自 己 健 康 観 察 票

学籍/職員番号（　　）　所属（　　・　　年　　組　　番）　氏　名　（　　）

	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）
朝	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）
	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）
	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）
	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）
	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）
	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）
	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）
夜	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）
	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）
	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）
	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）
	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）
	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）
	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）

	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）
朝	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）
	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）
	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）
	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）
	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）
	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）
	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）
夜	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）	体温（　℃）
	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）	鼻水（あり・なし）
	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）	咳（あり・なし）
	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）	痰（あり・なし）
	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）	息苦しさ（あり・なし）
	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）	倦怠感（あり・なし）
	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）	その他（　）

※　高熱・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）等の強い症状のいずれかがある場合、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続く場合）は、『帰国者・接触者相談センター」もしくはかかりつけ医にご相談ください。　→