

# 後期授業で 困っている人はいませんか？

前期はオンラインでの授業がほとんどでしたが、後期はいろいろな形式で授業が行われています。

そんな中で、以下のような状況になっている人はいませんか？

**授業や課題のことで悩みのある方は学生サポート室<sup>※</sup>にご相談ください。**

一人で抱え込まず、できるだけ早くご連絡ください。

**※勉強の方法を教えたりお手伝いするサポートではありません。詳しくは一番下の欄をご確認ください。**

集中が続かなくて  
授業についていけない  
課題がこなせない



スケジュール管理が上手くいかず  
授業の出席や課題ができない・・・

先生の話していることが  
理解できない または 聞き取れない



自分の意見や考えを  
上手にまとめられないので  
発言できない または 書けない

課題をこなすのに  
すごく時間がかかり  
提出できずにたまっている



眠れない・食べられない  
涙が出る・・・など  
授業での心配が体に影響してきている



いつも課題に追われていて  
つねに不安や心配な  
気持ちで過ごしている

グループワークがとても苦手で不安  
人の目が気になりすぎる  
などの理由で授業に集中できない

ご連絡は↓↓

## 学生サポート室

学生サポート室（学サポ）は、病気や障がいなどの理由で授業や学生生活に困りごとのある学生が、すべての学生と等しい条件のもとで学べるよう、学内の色々な部署と連携して学生の支援を行っています。

授業や学生生活でどのような困りごとがあるかをお伺いし、どんな支援が最適なのかをあなたと一緒に相談しながら決めていきます。困りごとは些細なことでも構いませんので、学サポにご相談ください。

メール・電話・来室にてご相談を  
受け付けています。

**\*10月から土曜日が閉室となりました。  
閉室曜日・時間にご注意ください。**

### 【連絡先】

E-mail: [gaksapo@mukogawa-u.ac.jp](mailto:gaksapo@mukogawa-u.ac.jp)

電話：0798-45-3794

### 【開室時間】

月～金 9:00-17:00

お電話は開室時間内をお願いします