

100th 武庫川女子大学看護学部

# 看護フェスタ



日時：2019年9月23日（月・秋分の日）

10:00（受付開始）～14:30（終了）

場所：武庫川女子大学看護学部（看護科学館）

参加費無料・事前予約不要

## メインプログラム

体験してみませんか！西宮いきいき体操

《先着順 定員150名》

10:30～12:00

からだのしくみ：心臓についてあそびながら学びましょう！

幼児～小学生対象

13:00～14:00

## ミニプログラム

幼児～小学生対象

あそびの  
ひろば

10:30～11:30

高齢者体験  
& 昔あそび

13:00～14:00



フードモデルで楽しく体験！  
「食生活診断」

13:00～14:00

西宮市鳴尾町1丁目3-36

アクセス：

阪神電車「鳴尾駅」から徒歩約3分

阪神電車「武庫川駅」から徒歩約14分

駐車場はございませんので、公共交通機関でお越しください。  
自転車でお越しになる方：自転車置き場を準備しています。

<特別展示> 11:00～14:00

医療現場の高度教育用シミュレーターを使った看護体験

血管年齢・骨の健康状態をチェック！

10:30～14:15

「まちの保健室」 in 武庫女

<お問い合わせ先>

武庫川女子大学看護学部事務室：0798-39-9005

\*お問い合わせの際「看護フェスタについて」とお伝えください。

後援：西宮市医師会、西宮市歯科医師会、西宮市薬剤師会、西宮市



## “地域から学び 地域に活かす” 武庫女 看護フェスタ

主催：武庫川女子大学看護学部

日時：令和元（2019）年 9 月 23 日（月・祝）10：00（受付開始）～14：30（終了）

場所：武庫川女子大学看護科学館（西宮市鳴尾町 1-3-36）

対象：地域住民の方

	メインプログラム		ミニプログラム		
タイトル	体験してみませんか！ 西宮いきいき体操	身体のしくみ： 心臓について あそびながら学びま しょう	あそびのひろば	フードモデルで 楽しく体験！ 「食生活診断」	高齢者体験& 昔あそび
時間帯	10：30～12：00	13：00～14：00	10：30～11：30	13：00～14：00	13：00～14：00
概要	西宮いきいき体操は、 地域住民がグループ で、身近な場所におい て行う高齢者向けの筋 力向上を目的とした体 操です（西宮市 HP よ り）。 DVD の映像にあわせ て座って体操するの で、体力に自信がない 方も行えます。	幼児～小学生対象  心臓について楽しく あそびながら学んで みませんか？幼稚園 や保育園、小学校に 通うお子様が対象で す。 赤ちゃんのお世話を 人形で体験したり、 保護者の方は育児相 談もできます。 パパは妊婦さん体験 もできます。	幼児～小学生対象  幼児から小学生を 対象に、簡単なお 絵かきや工作遊び （折り紙、新聞び りびり、玉入れ、 剣や魚釣り）、 風船遊びをしま す。	昨日の食事内容を 思い出しながら、 配布されるトレイ に実物大の食材・ 食品（フードモデ ル）をとっていき ます。食材・食品 には IC チップが 内蔵されており、 あっという間に 一日の摂取カロリ ーや塩分量などが 計算されます。 ご自身の食生活の 見直しに活用いた だけるよう、結果 は印刷しお持ち 帰りいただきます。 す。	目の見え方を変え るゴーグルなどを つけて、高齢者が どんな気持ちなの かなどを体験して もらいます。 また、高齢者が 幼少のころにして いた昔遊びを体験 し、異世代交流に 役立てるようにし ます。

	個別展示	測定・相談
タイトル	医療現場の高度教育用シミュレーター を使った看護体験	血管年齢・骨の健康状態をチェック！ 「まちの保健室」 in 武庫女
時間帯	11：00～14：00	10：30～14：15
概要	まばたきや呼吸をして人間そっくりに作られた 患者シミュレーター“シムマン君”と “ともこさん”は、医療現場の教育で活用され ています。プログラミングすることによりいろ んな症状を示し、時には声も出します。 動くモデルがどんなふうに活用されているのか 体験できます。	「病院に行くほどでもないけど、気がかりなことがある」方 立ちよってみませんか。心身の健康、子育て、生活習慣病、 介護等の相談に、看護師・保健師・助産師が応じます （助産師は不在のこともあります）。 健康指標の測定もしています。

