



Mukojo forum



あなたの「つかみたい未来」を表現しよう！

第6回国際女性デーMUKOJOフォーラム エッセイ・作品コンテスト

3月8日は、女性の社会参加と地位向上を目指す「国際女性デー」です。女性活躍総合研究所は、学生のみなさんが思い描く将来像やキャリアデザインを応援するため、コンテストを開催します。将来やってみたいこと、就きたい職業、理想の働き方、などあなたの「つかみたい未来」を、エッセイ、動画、短歌で表現してみませんか？

「つかみたい未来—〇〇と私—」
あなたにとって「つかみたい未来」とは何ですか？

応募要項

■テーマ「つかみたい未来—〇〇と私—」

〇〇には、あなたが未来で描くキーワードを自由に入れてください。

例)「つかみたい未来—多様性と私—」「つかみたい未来—AIと私—」

■応募の形式

国際女性デーの趣旨に沿った内容であれば、以下のいずれの形式でも応募可能です。

- ①エッセイ：2,000字程度
- ②動画：1分半～3分程度の動画と説明文800字程度
- ③短歌：1首以上と説明文800字程度

■部門

大学生・大学院生部門

武庫川女子大学、奈良女子大学、神戸松蔭大学、奈良工業高等専門学校の学生

中学生・高校生部門

武庫川女子大学附属中学校・高等学校、奈良工業高等専門学校、近隣の協定校の生徒

※個人・グループ、性別を問わず応募歓迎。

■応募締切：2026年1月15日（木）締切

■審査・日程

書類審査を通過された方は、3月14日（土）開催の「国際女性デーMUKOJOフォーラム」にてスピーチ審査を行います。審査後、同日会場にて表彰式を実施します。

各賞

最優秀賞：Amazonギフトカード 20,000円

優秀賞：Amazonギフトカード 10,000円

たくさんのご応募をお待ちしています！
※応募方法の詳細は、裏面をご確認ください。

主催・問合せ 武庫川女子大学 女性活躍総合研究所



第6回国際女性デーMUKOJOフォーラム エッセイ・作品コンテスト

テーマ「つかみたい未来—〇〇と私—」

〇〇には、あなたが未来で描くキーワードを自由に入れてください。

(例:「つかみたい未来—多様性と私—」「つかみたい未来—AIと私—」)



実施概要

タイトル	自由
部門	①大学生・大学院生部門 ②中学生・高校生部門 ※個人・グループを問いません。 ※奈良高専生は学年に相当する部門で応募してください。
募集期間	2026年1月15日(木) 締切
応募形式	以下のいずれかの形式でご応募ください。 ①エッセイ 2,000字程度のエッセイを執筆。 1分半～3分程度の動画を作成。 SNSやYouTube限定公開等で視聴できるURLを作成。 動画の概要や意図を説明する文章(800字程度)を執筆。 ③短歌 短歌「五七五七七」を1首以上詠む。(複数可) 作品の背景や意図を説明する文章(800字程度)を執筆。 ※作品(エッセイ、動画、短歌、説明文)の制作にあたり、ChatGPT等の生成AIは使用しないでください。
応募方法	原則として、応募Googleフォームからご提出ください。 1. 下記の二次元コードより応募フォームにアクセスし、必要事項を記入してください。 2. エッセイ・作品は以下のいずれかの方法でご提出ください。 [提出方法A] フォーム内に直接記載 ※内容が消えないよう別のアプリで作成・保存後にコピー＆ペーストすることを推奨します。 [提出方法B] Wordファイル添付 ・フォーム内のリンクから応募用Wordファイルをダウンロードし、作成・保存したファイルをフォームに添付して提出する。 ■Googleフォームを開けない場合は以下のWebページから応募用Wordファイルをダウンロードし、必要事項を記入の上、作成したファイルをEメールに添付してご応募ください。 応募用ファイルDLページ: https://www.mukogawa-u.ac.jp/~iwcareer/womensday/index.html 応募先メールアドレス: E-mail: iwcareer@mukogawa-u.ac.jp
	1月: 書類審査 ※各部門から若干名(組)を選出します。 2月: 結果通知 ※書類審査を通過された方へ、個別にご連絡し、スピーチ審査の準備をお願いします。 3月14日(土): スピーチ審査・表彰式 ※第6回 国際女性デーMUKOJOフォーラム当日、会場にて作品についてスピーチを行い、審査後、同日表彰式を行います。 ○会場: 武庫川女子大学 公江記念館 KM-109 (兵庫県西宮市池開町6-46)
各賞・賞品	最優秀賞: Amazonギフトカード20,000円 優秀賞: Amazonギフトカード10,000円
その他	①応募は未発表のオリジナル作品に限ります。 ②入賞作品の一切の権利(著作権等)は主催者に帰属するものとし、応募作品は返却いたしません。

information



第6回 国際女性デー MUKOJOフォーラム

日時: 令和8年3月14日(土) 13時30分～15時30分
場所: 武庫川女子大学 中央キャンパス
公江記念館地下1階 大講義室(KM-109)
基調講演: 兵庫県明石市長 丸谷聡子氏(本学卒業生)

応募はこちらから



応募フォーム

We welcome your application.

応募先・お問合せ・・・女性活躍総合研究所事務局

E-mail: iwcareer@mukogawa-u.ac.jp

ご注意

- 応募者の個人情報は主催者が取得し、本コンテストの運営ならびに今後の主催者からのご案内以外には使用しません。
- 最優秀賞・優秀賞各入賞者の氏名・都道府県・学校名・学年・作品を女性活躍総合研究所HPほか紀要等に掲載します。