実技科目
外	学外実習科目
論	論文・研究等

ウ 科目必修欄について

必	必修科目（この科目の単位を修得しなければ卒業できない）
選必	選択必修科目（指定された科目群の中から決められた単位数以上修得しなければ卒業できない）

エ 資格欄について

表中、資格欄の記号は下記の意味を示す。

(中高体)	中学校教諭一種免許状（保健体育）と高等学校教諭一種免許状（保健体育）取得のための科目
(健士)	健康運動指導士受験資格取得に必要な科目
(健者)	健康運動実践指導者受験資格取得に必要な科目
(障初)(初パラ)	障がい者スポーツ指導者（初級障がい者スポーツ指導員）資格取得に必要な科目
(障中)(中パラ)	障がい者スポーツ指導者（中級障がい者スポーツ指導員）資格取得に必要な科目
(レ)	レクリエーション・インストラクター資格取得のための科目
(スポレ)	スポーツ・レクリエーション指導者資格取得のための科目
(スポ協Ⅰ・Ⅱ)	(公財)日本スポーツ協会（JSPO）公認スポーツ指導者制度「共通科目Ⅰと共通科目Ⅱ」の修了に必要な科目
(スポ協Ⅲ)	(公財)日本スポーツ協会（JSPO）公認スポーツ指導者制度「共通科目Ⅲ」の修了に必要な科目 ※スポ協Ⅰ＋Ⅱ科目に加えて履修する
(ア専)	(公財)日本スポーツ協会（JSPO）公認スポーツ指導者制度「アスレティックトレーナー専門科目」の修了に必要な科目。※スポーツ科学コースのみ取得可
(JATI)	日本トレーニング指導者協会（JATI）認定トレーニング指導者受験資格取得に必要な科目 ※スポーツ科学コースのみ取得可

※（公財）日本スポーツ協会（JSPO）公認資格についての詳細は93頁を参照のこと。

オ 開講期について

表中の各年次、前・後・特別学期欄の下記印はその学期に開講されることを表す。ただし、不規則な開講となる場合がある。また、開講科目、開講期については変更されることがある。

○	週1回開講
◎	週2回開講

健康・スポーツ科学部 健康・スポーツ科学科

◆ 基礎教育科目

科 目					資格	第1年次			第2年次			第3年次			第4年次		
科目番号	名 称	単位数	形態	必修		前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期
21UHSA	1001	初 期 演 習 I	1		必	○											
	1002	初期演習II (健康・スポーツ)	1		必		○										
	1003	健康・スポーツ科学論	2		必	○											
	1004	スポーツの文化・歴史	2		必	○											
	1005	スポーツビジネス論	2		必	○											
	1006	情報リテラシー	2		必	○											
	1007	基礎英語 I	1		必	○											
	1008	基礎英語 II	1		必		○										
	2009	Oral Communication I	1		必				○								
	2010	Oral Communication II	1		必					○							
—	TOEIC認定英語 I	2															
—	TOEIC認定英語 II	2															
—	TOEIC認定英語 III	2															
—	TOEIC認定英語 IV	2															
21UHSA2011	健康科学 I	2							○								

◆ 専門教育科目 (学科共通)

科 目					資格	第1年次			第2年次			第3年次			第4年次		
科目番号	名 称	単位数	形態	必修		前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期
21UHSB	2012	スポーツ心理学	2							○							
	3013	スポーツ栄養学	2									○					
	1014	運動生理学	2				○										
	1015	スポーツ医学	2					○									
	2016	スポーツ運動学	2						○								
	1017	体育原理	2					○									
	1018	運動器の解剖と機能 I	2				○										
	1019	運動器の解剖と機能 II	2					○									
	1020	スポーツ傷害の基礎知識 I	2					○									
	2022	スポーツトレーニングの科学 I	2							○							
	1023	アスレティックトレーニング論	2				○										
	1024	コンディショニング論	2					○									
	1025	救急処置演習	1		必		○										
	2026	バイオメカニクス	2						○								
	2027	学校保健	2						○								
	3028	公衆衛生学	2									○					
	3029	発育発達・老化論	2									○					

科 目					資格	第1年次			第2年次			第3年次			第4年次			
科目番号	名 称	単位数	形態	必修		前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	
2030	スポーツ指導論	2			(スポ協I・II)(JATI)				○									
4031	スポーツ社会学	2			(中高体)										○			
2032	スポーツ行政・法規	2			(スポ協I・II)				○									
2033	スポーツ経営管理学	2			(中高体)(スポ協I・II)				○									
2036	体力の測定評価演習	2			(健士)(健者)				○									
3037	スポーツ心理学実験	1	実								○							
3038	運動生理学実験	1	実								○							
3039	バイオメカニクス実験	1	実								○							
3040	専門英語 A	1		} 選必2							○	(○)						
3041	専門英語 B	1										○	(○)					
3042	専門英語 C	1										○	(○)					
3043	専門英語 D	1										○	(○)					
3044	コーチング論	2				(スポ協III)						○						
3045	健康・スポーツカウンセリング	2			(健士)						○							
3046	生活習慣病論	2			(健士)(健者)						○							
3047	運動処方	2			(健士)(健者)(JATI)							○						
3048	フィットネス指導法	2			(健士)(健者)							○						
3049	介護法・介護予防演習	2			(健士)							○						
4050	運動療法演習	2			(健士)									○				
4051	健康行動科学・演習	2			(健士)									○				
4052	健康・スポーツ実践実習	1	外		(健士)(レ)(スポレ)									○				
3053	レクリエーション論	2			(レ)(スポレ)						○							
3054	レクリエーション指導法演習	1			(レ)(スポレ)							○						
4055	レクリエーション指導法実習	1	実		(レ)(スポレ)									○				
3056	障がい者スポーツ論I	2			(障中)(初パレ)(中パレ)							○						
4057	障がい者スポーツ論II	2			(障中)(中パレ)									○				
4058	障がい者スポーツ指導法	2			(障中)(初パレ)(中パレ)										○			
1061	スポーツマネジメント論	2		} (注)1					○									
1062	スポーツビジネス最前線	2								○								
1063	スイミング	1	実	} 選必1	(中高体)(レ) (健者)(スポレ)				○									
1064	トラックアンドフィールド	1	実			(中高体)(レ)(スポレ)				○								
1065	体 操	1	実	} 選必1	(中高体)(レ)(スポレ)				○									
2066	器 械 運 動	1	実			(中高体)(レ)(スポレ)				○								
2067	バレーボール	1	実	} 選必1	(中高体)(レ)(スポレ)				○									
1068	バスケットボール	1	実			(中高体)(レ)(スポレ)				○								
2069	ハンドボール	1	実	} 選必1	(中高体)(レ)(スポレ)				○									
3070	柔 道	1	実			(中高体)(レ)(スポレ)						○						
2071	剣 道	1	実		(中高体)(レ)(スポレ)						○							

科 目					資格	第1年次			第2年次			第3年次			第4年次			
科目番号	名 称	単 位 数	形 態	必修		前期	後期	特別 学期	前期	後期	特別 学期	前期	後期	特別 学期	前期	後期	特別 学期	
21UHSB	1072	ダンス I	1	実	必	(中高体)(レ)(スポレ)	○											
	1073	ダンス II	1	実		(中高体)		○										
	2074	ダンス III	1	実		(中高体)			○									
	4075	卓 球	1	実		(中高体)									○			
	4076	バドミントン	1	実		(中高体)										○		
	1077	保健体育科指導法 I	2			(中高体)		○										
	2078	保健体育科指導法 II	2			(中高体)			○									
	3079	保健体育科指導法 III	2			(中高体)							○					
	3080	保健体育科指導法 IV	2			(中高体)						○						
	2081	保健体育科指導法(水泳)	1			(中高体)				○								
	2082	保健体育科指導法(球技)	1			(中高体)				○								
	3083	保健体育科指導法(ダンス)	1			(中高体)							○					
	3084	保健体育科指導法(武道)	1			(中高体)							○					
	3085	保健体育科指導法(体づくり運動)	1			(中高体)						○						
	2086	保健体育科指導法(器械運動)	1			(中高体)				○								
	2087	保健体育科指導法(陸上競技)	1			(中高体)				○								
	2088	エアロビックダンス	1	実		(健士)(健者)				○								
	3089	アクアエクササイズ	1	実		(健士)(健者)						○						
	1090	海外の健康・スポーツの研究	2	外			○	(○)										
	1091	マリンスポーツ実習	1	外) 選必修	(レ)(スポレ)	○											
	2092	キャンプ実習	1	外		(レ)(スポレ)			○									
	2093	スノースポーツ実習	1	外		(レ)(スポレ)					○							
	3094	健康・スポーツ科学の統計学演習	1										○					
	2095	2年次演習	1			必				○								
	3096	健康・スポーツ科学演習	2			必						○	○					
	4097	卒業研究	4	論		必									○	○		

科目番号	名 称	単位数	形態	必修	資格	第1年次			第2年次			第3年次			第4年次		
						前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期
	1401 教 職 入 門	2			(中高体)	○											
	1402 教 育 原 理	2			(中高体)		○										
	1403 人権教育の理論と方法	2			(中高体)	○											
	2404 教 育 史	2			(中高体)				○								
	1405 教 育 心 理 学	2			(中高体)		○										
	2406 発 達 心 理 学	2			(中高体)				○								
	3407 教 育 行 政 学	2			(中高体)							○					
	2408 教 育 課 程 総 論	2			(中高体)				○								
	4409 教育方法の理論と実践	2			(中高体)										○		
	2410 道 徳 教 育 指 導 論	2			(中高体)				○								
21UHSB	2411 生徒指導・進路指導	2			(中高体)				○								
	4412 教育相談の理論と方法	2			(中高体)										○		
	4413 教育実習事前事後指導(中高)	1			(中高体)										○	○	
	4414 教育実習Ⅰ(中高)	2	外		(中高体)(レ)(スポレ)										○	○	
	4415 教育実習Ⅱ(中高)	2	外		(中高体)(レ)(スポレ)										○	○	
	1416 特別支援学校参加実習	1	外		(中高体)												○
	4417 教職実践演習(中高)	2			(中高体)												○
	3418 特 別 支 援 教 育 論	2			(中高体)							○					
	3419 総合的な学習の時間と特別活動	2			(中高体)								○				
	3420 教育実習事前指導(中高)	1			(中高体)								○				
	3098 健 康 科 学 Ⅱ	2											○				

◆ 専門教育科目（スポーツ教育コース）

科目番号	名 称	単位数	形態	必修	資格	第1年次			第2年次			第3年次			第4年次		
						前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期
	2021 スポーツ傷害の基礎知識Ⅱ	2							○								
	2034 コンディショニング指導論	2								○							
	2035 コンディショニング指導演習Ⅰ	2								○							
	3059 コンディショニング指導演習Ⅱ	2										○					
21UHSB	2060 検査・測定評価実習Ⅰ	1	実							○							
	3101 保 健 の 授 業 研 究	2		必								○					
	3102 保健体育科教材演習Ⅰ	1		必									○				
	4103 保健体育科教材演習Ⅱ	1		必											○		
	4104 教 科 外 体 育 論	2		必												○	

◆ 専門教育科目（スポーツ科学コース）

科目番号	名 称	単位数	形態	必修	資格	第1年次			第2年次			第3年次			第4年次			
						前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	
21UHSB	2021	スポーツ傷害の基礎知識Ⅱ	2						○									
	2034	コンディショニング指導論	2							○								
	2035	コンディショニング指導演習Ⅰ	2							○								
	3059	コンディショニング指導演習Ⅱ	2									○						
	2060	検査・測定評価実習Ⅰ	1	実		(ア専)(JATI)				○								
	3201	パフォーマンス向上論	2		選必修†	(JATI)						○						
	3202	パフォーマンス向上演習	1		選必修†	(JATI)							○					
	4203	ジュニアスポーツ指導論	2		選必修†	(注)2									○			
	4204	ジュニアスポーツ指導演習	1		選必修†												○	
	3205	健康管理とスポーツ医学	2				(ア専)						○					
	2206	A T 実 践 実 習	2	実					○	○								
	4207	スポーツトレーニングの科学Ⅱ	2			(ア専)										○		
	3208	検査・測定評価実習Ⅱ	1	実		(ア専)(JATI)						○						
	2209	アスレティックトレーニングⅠ	2			(ア専)(JATI)					○							
	3210	アスレティックトレーニングⅡ	2			(ア専)						○						
3211	アスレティックトレーニングⅢ	2			(ア専)							○						
4212	スポーツの心理と栄養	2			(スポ協Ⅲ)										○			

◆ 専門教育科目（スポーツマネジメントコース）

科目番号	名 称	単位数	形態	必修	資格	第1年次			第2年次			第3年次			第4年次		
						前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期
21UHSB	2301	簿 記	2						◎								
	2302	スポーツマーケティング論	2		必				○								
	3303	消費者行動論	2									○					
	2304	スポーツイベントの企画運営	2		必					○							
	3305	販 売 管 理 論	2									○					
	2306	実務技能対策論	2								○						
	3307	ファシリティマネジメント	2									○					
	2308	スポーツビジネス学内演習	1		必					○	(○)						
	3309	スポーツビジネス学外実習	1	外									○	(○)			

- (注) 1 「スポーツマネジメント論」「スポーツビジネス最前線」はコース選択前の1年次に開講されるが、スポーツマネジメント必修科目である。スポーツマネジメントコースの選択を希望する学生は修得しておくこと。編入学等でスポーツマネジメントコースに所属する学生は卒業までに修得すること。
- (注) 2 スポーツ科学コースはコース選択必修科目として3単位（「パフォーマンス向上論」・「パフォーマンス向上演習」又は「ジュニアスポーツ指導論」・「ジュニアスポーツ指導演習」の組みあわせ）で修得すること。
- (注) 3 (○)の学期に開講されることがある。
- (注) 4 「海外の健康・スポーツの研究」が特別学期に開講される場合、卒業学年は履修できない。
- (注) 5 「健康科学Ⅰ」「健康科学Ⅱ」は、3学科（健康・スポーツ科学科、食物栄養学科、健康生命薬科学科）連携教育科目。

- (注)6 3年次開講「スポーツ心理学実験」「運動生理学実験」「バイオメカニクス実験」については、実験室の関係で受講者人数が制限される場合があるとともに、時間割上同時に開講される場合があるので注意すること。
- (注)7 3年次前期・後期に開講される科目について、一部(健士)健康運動指導士資格科目と(ア専)アスレティックトレーナー資格科目が、時間割上同時に開講される場合がある。履修できなかった科目を履修希望の場合は、4年次に3年次開講の科目を履修すること。
- (注)8 (中高体)中学校教諭一種免許状及び高等学校教諭一種免許状(保健体育)の科目は、96頁「教科及び教科の指導法に関する科目」、97～98頁「教育の基礎的理解に関する科目等」及び98頁「大学が独自に設定する科目」に記載されている取得のための科目すべてに付いている。資格取得のために必要となる単位数については、96～98頁を参照し、必修単位以上を修得すること。
- (注)9 ~~障がい者~~スポーツ指導者(初級・中級~~障がい者~~スポーツ指導員)資格取得希望者は、共通教育科目の「スポーツ実技(遊びと障害)」と「障害者とスポーツ」を履修することが望ましい。
- (注)10 (公財)日本スポーツ協会(JSPO)公認スポーツ指導者資格に必要な条件については、下記表を参照すること。

各共通コース対応単位修得時点で学科に受講完了申請を行い、設定された期間に資格登録手続きを完了することで学内カリキュラムの受講認定となる。

(公財)日本スポーツ協会(JSPO)公認スポーツ指導者資格に必要な条件

資格名称	本学で受講できるカリキュラム					学外での受講を要するカリキュラム	
	共通科目			左記に対応する 本学開講科目	専門 科目		左記に対応する 本学開講科目
	I	II	III				
スポーツ指導基礎資格 コーチングアシスタント スポーツコーチングリーダー	◎			(スポ協 I・II)			
競技別指導者資格	◎			(スポ協 I・II)		専門科目：20h以上	
	◎	◎		(スポ協 I・II)		専門科目：40h以上	
	◎	◎	◎	(スポ協 I・II) (スポ協 III)		専門科目：60h以上	
フィットネス系資格	◎			(スポ協 I・II)		専門科目：40h以上	
	◎	◎		(スポ協 I・II)		専門科目：63h以上	
メディカル・コンディショニング資格	◎	◎	◎	(スポ協 I・II) (スポ協 III)	◎	(ア専) 救急員養成講習： 16.5h以上	
マネジメント資格	◎			(スポ協 I・II)		専門科目：35h以上	
	◎			(スポ協 I・II)		専門科目：167.5h以上	

◎：本学の所定の科目を受講することで講習会が免除される。

- (注)11 アスレティックトレーナー理論試験を受験するにはJSPO共通科目 I・II・IIIの資格取得もしくは受講完了申請済み、およびア専科目全ての単位修得が見込まれることが必要である。さらに、日本赤十字社救急法救急員認定書の交付を受け、有効期限内であることが必要となる。
- (注)12 アスレティックトレーナー総合実技試験を受験するには、「公認アスレティックトレーナー理論試験合格証」及びJSPOが指定する現場実習(180時間以上)を終了している必要がある。さらに、日本赤十字社救急法救急員認定書が交付済であること、もしくは交付を見込まれることが必要である。
- (注)13 (公財)日本スポーツ協会(JSPO)公認スポーツ指導者養成講習会免除適応コース証明書「アスレティックトレーナー」を希望するが、卒業学年で資格試験を受験しない学生は、「AT実践実習」を履修する必要はない。
- (注)14 (レ)はレクリエーション・インストラクター取得、(スポレ)はスポーツ・レクリエーション指導者取得のための科目すべてに付いているが、「選必1」の(レ)・(スポレ)については、卒業要件を満たす単位数を修得すること。加えて、「健康・スポーツ実践実習」又は「教育実習 I (中高)」・「教育実習 II (中高)」を修得すること。

(注)15 資格申請手続きについて

資格名称	申請手続	資格試験 ※学外機関が実施	資格証等の授与
健康運動指導士	<ol style="list-style-type: none"> MUSESで事前に単位の修得状況を確認する。 4年次に学科が実施する説明会に出席して申込書類を入手する。 個人で受験申込み手続を行う。 (受験料・登録料が必要) 	資格認定試験(筆記試験) 4年次9月・11月・3月	資格証明書は、健康・体力づくり事業財団より自宅に送付される。
健康運動実践指導者	<ol style="list-style-type: none"> MUSESで事前に単位の修得状況を確認する。 4年次に学科が実施する説明会に出席し、認定試験受験申込み手続を行う。 (受験料・登録料が必要) 	資格認定試験 (実技試験及び筆記試験) 受験結果(資格取得者)発表 受験年次3月	資格証明書は、健康・体力づくり事業財団より自宅に送付される。
障がい者スポーツ指導者 (初級障がい者スポーツ指導員) (中級障がい者スポーツ指導員)	<ol style="list-style-type: none"> 4年次に資格取得の申請を認められる。 MUSESで事前に単位の修得状況を確認する。 学科が実施する申請受付の期間中に申請手続をする。 (申請料・登録料が必要) なお、中級障がい者スポーツ指導員は、4年間で中級障がい者スポーツ指導員に必要な講習科目(57時間)の履修と、在学中に80時間以上の指導経験を積み、卒業時に資格取得申請ができる。 (注)指導経験の記録には、活動実績証明(手帳)に担当者の証明が必要である。 	なし	資格認定証は、卒業式の日に配付する。
レクリエーション・インストラクター	<ol style="list-style-type: none"> 4年次に資格取得の申請を認められる。 MUSESで事前に単位の修得状況を確認する。 12月に学科が実施する説明会に出席し、申請手続をする。 (登録料・公認料・その他事務手数料が必要) 	なし	資格証明書は、卒業式の日に配付する。
スポーツ・レクリエーション指導者			
日本スポーツ協会(JSPO)公認スポーツ指導者 ・ コーチングアシスタント ・ スポーツコーチングリーダー ・共通コース(共通科目Ⅰ、共通科目Ⅱ、共通科目Ⅲ)	<ol style="list-style-type: none"> 共通コース対応単位修得時点で受講完了申請が可能になる。 学科が実施する申請受付の期間中に申請手続をする。 (毎年2月・8月) (注)申請手続きの最終期限は卒業時までとなる。 (卒業後は受け付けられない) 	設定期間内にJSPO実施のオンライン試験を受験 (受験・合格しない場合は、養成講習会の免除は受けられない)	資格登録手続(個人で登録手続を行う:毎年8月・2月※登録料必要) 共通コースは登録手続により資格認定をオンライン管理。 スポーツコーチングリーダー コーチングアシスタント は共通科目Ⅰ以上修得で資格取得可能。 スポーツコーチングリーダー コーチングアシスタント 資格証は日本スポーツ協会より送付される。

日本スポーツ協会 (JSPO) 公認アスレティックトレーナー	① MUSESで事前に単位の修得状況を確認する。 ② 上記日本スポーツ協会公認スポーツ指導者共通コースの資格取得済、もしくは受講完了申請済であることを確認する。 ③ 4年次11月に学科が実施する説明会に出席する。 ④ 「アスレティックトレーナー専門科目講習修了証明書発行願」申請手続きをする。(登録料が必要)	アスレティックトレーナー理論試験 毎年11月・予備7月左記①②が認められたものは4年次より受験可能 アスレティックトレーナー総合実技術試験(理論試験合格者のみ) 毎年2月・予備9月 各試験の受験資格においては93頁の(注)11.12も参照しておくこと。	アスレティックトレーナー専門科目講習修了証明書は卒業式の日配布する。
日本トレーニング指導者協会 認定トレーニング指導者 (JATI-ATI)	① JATI対応科目単位修得および修得見込みで受験資格の申請が可能となる。 ② 当該年度で受験を希望するものは9月に学科が実施する説明会に出席し申込書類を入手する。 ③ JATIが実施する試験日程において学科が実施する各回の受験受付期間中に受験手続きをする。(受験料が必要)	資格認定試験(筆記試験)	資格登録手続きを各自で行う。(登録料必要)
教育職員免許状	「免許・資格」頁参照		

TOEIC認定英語 I・II・III・IVについて

- 入学以前又は以後に、次の表に定めるTOEICスコアを取得した者は、その程度に応じて単位(一部又はすべて)を基礎教育科目として認定する。成績評価は「認」と表示する。
- 毎年度後期の最終授業日までに、~~国際センターで配付する「単位認定願」に、TOEICスコアの写しを添えて国際センターへ~~TOEICスコア証明書原本又はQRコードが印字されているデジタル公式認定証を提示し、「単位認定願」とともに提出すること。

スコア	科目名				単位数	評価
500~ 595 599	TOEIC認定英語 I				2	認
600~ 695 699	TOEIC認定英語 I	TOEIC認定英語 II			4 (各2)	認
700~ 795 799	TOEIC認定英語 I	TOEIC認定英語 II	TOEIC認定英語 III		6 (各2)	認
800~990	TOEIC認定英語 I	TOEIC認定英語 II	TOEIC認定英語 III	TOEIC認定英語 IV	8 (各2)	認

(注) ~~単位認定後、さらに上位のスコアを取得した場合は、認定されていない科目のみ認定される。~~

(注1) TOEIC®L&R公開テスト、TOEIC®-IPテストを対象とする。

IPテストは本学が実施したマークシート方式テストが対象で、オンライン方式テストは対象外。

(注2) 単位認定後、さらに上位のスコアを取得した場合は、認定されていない科目のみ認定される。

(注3) 2023年4月以降受験のTOEIC®L&R公開テストで申請する場合は、さらにTOEIC®申込サイトのスコア確認サービスを通してスコアの提出が必要。

◆ 専門教育科目(大学間連携科目)

科目					資格	第1年次			第2年次			第3年次			第4年次		
科目番号	名称	単位数	形態	必修		前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期
21UHSB 1506	キャリアデザイン論	2				○											
21UHSB 1507	地域活性化実践論	2				○											
21UHSB 3508	プレプロフェッショナル教育	2									○	○					

大学間連携科目については、カリキュラムが変更になる場合がある。

3 中学校・高等学校教職課程

教職課程の履修手続き、基礎資格、「教職基礎科目」、教育目標、カリキュラム・ポリシー、履修モデル、到達目標等については、「免許・資格」Ⅰ教職課程の項を確認すること。

「教科及び教科の指導法に関する科目」「教育の基礎的理解に関する科目等」は、学科の基礎・専門教育科目に置く（「基礎教育科目・専門教育科目」の表には、「資格」欄に（中高体）を表示）。開講年次・開講期は「基礎教育科目・専門教育科目」表で確認のこと。ただし、卒業要件に係わる必修・選択等の区分と教職課程における区分は異なるため、各項の表の区分に従って所要単位を修得しなければならない。

1 「教科及び教科の指導法に関する科目」について（免許法施行規則第4条及び第5条）

免許状取得に必要な「教科及び教科の指導法に関する科目」及びその履修方法については、以下のとおりである。

中一種免・高一種免（保健体育）

	免許法施行規則に規定する科目・単位数		本学開講科目・単位数				
	科目	単位数	開講科目	単位数	中一種免 必修単位	高一種免 必修単位	備考
教科及び教科の指導法に関する科目（第二欄）	体育実技	1以上	○ ス イ ミ ン グ	1	1	1	
			○ ト ラ ッ ク ア ン ド フ ィ ー ル ド	1	1	1	
			○ 体 操	1	1	1	
			○ 器 械 運 動	1	1	1	
			○ バ レ ー ボ ー ル	1	1	1	
			○ バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	1	1	1	
			○ ハ ン ド ボ ー ル	1	1	1	
			○ ダ ン ス I	1	1	1	
			○ ダ ン ス II	1	1	1	
			○ 柔 道	1	1	1	
			○ 剣 道	1	1	1	
			○ ダ ン ス III	1			
			○ 卓 球	1			
	○ バ ド ミ ン ト ン	1					
	「体育原理、体育心理学、体育経営管理学、体育社会学、体育史」・運動学（運動方法学を含む。）	「」内のいずれか1科目及び運動学で1以上	○ 体 育 原 理	2			体育原理
			○ ス ポ ー ツ 心 理 学	2			体育心理学
			○ ス ポ ー ツ 経 営 管 理 学	2	2	2	体育経営管理学
			○ ス ポ ー ツ 社 会 学	2			体育社会学
			○ ス ポ ー ツ の 文 化 ・ 歴 史	2			体育史
	○ ス ポ ー ツ 運 動 学	2	2	2	運動学（運動方法学を含む。）		
生理学（運動生理学を含む。）	1以上	○ 運 動 生 理 学	2	2	2		
衛生学・公衆衛生学	1以上	○ 公 衆 衛 生 学	2	2	2		
学校保健 <small>（小児保健、精神保健、学校安全及び救急処置を含む。）</small>	1以上	○ 学 校 保 健	2	2	2	小児保健、精神保健、学校安全を含む。	
		○ 救 急 処 置 演 習	1	1	1	救急処置を含む。	
各教科の指導法 <small>（情報機器及び教材の活用を含む。） （情報通信技術の活用を含む。）</small>	中8以上 高4以上	保健体育科指導法Ⅰ	2	2	2	（情報通信技術の活用を含む。）	
		保健体育科指導法Ⅱ	2	2	2		
		保健体育科指導法Ⅲ	2	2	2		
		保健体育科指導法Ⅳ	2	2	2		
		保健体育科指導法（水泳）	1				
		保健体育科指導法（球技）	1				
		保健体育科指導法（ダンス）	1				
		保健体育科指導法（武道）	1				
		保健体育科指導法（体づくり運動）	1				
		保健体育科指導法（器械運動）	1				
		保健体育科指導法（陸上競技）	1				
	中28以上 高24以上	計	48	29	29		

【履修方法】

(1) 同一免許教科でも、中一種免と高一種免の取得に必要な単位数は異なる。中一種免と高一種免を同時に取得する場合は、それぞれの単位数を満たさなければならない。ただし、中一種免と高一種免で、いずれの学校種でも必要とされている科目の単位は一度修得すれば両方の学校種の単位として有効である。それぞれの教職必修を満たして中一種免28単位以上、高一種免24単位以上修得すること。ただし必要な単位は本学では次のとおりとする。

- 中一種免：29単位
- 高一種免：29単位

(2) ○印を付した科目は、免許法施行規則第4条備考2に定められた「一般的包括的な内容」を含む科目である。

2 「教育の基礎的理解に関する科目等」について（免許法施行規則第4条及び第5条）

免許状取得に必要な「教育の基礎的理解に関する科目等」及びその履修方法については、以下のとおりである。

第三欄	免許法施行規則に定める科目 左の科目に含めることが必要な事項	修法定単最低	大学の開設 授業科目	単位数	必中 修単 位免	必高 修単 位免	第1年次			第2年次			第3年次			第4年次			備考			
							前期	後期	特別 学期	前期	後期	特別 学期	前期	後期	特別 学期	前期	後期	特別 学期				
第三欄	教育の基礎的理解に関する科目 ・教育の理念並びに教育に関する歴史及び思想 ・教職の意義及び教員の役割・職務内容(チーム学校運営への対応を含む。) ・教育に関する社会的、制度的又は経営的事項(学校と地域との連携及び学校安全への対応を含む。) ・幼児、児童及び生徒の心身の発達及び学習の過程 ・特別の支援を必要とする幼児、児童及び生徒に対する理解 ・教育課程の意義及び編成の方法(カリキュラム・マネジメントを含む。)	10	教育原理	2	2	2		○														
			教育史	2						○												
			教職入門	2	2	2	○															
			教育行政学	2	2	2							○									
			教育心理学	2	2	2	○															
			発達心理学	2							○											
			特別支援教育論	2	2	2							○									
教育課程総論	2	2	2					○														
第四欄	道徳、総合的な学習の時間等の指導法及び生徒指導、教育相談等に関する科目 ・道徳の理論及び指導法 ・総合的な学習の時間の指導法 ・特別活動の指導法 ・教育の方法及び技術(情報機器及び教材の活用を含む。) ・生徒指導の理論及び方法 ・進路指導及びキャリア教育の理論及び方法 ・教育相談(カウンセリングに関する基礎的な知識を含む。)の理論及び方法	中10・高8	道徳教育指導論	2	2	-					○											
			総合的な学習の時間と特別活動	2	2	2							○									
			教育方法の理論と実践	2	2	2													○			
			生徒指導・進路指導	2	2	2						○										
			教育相談の理論と方法	2	2	2													○			
第五欄	教育実践に関する科目 ・教育実習 ・教職実践演習	中5・高3	教育実習事前指導(中高)	1	1	1								○								
			教育実習事前事後指導(中高)	1	1	1															事前事後指導	
			教育実習Ⅰ(中高)	2	2														○	○		
			教育実習Ⅱ(中高)	2	2	2													○	○		
			教職実践演習(中高)	2	2	2														○		
合計		中27 高23	計	34	30	26																

(注) (○)の学期にも開講されることがある。実習先により、後期に実習期間が設定されることがある。

【令和4年度以降に編入学した学生・令和4年度に短大から大学2年に所属変更した学生に適用】

令和4年度以降の編入学学生・令和4年度の短大から大学2年への所属変更生(健康・スポーツ科学科編入学学生・所属変更生含む)は、令和4年度入学生から適用される教育職員免許法・同施行規則での免許取得となるため、令和5年度以降に開講する次の2科目も修得すること。(必修。卒業非算入)

「教育方法の理論と実践」1単位

「ICT活用の理論と実践」1単位

【履修方法】

(1) 同一免許教科でも、中一種免と高一種免の取得に必要な単位数は異なる。中一種免と高一種免を同時に取得する場合は、それぞれの単位数を満たさなければならない。ただし、中一種免と高一種免で、いずれの学校種でも必要とされている科目の単位は一度修得すれば両方の学校種の単位として有効である。それぞれの教職必修を満たして中一種免27単位以上、高一種免23単位以上修得すること。ただし必要な単位は本学では次のとおりとする。

・中一種免：30単位

・高一種免：26単位

(2) 以下の4科目には履修要件が適用される。

- 「教育実習Ⅰ（中高）・Ⅱ（中高）」及び「教育実習事前事後指導（中高）」履修要件（履修規程第32条）

教育実習に行く前年度までに所定の科目の単位を修得し、所属する学科の定める要件を満たしていること。学科ごとに定める所定単位、及び要件は下の表のとおりとする。履修可否については大学が判定を行い、結果は所属する学科より通知する。

- 「教職実践演習（中高）」履修要件（履修規程第32条）

「教職実践演習（中高）」履修の前年度末までに、教育実習の履修要件が充足されていること。履修可否については大学が判定を行い、結果は所属する学科より通知する。

学 科	免 許 教 科	教育実習を履修するための最低修得単位数					その他の要件	備 考
		各学科に開講する基礎・専門教育科目						
		うち含むべき 教科に関する 専門的事項の 科目	指導演法、教育の基礎的理解に関する科目等	うち含むべき授業科目	必 要 単 位 数			
健 康 ・ ス ポー ツ 科 学 科	保 健 体 育				75単位 以 上	20単位 以 上	20単位 以 上	教育実習事前指導(中高)
		保健体育科指導演法Ⅰ・Ⅱ	4					
		保健体育科指導演法Ⅲ・Ⅳ	2					

- 上表の当該科目に開講期の変更がある場合は、履修要件を満たすための最低修得単位数を増減する。
- 2年次又は3年次編入・所属変更など、特別な事情のある者についてはこの規定に準じて別に審査する。
- 小児期の定期予防接種が終わっていない学生は、医療機関と相談の上、未接種のワクチン接種を受けておくこと。なお、実習に際しては、実習先の求めに応じ、大学が特定の感染症のワクチン接種を指示することがある。
- 「教育実習依頼説明会」に出席していること。

3 「大学が独自に設定する科目」について（免許法施行規則第4条及び第5条）

免許状取得に必要な「大学が独自に設定する科目」及びその履修方法については、下記のとおりである。

中一種免

免許法施行規則に規定する科目	法定最低修得単位数	算入可能な単位		履修方法
大学が独自に設定する科目	4	①28単位を超えて修得した「教科及び教科の指導演法に関する科目」		①②③の中から、合計4単位以上修得すること
		②27単位を超えて修得した「教育の基礎的理解に関する科目等」		
		③次にあげる本学の開設授業科目		
		本学の開設授業科目	単位	
		人権教育の理論と方法 ^(注)	2	
特別支援学校参加実習 ^(注)	1			

高一種免

免許法施行規則に規定する科目	法定最低修得単位数	算入可能な単位		履修方法
大学が独自に設定する科目	12	①24単位を超えて修得した「教科及び教科の指導演法に関する科目」		①②③の中から、合計12単位以上修得すること
		②23単位を超えて修得した「教育の基礎的理解に関する科目等」		
		③次にあげる本学の開設授業科目		
		本学の開設授業科目	単位	
		人権教育の理論と方法 ^(注)	2	
		特別支援学校参加実習 ^(注)	1	
道徳教育指導論	2			

(注) 開講期は次のとおり。

科 目 名	単位数	第1年次			第2年次			第3年次			第4年次			備 考
		前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	前期	後期	特別学期	
人権教育の理論と方法	2	○												
特別支援学校参加実習	1			○										

「特別支援学校参加実習」は、特別学期に5日間集中的に実施される。