

第 1 回

武庫川女子大学大学院看護学研究科

経験知から理論知へ、そして、さらなる理論知の創生へ

共に考える

看護アップデートセミナー

看護職の疲れと社会

あなたの疲れは、あなただけの問題じゃない！
皆で考えよう看護職の疲れ

日時

2025年10月25日（土）
14:00 - 15:30

会場

武庫川女子大学看護科学館
（阪神鳴尾・武庫川女子大前駅徒歩3分）

参加費無料

お申し込みフォームはこちら▶
（10月24日まで。当日参加も歓迎）



お問い合わせフォームはこちら▶



看護のお仕事で、「意欲がわかない」「しんどい」「イライラする」などなど……、お疲れのサインはでていませんか？

「疲れる」のは、私のタイムマネジメント能力が低いから？それとも、職場の人間関係が悪いから？、などなど、自分自身や職場の人々を責めていないでしょうか？

いいえ、決して、「疲れ」は、個人だけの問題ではありません。システム思考でメンタルヘルスを考えてみると、あなたの「疲れ」と日本社会との関係がみえてきます。ちょっと視点を変えて、「疲れ」対策を考えてみませんか。



講師

寶田 穂

（武庫川女子大学大学院看護学研究科 精神看護学教授）

第1部

14:00 - 15:00

講演会

第2部

15:00 - 15:30

大学院なんでも相談会（自由参加）

主催：武庫川女子大学大学院看護学研究科
大学院看護学研究科webサイトはこちら▶

