

第5回 国際女性デーMUKOJO フォーラム

エッセイ・作品募集

ゼミでの
応募大歓迎

※ 知っていますか 3月8日は国際女性デー（International Women's Day）

国際女性デーは、女性の社会参加と地位向上を目指した記念日です。女性活躍総合研究所はこの趣旨に賛同して研究所設立年から「国際女性デーMUKOJO フォーラム」を開催し、学生の皆さんから「生涯キャリアデザインを考える」エッセイを募集してきました。

昨年度より、エッセイだけでなく動画や短歌といった表現方法に幅を広げ、また、グループでの応募も可しました。日頃の学習や興味・関心から思い描いた将来像やキャリアデザインを形にして表現してみませんか。将来やってみたいこと、就きたい職業、理想の働き方、など、つかみたい未来のビジョンを教えてください。

女性活躍総合研究所は学生の皆さんが踏み出していくための一歩を応援します。

【テーマ】 「つかみたい未来 —わたし（たち）のキャリアデザイナー—」

- ◆部 門 : ①エッセイ部門：エッセイ 2,000 字程度
②動 画 部 門：1 分半～3 分程度の動画と説明文 800 字程度
③短 歌 部 門：短歌を 1 つ以上と説明文 800 字程度
- ◆対 象 : 大学・短大・大学院の学生（本学・連携校※）および本学附属中高の生徒の個人・グループ（ゼミ、サークル、クラブなど大歓迎）
※奈良女子大学・神戸松蔭女子学院大学・奈良工業高等専門学校
（「ダイバーシティ研究環境実現イニシアティブ(牽引型)」事業）
- ◆応募方法：裏面に記載の二次元コードを読み込み、応募フォームにて送信する。
★裏面の詳細をご確認ください。
- ◆締 切 : 2025 年 1 月 15 日（水）
- ◆審 査 : 〔一次審査〕書類審査 3 組程度選考（2025 年 2 月上旬 結果は選考者に通知）
〔二次審査〕発表・審査 国際女性デーMUKOJO フォーラムにて
- ◆表 彰 : 2025 年 3 月 8 日（土）13：30～15：30
「国際女性デーMUKOJO フォーラム」にて二次審査の後、表彰式を行います。
結果はホームページに掲載します。
- ◆各 賞 : 1 位 1 組 2 万円 Amazon ギフトカード （1,000 円×20 枚）
2 位 2 組 1 万円 Amazon ギフトカード （1,000 円×10 枚）

第5回 国際女性デーMUKOJO フォーラム エッセイ・作品募集【応募方法】

あなたはどのタイプ？ 1人で応募 or グループで応募
どの部門？

① エッセイ部門	② 動画部門	③ 短歌部門
2,000字程度のエッセイを執筆する。 下記の応募フォームに必要事項とともに記入する。	1分半～3分程度の動画を作成する。 SNSやYouTube限定公開等で視聴できるURLを作成する。 作品を説明した文章を800字程度で書き、動画を限定公開したURLとともに応募フォームに記入する。	短歌（「五七五七七」の31音が基本の定型詩）を1首以上詠む（複数可）。 作品を説明した文章を800字程度で書き、短歌とともに応募フォームに記入する。

※作品をつくるにあたって ChatGPT 等の生成 AI を使わないこと

応募フォーム



〈3部門共通 応募方法〉

- 右の二次元コードを読み込み、応募用 Google フォームにアクセスし必要事項を記入してください。
- エッセイ・作品は以下の①、②、いずれかの方法でご提出ください。

〔提出方法①〕 Google フォーム内の該当欄に直接テキストにて記載。（記入中に内容が消えないよう別のアプリでテキスト保存してからコピーすることをお勧めします。）

〔提出方法②〕 Google フォーム内のリンク先から応募用ワードファイル（下記参照）をダウンロードする。内容を書き保存し、Google フォームに添付して提出。

【参考：WORD 応募フォームと記入例】

※Google フォームを開けない場合は以下の Web ページより応募用ワードファイルをダウンロードし、作成したファイルをメールで研究所宛てにお送りください。

<https://www.mukogawa-u.ac.jp/~iwcareer/womensday/index.html>



国際女性デーMUKOJO フォーラム作品募集 応募フォーム

タイトル	
部門	エッセイ ・ 動画 ・ 短歌
※該当するものを残す	
所属・学年・氏名	
※グループの場合、 全員の分を記載	
動画の場合 URL	

[本文]

国際女性デーMUKOJO フォーラム作品募集 応募フォーム

タイトル	武庫女で描く私たちの未来
部門	短歌
※該当するものを残す	
所属・学年・氏名	〇〇学科 ■年鳴尾花子
※グループの場合、 全員の分を記載	同上 武庫川翔子
動画の場合 URL	

[本文]

〇〇〇〇〇

主催・問合せ 武庫川女子大学 女性活躍総合研究所 iwcareer@mukogawa-u.ac.jp

Tel: 0798-45-3737 Fax: 0798-45-3535