



学生相談センターに関するQ&A



Q

どんな人が利用していますか？

学科・学年を問わず、みなさんいろいろな目的で利用されています。
学生相談センターは、特定の人だけを対象としている場所ではありません。
相談したい、話をしたいと思っている学生のみなさんが対象です。
休学中も利用することができます。

Q

相談ではどのようなことをするのですか？

困っていること、不安に思っていることがあれば、どうすれば解決できるかを一緒に考えていきます。
すぐに解決できなくても、話をするだけで気持ちが楽になる場合もあります。
私たち相談員は、学生のみなさん一人ひとりの相談相手として、こころの健康と人間的な成長を目指した支援をしています。

Q

どんな人が話を聴いてくれるのですか？

公認心理師、臨床心理士の資格を持った相談員がお話を聴きます。
現在は、4名の女性相談員が担当しています。

Q

相談してみたいのですが、どんな相談方法がありますか？また、相談したいときにはどうすればいいですか？相談までの流れを教えてください。

対面相談、電話相談、Web相談の3つの相談方法があります。みなさんの状況、予定に合わせて、相談方法を選択してください。

対面相談

電話相談

Web相談

相談をしたいときには、まず、開室時間内に学生相談センターに電話(0798-45-3528)をして、相談の予約をお取りください。
その際に以下について、お伝えください。

- ①所属、学年、氏名、学籍番号
 - ②希望の相談方法(対面相談・電話相談・Web相談)
 - ③希望の相談日時
- (※匿名の相談をご希望される場合はお尋ねください)

予約した日時に学生相談センターへお越しください。
場所は中央キャンパスは研究所棟2階、浜甲子園キャンパス(薬学部分室)は研究管理棟1階です。

↓
学生相談センターに入るとスタッフがお迎えします。

↓
相談員がお部屋へご案内します。

↓
準備が出来たら話を始めます。

予約した日時に学生相談センターへ電話(0798-45-3528)をしてください。

↓

スタッフが電話に出ますので、所属・学年・お名前をお伝えください。予約を確認後、担当の相談員へ電話をつなぎます。

↓

担当の相談員が電話に出たら、話を始めます。

あなたの@mwu.jpのメールアドレスに、Web相談に関する同意書のURLが届きます。内容を読み、同意いただける場合にご返信ください(不明な点がありましたら、学生相談センターまでご連絡ください)。

↓

あなたのメールアドレスに当日使用するMeetのURLが送られてきます。相談にはMeetを使用します。

↓

予約した日時に@mwu.jpにログインした状態で、あなたのメールアドレスに送られてきたMeetのURLをクリックしてください。あなたと相談員の両方がMeetに参加したら、話を始めます。

Q

うまく話をできるか心配です…。大丈夫でしょうか？

初対面の人と話をするときには、緊張しやすいものです。
相談員がお話ししやすいようサポートしますので、安心してください。
一度に話をしようと思わなくとも、何度かに分けて話すこともできますよ。

Q

心やからだに関する情報を知りたいです。

学生相談センターWebサイトの【こころの健康】ページには、心とからだを健康に保つための情報を掲載しています。また、学生相談センター内サロンには、書籍も置いてあります。

Q

相談以外にはどんなことが出来ますか？

学生相談センターでは相談以外にも、以下のようなことを行っています。

▶『茶話(さわ)やかアワー』

安心して自己表現ができたり、気軽にコミュニケーションを楽しむことを目的としたグループ・プログラムです。季節にちなんだイベント、創作活動、リラクゼーション体験などを行っています。学科学年を問わず、内容に興味がある学生のみなさんが参加しています。

▶『グループ・プログラム』

学生相談センターを利用している学生のみなさんを対象にした非公開のプログラムです。コミュニケーションに自信がない、友だちを作りたい、趣味の話をしたいなどさまざまなニーズに合わせて集まっています。

▶『サロン利用』

学生相談センターのサロンにはソファがあり、在学生であればどなたでも休憩することが可能です。心理、健康に関する書籍も置いてあります。

詳細については、学生相談センターWebサイトで確認してください。イベントは、info@MUSES、学内掲示板などでもお知らせします。

