

ワークライフバランスと 右・左脳 イメージトレーニング

せっかくのワーク・ライフ・バランスが「やらされ感」満載では効果も半減です。

思わずわくわくしてしまうような理想の働き方をリアルに描き、モチベーションを保って、時間があったらやりたいことは何ですか？
1年後の仕事や自分はどのようにありたいですか？理想の未来へジャンプしましょう！

日時 平成29年2月8日(水) 17:00～18:30

場所 中央キャンパス本館4階405号室

講師 澤田 真由美 氏
先生の幸せ研究所 代表
ひょうご仕事と生活センター相談員



【講師プロフィール】

澤田 真由美

青山学院大学卒業後、東京都と大阪府の小学校教員として勤務の後2015年4月に独立し、先生の幸せ研究所を設立。ワーク・ライフ・バランス推進のプロコンサルタント集団であるWLBC関西所属のワークライフバランスコンサルタントであると同時に、能力・脳力を最大限に発揮するためのイメージトレーニングトレーナーとしても活躍中



【主催】男女共同参画推進室 【共催】女性研究者支援センター

☎ 0798-45-3542 (内線：2910)

✉ gsankaku@mukogawa-u.ac.jp