

# 教育研究業績書

2025年08月28日

所属：生活環境学科

資格：非常勤講師

氏名：佐々 尚美

研究分野		研究内容のキーワード		
建築環境工学, 住環境学		温熱環境, 個人差, 高齢者, 冷え症, 環境共生, 住まい方, 快適感, 温冷感, 皮膚温, 人工気候室実験, 実測調査, 省エネルギー		
学位		最終学歴		
博士（学術）		奈良女子大学大学院 人間文化研究科 生活環境学専攻 博士課程 修了		

教育上の能力に関する事項		
事項	年月日	概要
1 教育方法の実践例		
2 作成した教科書、教材		
3 実務の経験を有する者についての特記事項		
4 その他		

職務上の実績に関する事項		
事項	年月日	概要
1 資格、免許		
2 特許等		
3 実務の経験を有する者についての特記事項		
4 その他		

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
1 著書				
2 学術論文				
1. 快適温熱環境の個人差に関する研究	単	2001年1月	奈良女子大学	好む気温には約7℃の個人差が認められる事を示し、好む気温の季節差や着衣量による違い、好む気温別の設定環境下での生理心理反応の違いなどを把握した。また、好む気温の個人差を生じさせる要因として、設定した環境下での生理心理反応の違いや体格・暑がり寒がりなどの体質、食生活などの日常生活習慣の違い、着衣量の違いなどを検討した。得られた結果から、主要因と考えられる項目より、簡便に好む気温を予測する式を導き出し、その整合性を実験および実態調査により確認した。
3 学術論文				
1. A field study on the thermal environments of bedrooms and the sleep quality of elderly people in summer in the urban and rural areas of Nara Prefecture (査読つき)	共	2022年10月	Journal of the Human-Environment System	Chiaki KIDO, Hiroko KUBO, Michio AZUMA, Naomi SASSA, Satoko HOSHINO, Norio ISODA
2. 夏期および冬期におけるフレイル高齢者の睡眠と寝室温熱環境の実態 (査読つき)	共	2021年11月	人間と生活環境、第28巻 第2号、pp.107-114	城戸千晶、久保博子、東実千代、佐々尚美、磯田憲生 奈良県在住のフレイル（虚弱）高齢者9名（79.1±6.1歳、要支援1～2またはそれ相当）を対象に、夏期および冬期における睡眠と寝室温熱環境の実態調査を行った。調査対象者の自宅にて寝室温湿度、日中活動量および睡眠中体動量を計測した。夏期・冬期ともに就寝前にエアコンなどの冷暖房機器を切るものが多かった。寝室温度は夏

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
3 学術論文				
3. 居住者の和室に対する思い入れ及び要求と今後の和室の展望について（査読つき）	共	2017年	日本家政学会誌、68 巻12 号	に高温、冬に低温を示す傾向にあり、既往研究で調査されてきた活動的な高齢者と同様の傾向を示した。夏期は寝室温度が高温になるほど中途覚醒回数や姿勢変更回数が増え、睡眠の質を低下させている可能性が示唆された。一方、冬期は夜間に寒さを感じながらトイレに行く行動がみられたことから、ヒートショックを防ぐためにも寝室やトイレの室温を高めに保つことも重要である。 竹原広実、佐々尚美、梁瀬度子
4. 高齢者の選択気温と設定気温下の人体反応特性（査読付き）	共	2012年6月	日本建築学会環境系論文集、第77巻第676号、pp. 475-479	佐々尚美、磯田憲生、久保博子 被験者は健康で標準体型の平均70才の高齢者男女57名であった。着衣量0.4clo、椅座安静状態にて、120分間気温をちょうど良いように調節する選択気温実験と、気温を23?33℃の8条件にて60分間曝露する設定気温評価実験を実施した。その結果、低温選択群は高温下にて他群より平均皮膚温は高く、いずれの気温でも他群より舌下温は高く、最高血圧は他群より高い傾向を示した。高温選択群は最も気温の影響を受け平均皮膚温が変化し、下腿皮膚温は低温下で特に他群より高く、最高血圧は最も低く、他群より冷えを感じる傾向を示し、最も体温調節能力の衰えを示した。 佐々尚美、竹原広実、梁瀬度子
5. 和室の現状と居住者の意識から和室空間を考える	共	2012年	武庫川女子大学生活美学研究所紀要第22号	
6. 若齢女性における冷え感の改善に関する研究 -冬期における暖める部位の検討-（査読付き）	単	2010年11月	人間と生活環境、17巻2号、pp. 49-55	身体の暖める部位の違いによる冷え改善効果を検討する為に、冬期に冷え性の女子大生を対象に、身体各部位（首、腰、腹、上腕、手先、脛脛、足先）に蒸気が出る温熱シートの使用及び非使用の8条件を実施した。被験者を気温25℃、50%、不感気流、着衣量0.4clo、椅座安静状態にて60分間曝露し、身体各部位の皮膚温及び温冷感、快適感、冷えの改善等の評価を測定した。その結果、「首」に使用時各部位の皮膚温は高く、皮膚温差も最も小さく、身体各部位の温冷感も暖かい方が最も多く快適であった。冷えの改善度は、「首」が最も良く、次いで「腰」「腹」の順に評価が高かった。 佐々尚美、久保博子、磯田憲生
7. 高齢者の選択気温からみた心理生理反応特性（査読付き）	共	2010年09月	日本建築学会環境系論文集、75巻655号、pp.815-820	被験者自身が好む気温となるように調節する実験を実施し、被験者は健康で標準体型の平均70才の高齢男女94名であった。着衣量0.4clo、椅座安静状態にて、120分間気温をちょうど良いように調節した。その結果、好む気温は「やや涼しい」?「どちらでもない」時で、24.3℃?29.3℃の範囲、平均26.9±1.1℃であり、若齢者より高かった。また、選択気温別に群に分けると、低い気温に調節した被験者の躯幹部皮膚温の低さおよび末梢部皮膚温の高さが示された。また、全体的に放熱過多の傾向を示し、特に25℃より低く調節した者に示され、生理反応から25℃より低く調節した群は低すぎると考えられた。 佐々尚美、磯田憲生、久保博子
8. 高齢者の個人差を考慮した快適室温の研究（査読つき）	共	2008年03月	住宅総合研究財団研究論文集、No. 34、pp.315-325	被験者自身が好む気温となるように調節する選択気温実験と設定した環境に曝露し生理心理反応を測定する設定気温評価実験を実施した。被験者は健康で標準体型の平均70才の高齢者男女57名であった。着衣量0.4clo、椅座安静状態にて、120分間気温をちょうど良いように調節した。設定気温評価実験では、気温を23℃?33℃の8条件にて60分間曝露した。その結果、低温選択群は高温下にて他群より平均皮膚温は高く、いずれの気温でも他群より舌下温は高く、最高血圧は他群より高い傾向を示した。高温選択群は最も気温の影響を受け平均皮膚温が変化し、下腿皮膚温は低温下で特に他群より高く、最高血圧は最も低く、他群より冷えを感じる傾向を示し、最も体温調節能力の衰えを示した。 佐々尚美、磯田憲生
9. 省エネルギーの意識と住まい方に関する調査研究（その2）	共	2005年10月	日本家政学会誌、vol. 56, No. 10, pp. 719-727	奈良市近郊のソーラー住宅25邸を対象に、環境問題や省エネルギーに関する意識や、住宅計画時の取り組み、住まい方や光熱費、ソー

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
3 学術論文				
奈良市近郊のソーラーエネルギー利用住宅を対象とした場合—（査読付き）				ラーシステム設置の着かけや設置前後の生活の変化、メリット感などのアンケート調査を実施した。その結果、ソーラー住宅居住者は、一般住宅居住者より、省エネ意識が高く、日々の努力が環境保全に役立つと考える割合が高く、省エネな生活を心がけ、光熱費は少なく、情報収集を積極的に行っており、現在の生活にメリットを感じていた。
10. 省エネルギーの意識と住まい方に関する調査研究 —奈良市近郊の新興住宅地の戸建住宅を対象とした場合—（査読付き）	共	2003年11月	日本家政学会誌、Vol. 54、No. 11、pp. 935-943	佐々尚美、磯田憲生 奈良市近郊の新興住宅地において新しく住宅を計画・購入した住宅を対象に、環境問題や省エネルギーに関する意識や、住まい方、室内温熱環境評価や光熱費などのアンケート調査を配布し、195件の回答を得た。その結果、省エネ意識が高い者ほど省エネや環境保全に繋がる住宅の工夫を考慮し導入する割合が高く、できるだけ冷暖房に頼らない省エネな住まい方をし、電気ガス代が少なく、特に良く使用する時期に差が見られたが、居住性評価は省エネ意識の有無に関わらず、いずれも評価は堅かった。一つの取り組みが次の取り組みのきっかけになる事も示された。
11. 大人と一緒にの食事が子どもの食意識・食態度・食知識に及ぼす影響（査読付き）	共	2003年10月	日本家庭科教育学会誌、第46巻第3号、pp. 226-233	佐々尚美・加藤佐千子、田中宏子、貴田康乃 大人と一緒にの食事が子供の食意識・食態度・食知識に及ぼす影響を検討する為に、一緒に食べる人や健康状態などのアンケート調査を約600名に実施した。その結果、朝食の方が子どもだけでなく、夕食は大人と一緒にの割合が高かった。また、子どもの健康状態は、子どもだけの方が、胃の調子が悪い、下痢、イライラする、やる気がでないなどを訴える割合が有意に高い事が示された。
12. 温熱的生理心理反応の個人差に関する研究 —夏期における設定気温条件の場合—（査読付き）	共	2001年04月	日本建築学会計画系論文集、第542号、pp. 35-40	佐々尚美、久保博子、磯田憲生、梁瀬度子 夏期において気温20℃?32℃の範囲で4段階に設定した人工気候室にて、夏服0.3cloを着用した健康な女子大生29名を椅座安静状態にて120分間曝露させ生理心理反応を測定した。その結果、気温20、24℃において皮膚温に個人差が認められ、特に末梢部に顕著であり、寒い側で同じ温冷感となる平均皮膚温の個人差が大きかった。好む気温別には、高い気温を好む高温群は最も気温の影響を受け、同じ温度を有意に寒い側に評価し、高い気温範囲を快適側に評価するなど、好む気温別に生理心理反応は異なった。生理心理反応の個人差が好む気温別に分けることにより、それぞれ特徴を持った群となる事を示した。
13. 冬期における好まれる気温に関する研究（査読付）	共	2001年03月	日本建築学会計画系論文集、第541号、pp. 17-22	佐々尚美、久保博子、磯田憲生、梁瀬度子 冬期において、室内にて気温を自由に調節できる環境調節室を用いて、夏服0.3cloを着用した健康な女子大生29名（夏期も参加は27名）を椅座安静状態にて、生理心理反応を測定しながら120分間ちようど良い様に自由に調節する選択気温実験を行った。その結果、好まれる気温時の温冷感「やや涼しい」?「やや温かい」であるが、気温には8.0℃の差が認められ個人差が大きかったが、夏期も冬期も平均すると27±2℃であった。低温群と高温群の末梢部や平均皮膚温は冬期の方が低い傾向を示し、選択気温時の温冷感気温はほぼ同じであったが、冬期の方が温かい側に申告し、低温群と高温群の温冷感に季節さが認められた。
14. 夏期における好まれる気温の個人差に関する研究（査読付）	共	2000年05月	日本建築学会計画系論文集、第531号、pp. 31-35	佐々尚美、久保博子、磯田憲生、梁瀬度子 夏期において、室内にて気温を自由に調節できる環境調節室を用いて、夏服0.3cloを着用した健康な女子大生29名を椅座安静状態にて、生理心理反応を測定しながら120分間ちようど良い様に自由に調節する選択気温実験を行った。その結果、好まれる気温時の温冷感「涼しい」?「どちらでもない」であるが、気温には7.2℃の差が認められ個人差が大きく、日本の推奨快適気温範囲外に約30%の被験者が調節した。好む気温群別に低温群、中温群、高温群に分けると、好む気温時には平均皮膚温や末梢部皮膚温に差が認められ、放熱量も差が認められた。
その他				
1. 学会ゲストスピーカー				
2. 学会発表				

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
2. 学会発表				
1. Consciousness of using air conditioning and living styles among older people (査読有り)	共	2024年6月23日～28日	the XXV World Congress of the International Federation for Home Economics (IFHE)	Naomi Sassa , Michio Azuma, Hiroko Kubo, Chiaki Kido, Norio Isoda
2. Relationship between health status and indoor thermal environment regulation behavior of aged people in a rural area of Japan(査読有り)	共	2024年6月23日～28日	the XXV World Congress of the International Federation for Home Economics (IFHE)	Azuma Michio, Otomo E, Sassa Naomi, Kubo Hiroko, Kido Chiaki , Isoda Norio
3. The study of seasonal variations in indoor thermal environment and daily life health of elderly people (査読有り)	共	2024年6月23日～28日	the XXV World Congress of the International Federation for Home Economics (IFHE)	Hiroko KUBO, Mai MIYAZATO, Norio ISODA, Naomi SASSA, Michio AZUMA :
4. 自由選択気温と環境制御下における高齢者の温熱快適性に関する検討	共	2024年5月26日	一般社団法人日本家政学会 第76回大会 研究発表要旨集	山本睦, 久保博子, 佐々尚美, 東実千代, 磯田憲生
5. 高齢者の生活見守りサービス・技術に関する意識調査	共	2024年5月26日	一般社団法人日本家政学会 第76回大会 研究発表要旨集	東実千代、佐々尚美、久保博子
6. 局所冷却が選択気温や生理・心理反応に及ぼす影響	共	2024年5月25日	一般社団法人日本家政学会 第76回大会 研究発表要旨集	福田萌恵, 久保博子, 佐々尚美, 東実千代
7. 冬期における自由選択室温の再現下での生理・心理的反応	共	2024年5月25日	一般社団法人日本家政学会 第76回大会 研究発表要旨集	遠藤綾香, 久保博子, 佐々尚美, 東実千代
8. 省エネを考慮した冷え性の快適な風の当たり方に関する研究	単	2024年5月25日	一般社団法人日本家政学会 第76回大会 研究発表要旨集	佐々尚美、東実千代、黒川萌、福永 愛未、古賀 藍子
9. 大学生を対象とした冷え性と日常生活の関係	共	2023年11月25日～26日	第 47 回 人間-生活環境系シンポジウム報告集	東実千代, 佐々尚美
10. 冷え性の好む冷房器具の使用方法に関する研究	共	2023年11月25日26日	第 47 回 人間-生活環境系シンポジウム報告集	佐々尚美, 久保博子, 磯田憲生
11. 自由選択気温と環境制御による快適性向上に関する研究	共	2023年5月27日	一般社団法人日本家政学会 第75回大会 研究発表要旨集	山本 睦、久保 博子、佐々 尚美、東 実千代、磯田 憲生
12. 熱中症の意識と住まい方-10年前からの変化-	共	2023年5月27日	一般社団法人日本家政学会 第75回大会 研究発表要旨集	佐々 尚美、東 実千代、久保 博子、磯田 憲生
13. 農村部における高齢	共	2022年5月	日本家政学会 第	東実千代、大友絵里香、久保博子、城戸千晶、佐々尚美、小浜朋

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
2. 学会発表				
者の熱中症予防意識と住環境の実態		28日	74回大会研究発表要旨集	子、磯田憲生
14. 高齢者のフレイル評価と日常の活動量－奈良県都市部と農村部における調査－	共	2021年12月4日～5日	第45回 人間-生活環境系シンポジウム報告集	東実千代, 大友絵利花, 久保博子, 城戸千晶, 佐々尚美, 小浜朋子, 磯田憲生
15. 高齢者の熱中症対策としての冷房使用の推進に関する研究	共	2021年12月4日～5日	第45回 人間-生活環境系シンポジウム報告集	佐々尚美, 東実千代, 久保博子, 城戸千晶, 小浜朋子, 大友絵利花, 磯田憲生
16. 高齢者の環境調節行動を促す介入方法の検討	共	2021年5月29日	一般社団法人日本家政学会 第73回大会 研究発表要旨集	東実千代、佐々尚美、久保博子、城戸千晶、磯田憲生
17. 高齢者の住まい方が寝室温熱環境に及ぼす影響-奈良県都市部および農村部における夏期・冬期の住宅実測調査-	共	2021年5月29日	一般社団法人日本家政学会 第73回大会 研究発表要旨集	城戸千晶、久保博子、東実千代、佐々尚美、磯田憲生
18. 高齢者の体力・活動量・睡眠が健康関連QOLに及ぼす影響	共	2020年12月5日～6日	第44回人間-生活環境系シンポジウム報告集	城戸千晶、久保博子、東実千代、佐々尚美、星野聡子、磯田憲生
19. 農村部在住高齢者における生活行動と活動量・睡眠・QOLの関連	共	2020年5月31日	日本家政学会第72回研究発表要旨集	城戸千晶・久保博子・東実千代・佐々尚美・須川真奈江・星野聡子・磯田憲生
20. 局所暖房器具使用による冷えの軽減に効果的な温める部位に関する研究	共	2020年5月31日	日本家政学会第72回研究発表要旨集	佐々尚美・稲葉裕香・山浦真唯
21. 電気式暖房器具の使用による快適かつ省エネな温熱環境に関する研究	単	2019年11月30日	第43回 人間-生活環境系シンポジウム報告集	
22. 夏期における高齢者の生活行動と温熱環境がQOLに及ぼす影響に関する調査	共	2019年10月26日	日本家政学会関西支部第41回研究発表会 研究発表要旨集	城戸千晶・久保博子・東実千代・佐々尚美・磯田憲生
23. 夏期における2012年からの高齢者の温熱環境と生活行動の変化	共	2019年10月26日	日本家政学会関西支部第41回研究発表会 研究発表要旨集	久保博子・東実千代・佐々尚美・城戸千晶・磯田憲生
24. 介護予防教室への通所が日常生活、QOL、主観的健康感に及ぼす影響	共	2019年5月26日	日本家政学会第71回大会研究発表要旨集	城戸千晶・久保博子・東実千代・佐々尚美・磯田憲生
25. 高齢者の熱中症経験と介入の効果について	共	2019年5月26日	日本家政学会第71回大会研究発表要旨集	東実千代・佐々尚美・久保博子・磯田憲生
26. 室内熱環境の季節変化と高齢者の日常生活がQOLに及ぼす影響に関する実測調査	共	2019年5月26日	日本家政学会第71回大会研究発表要旨集	久保博子・宮里真以・城戸千晶・東実千代・佐々尚美・磯田憲生
27. 省エネルギーを考慮した住まい方に関する研究－省エネを考慮した実験結果が実生活へ及ぼす効果－	共	2019年5月26日	日本家政学会第71回大会研究発表要旨集	佐々尚美・辻川千菜美・近田光
28. 夏期の日常生活にお	共	2018年12月	第42回 人間-生	久保博子、城戸千晶、浅井優花、東実千代、佐々尚美、磯田憲生

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
2. 学会発表				
ける温熱環境と生理量の実態調査（その2）高齢者の夏期の温熱感覚について	共	2018年12月	活環境系シンポジウム報告集	東実千代、佐々尚美、久保博子、磯田憲生
29. 夏期の日常生活における温熱環境と生理量の実態調査（その1）高齢者の生活行動・人体周囲温度の実態と熱中症予防の取り組み			第42回 人間－生活環境系シンポジウム報告集	
30. 省エネ意識および省エネ行動実施の推進に関する研究	単	2018年12月	第42回 人間－生活環境系シンポジウム報告集	城戸千晶、久保博子、東実千代、佐々尚美、磯田憲生、星野聡子
31. 冬期におけるフレイル高齢者の住まい方と寝室温熱環境の実態調査	共	2018年12月	第42回 人間－生活環境系シンポジウム報告集	
32. 介護予防教室への通所が身体機能、生活行動、QOLに及ぼす影響	共	2018年11月24日	日本家政学会関西支部第40回研究発表会 研究発表要旨集	城戸千晶、久保博子、東実千代、佐々尚美、磯田憲生
33. 高齢者の熱中症予防に関する研究	共	2018年11月24日	日本家政学会関西支部第40回研究発表会 研究発表要旨集	宇野瑠莉、木原由貴、東実千代、光永有希、山邊花穂、久保博子、磯田憲生、佐々尚美、岡本啓子
34. 夏期における高齢者の生活習慣と温熱環境に関する継続調査 第2報 寝室温熱環境の睡眠への影響	共	2018年9月	日本建築学会大会学術講演梗概集	久保博子・東実千代・佐々尚美・磯田憲生
35. 夏期における高齢者の生活習慣と温熱環境に関する継続調査 第1報 熱中症予防に関する意識	共	2018年9月	日本建築学会大会学術講演梗概集	東実千代・佐々尚美・久保博子・磯田憲生
36. 省エネを考慮した快適な温熱環境調節に関する研究 ー着衣量と意識の変化および冷水スカーフ使用の場合ー	共	2018年9月	日本建築学会大会学術講演梗概集	佐々尚美・磯田憲生
37. 家庭科の学習分野に対する学生の意識-衣食住専攻の大学生を例として-	共	2018年5月27日	日本家政学会第70回大会研究発表要旨集	高尾真子・佐々尚美
38. 夏期と冬期における高齢者の居室の温熱環境に関する実態調査	共	2018年5月27日	日本家政学会第70回大会研究発表要旨集	久保博子・宮里真以・東実千代・佐々尚美・磯田憲生
39. 冷え性の生理心理反応	単	2017年11月	第47回熱シンポジウム	Michiyo AZUMA, Naomi SASSA, Hiroko KUBO, Norio ISODA
40. A case study on the thermal environments and daily living habits of the elderly for preventing heat	共	2017年8月	19th Biennial International Congress ARAHE, Abstracts	

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
2. 学会発表				
disorders				
41. Study on the method of regulation of thermal environments in consideration of saving-energy	共	2017年8月	19th Biennial International Congress ARAHE, Abstracts	Naomi SASSA, Hiroko KUBO, Norio ISODA
42. 省エネを考慮した快適な電気式暖房器具の使用に関する研究	共	2017年8月	日本建築学会大会学術講演梗概集	佐々尚美、磯田憲生
43. 省エネルギーを考慮した住まい方に関する研究 ー省エネ行動実施に繋がる方法の検討ー	共	2017年5月28日	日本家政学会第69回大会研究発表要旨集	佐々尚美・出野希美
44. エアコン内部の真菌汚染に関する実測調査	共	2017年5月	日本家政学会第69回大会研究発表要旨集	東実千代・佐々尚美・久保博子・磯田憲生・浜田信夫
45. Generational differences in thermal environments and daily living habits in the Japanese summer	共	2016年10月	The Fifth International Conference on Human-Environment System	Michiyo AZUMA, Naomi SASSA, Yuri TANAKA, Hiroko KUBO, Norio ISODA
46. Study on indoor thermal environments in consideration of summertime energy conservation efforts	共	2016年10月	The Fifth International Conference on Human-Environment System	Naomi SASSA, Hiroko KUBO, Norio ISODA
47. 冬期における高齢者の寝室温熱環境と睡眠に関する実測調査	共	2016年8月	日本建築学会学術講演梗概集	久保博子・磯田憲生・東実千代・佐々尚美
48. 暑熱環境における冷え性青年女子の生理心理反応	共	2016年8月	日本建築学会学術講演梗概集	東実千代・佐々尚美・久保博子・磯田憲生
49. Preventing Heat Disorders in the Elderly by Improving Their Living Environment and Daily Living Habits- Analysis of a Questionnaire and Field Measurement Surveys in Japan -	共	2016年8月	XXIII IFHE WORLD CONGRESS 2016 Abstract Book	Michiyo Azuma, Naomi Sassa, Kazuyo Tsuzuki, Ikuko Bamba, Hiroko Kubo, Norio Isoda
50. 省エネルギーを考慮した温熱環境調節に関する研究 冷水スカーフを用いた場合	単	2016年8月	日本建築学会学術講演梗概集	佐々尚美
51. 冬期における高齢者の寝室温熱環境と睡眠に関する実測調査	共	2016年6月	日本建築学会学術講演梗概集	久保博子・磯田憲生・東実千代・佐々尚美
52. 暑熱環境における冷え性青年女子の生理	共	2016年6月	日本建築学会学術講演梗概集	東実千代・佐々尚美・久保博子・磯田憲生

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
2. 学会発表				
心理反応				
53. 夏期における高齢者の生活行動と温熱環境	共	2016年6月	ハウスクリマ研究ノート 第41号	佐々尚美・東実千代・久保博子・磯田憲生
54. 高齢者の熱中症予防に向けた住環境整備と住まい方	共	2016年6月	ハウスクリマ研究ノート 第41号	東実千代・佐々尚美・久保博子・磯田憲生
55. 和室に対する意識を基にした居住者の類型	共	2016年5月	日本家政学会第68回大会研究発表要旨集	竹原広実・佐々尚美・梁瀬度子
56. 夏期における高齢者の日常生活習慣と暑熱対策－水分摂取量の実態について－	共	2016年5月	日本家政学会第68回大会研究発表要旨集	東実千代・岡本啓子・佐々尚美・久保博子・磯田憲生
57. 夏期の室内温熱環境の実測調査－高齢者と若齢者の一日の経時変動と活動量との関係－	共	2016年5月	日本家政学会第68回大会研究発表要旨集	佐々尚美・東実千代・久保博子・磯田憲生
58. 高齢者の日常生活における温熱環境と生理反応に関する実態調査	共	2015年11月	人間-生活環境系シンポジウム報告集	佐々尚美・東実千代・久保博子・磯田憲生
59. 夏期の日常生活における温熱環境と生理反応の実態調査－高齢者と若齢者の人体周囲温度と皮膚温－	共	2015年11月	人間-生活環境系シンポジウム報告集	東実千代・佐々尚美・都築和代・久保博子・磯田憲生
60. 電気式暖房器具の使用による快適な温熱環境に関する研究	共	2015年10月	日本家政学会関西支部第37回研究発表会 研究発表要旨集	佐々尚美・岸本紗波・磯田憲生
61. 自然共生型住宅地における住環境実測調査	共	2015年10月	日本家政学会関西支部第37回研究発表会 研究発表要旨集	磯田憲生・加藤美和・萬羽郁子・東実千代・佐々尚美・久保博子
62. 夏期の日常生活における温熱環境と生理量の実測調査－高齢者と若齢者のくつろぎ時と睡眠時の比較－	共	2015年10月	日本家政学会関西支部第37回研究発表会	東実千代・岡本啓子・佐々尚美・久保博子・磯田憲生
63. 関西の大学生を対象とした室内空気汚染と健康影響に関する調査 シックハウス症状および関連する知識について	共	2014年9月	日本建築学会学術講演梗概集	萬羽郁子・東賢一・東実千代・佐々尚美・久保博子・五十嵐由利子・磯田憲生
64. 夏期における高齢者の寝室温熱環境と睡眠に関する実態調査	共	2014年9月	日本建築学会学術講演梗概集	久保博子・磯田憲生・東実千代・佐々尚美
65. 高齢者の熱中症への意識と夏期に於ける温熱環境の実態調査	共	2014年9月	日本建築学会学術講演梗概集	東実千代・佐々尚美・久保博子・磯田憲生
66. 日傘の使用に関する研究－意識調査アンケートと被験者実験による検討－	共	2014年5月	日本家政学会第66回大会研究発表要旨集	東実千代・佐々尚美・久保博子・磯田憲生
67. 夏期の寝室温熱環境が高齢者と若齢者の	共	2014年3月	空気調和・衛生工学会近畿支部学術	秋山佳代・久保博子・磯田憲生・東実千代・佐々尚美・亀ヶ谷佳純



研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
2. 学会発表				
終夜睡眠に与える影響（その2）			発表会論文集	
68. 省エネルギー意識と日常生活における温熱的快適性に関する実測調査 第2報 大学寮における女子学生の夏期と冬期の比較	共	2013年12月	第37回人間-生活環境系シンポジウム報告集	久保博子・磯田憲生・佐々尚美・東実千代
69. 夏期の日常生活における温熱環境と生理量の実測調査（その2）高齢者と若齢者の皮膚温および活動量	共	2013年11月	第37回人間-生活環境系シンポジウム報告集	東実千代・佐々尚美・都築和代・久保博子・磯田憲生
70. 夏期の日常生活における温熱環境と生理量の実測調査（その1）高齢者の周囲温と心理量	共	2013年11月	第37回人間-生活環境系シンポジウム報告集	佐々尚美・東実千代・久保博子・磯田憲生
71. 夏期の日常生活における高齢者の温熱環境（2）皮膚温および活動量の実態調査	共	2013年10月	日本家政学会関西支部第35回研究発表会講演要旨集	東実千代・佐々尚美・都築和代・久保博子・磯田憲生
72. 夏期の日常生活における高齢者の温熱環境（1）周囲温の実態調査	共	2013年10月	日本家政学会関西支部第35回研究発表会講演要旨集	佐々尚美・東実千代・久保博子・磯田憲生
73. 省エネルギー意識と日常生活での温熱的快適性に関する実測調査	共	2013年9月	日本建築学会学術講演梗概集	久保博子・東実千代・佐々尚美・磯田憲生
74. 自然共生型住宅地における住環境実測調査 第14報 建築直後からの住まい方および温熱環境の変化	共	2013年6月	平成25年度日本建築学会近畿支部研究発表会	萬羽郁子・東実千代・佐々尚美・久保博子・磯田憲生
75. 室温低下速度の違いが高齢者の生理心理反応に及ぼす影響	共	2013年5月	日本家政学会第65回大会研究発表要旨集	安岡詢子・久保博子・佐々尚美・磯田憲生
76. 夏期における高齢者の日常生活習慣と暑熱対策に関するアンケート調査	共	2013年5月	日本家政学会第65回大会研究発表要旨集	東実千代・岡本啓子・佐々尚美・久保博子・磯田憲生
77. 夏期の寝室温熱環境が高齢者と若齢者の終夜睡眠に与える影響		2013年3月	空気調和・衛生工学会近畿支部学術発表会論文集	亀ヶ谷佳純・久保博子・磯田憲生・東実千代・佐々尚美
78. 生活環境中における意識とに関連商品の使用実態—大学生を対象とした住まい方・嗜好の違いからの検討—	共	2012年12月	第36回人間-生活環境系シンポジウム報告集	東実千代・佐々尚美
79. 生活環境中における意識とに関連商品の使用実態—共学・女子大生を対象としたアンケート	共	2012年5月	日本家政学会第64回大会	東実千代、佐々尚美

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
2. 学会発表				
ト調査より－				
80. 夏期における扇風機を用いた室内環境調節に関する研究	共	2011年11月	日本家政学会関西支部	佐々尚美、久保博子、磯田憲生
81. The elderly human response under the established air temperature and their preferred air temperature－	共	2011年10月	The Fourth International Conference on Human-Environment System	Naomi SASSA, Hiroko KUBO, Norio ISODA
82. 省エネルギーを考慮した快適な温熱環境に関する研究	共	2011年8月	日本建築学会大会 梗概集 環境工学Ⅱ	佐々尚美、久保博子、磯田憲生
83. 省エネルギーを考慮した住まい方に関する研究	単	2011年5月	日本家政学会第61回大会研究発表要旨集、p.169	
84. 扇風機を用いた快適な室内温熱環境に関する研究	共	2011年1月	日本生理人類学会第65回大会要旨集、pp.36-37	佐々尚美、久保博子、磯田憲生
85. パソコン作業による疲労の軽減に関する研究－アイマスクの効果－	共	2010年11月	人間－生活環境系シンポジウム	佐々尚美、梁瀬度子
86. 暑がり寒がりの好む環境調節に関する研究	単	2009年12月	日本人間工学会 関西支部大会	
87. 環境問題や省エネルギーの意識と住まい方に関する調査	単	2009年11月	第33回人間－生活環境系シンポジウム	
88. 夏期における暑がり・寒がりの好む室内温熱環境調節に関する研究	単	2009年08月	日本建築学会	
89. パソコン作業による疲労の軽減に関する研究－アイマスクを使用した場合－	共	2009年06月	日本人間工学会	佐々尚美、左達秀敏、矢田幸博、梁瀬度子
90. 大学生の環境問題・省エネルギーの意識と住まい方	単	2009年05月	日本家政学会	
91. Study on thermal comfort temperature for the elderly	共	2008年11月	Human - Environment System	Naomi SASSA, Hiroko KUBO, Norio ISODA
92. 夏期における高齢者の個人差を考慮した快適室温	共	2008年10月	日本家政学会関西支部	佐々尚美、磯田憲生、久保博子
93. Experimental Studies on thermal comfort for the elderly in summer	共	2008年07月	International Federation for Home Economics Conference	Naomi SASSA, Hiroko KUBO, Norio ISODA
94. パソコン作業による目の疲労の改善に関する研究－	共	2008年06月	日本生理人類学会	佐々尚美、矢田幸博、土屋秀一、梁瀬度子
95. 冬期における冷え改善に関する実態調査－蒸気温熱シートを使用した場合－	共	2008年05月	日本家政学会	佐々尚美、梁瀬度子
96. 高齢者の選択・設定	共	2007年12月	第31回人間－生活	寺田留美、佐々尚美、久保博子、磯田憲生

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
2. 学会発表				
気温下における生理・心理反応—冬期における高齢男性の場合—			環境系シンポジウム報告集	
97. 冷え改善に関する研究 — 暖める部位の検討 —	共	2007年12月	第31回人間—生活環境系シンポジウム報告集	佐々尚美、梁瀬度子
98. 高齢者の温熱的特性	単	2007年10月	建築空間における感覚・知覚心理シンポジウム（第4回） 高齢者の感覚・知覚特性について	
99. 暑がり寒がりの温熱的快適性に関する研究	単	2007年08月	日本建築学会大会梗概集 環境工学Ⅱ	
100. 夏期の高齢者男性の選択・設定気温実験における生理および心理反応	共	2007年05月	社団法人日本家政学会第59回大会研究発表要旨集	寺田留美、佐々尚美、久保博子、磯田憲生
101. 冷え改善に関する研究—身体各部位に蒸気温熱シートを使用した場合	共	2007年05月	日本家政学会第59回大会研究発表要旨集	佐々尚美、梁瀬度子
102. 設定気温下における高齢者の生理・心理反応	共	2006年12月	第30回人間—生活環境系シンポジウム報告集	寺田留美、久保博子、磯田憲生、佐々尚美
103. 冷え改善に関する研究	共	2006年12月	日本人間工学会関西支部大会講演論文集	佐々尚美、梁瀬度子
104. 夏期の冷え改善に関する研究—蒸気温熱シートを使用した場合—	共	2006年05月	日本家政学会第58回大会研究発表要旨集	佐々尚美、梁瀬度子
105. 冬期における高齢者の至適温熱環境に関する実験的研究—選択気温実験および設定気温実験における生理・心理反応—	共	2006年	日本建築学会大会梗概集環境工学Ⅱ	衣笠奈々恵、久保博子、佐々尚美、磯田憲生
106. Thermal comfort for the elderly in summer	共	2005年12月	The Third International Conference on Human-Environment System ABSTRACTS	Nanae KINUGASA, Hiroko KUBO, Naomi SASSA, Norio ISODA
107. 高齢者の至適温熱環境に関する実験的研究—高齢者の温熱的個人差と自宅における実測調査の比較検討—	共	2005年12月	日本人間工学会関西支部大会講演論文集	衣笠奈々恵、久保博子、佐々尚美、磯田憲生
108. 高齢者の至適温熱環境に関する研究 — その3. 設定気温下における生理・心理反応の季節差について—	共	2005年10月	日本家政学会第27回研究発表会講演要旨集	衣笠奈々恵、久保博子、磯田憲生、佐々尚美
109. 青年男女の冷えと日	共	2005年10月	日本家政学会第27	久保博子、長井由佳里、佐々尚美

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
2. 学会発表				
常生活に関するアンケート調査			回研究発表会講演要旨集	
110. 高齢者の夏期における至適温度範囲に関する実験的研究	共	2005年05月	日本家政学会第57回大会研究発表要旨集	衣笠奈々恵、久保博子、佐々尚美、磯田憲生
111. 電気式床暖房環境における温熱的快適性に関する研究 その1 青年女子の皮膚温および温冷感申告への影響	共	2004年11月	第28回人間-生活環境系シンポジウム	磯田憲生、佐々尚美、天川章史、宮永俊之
112. ソーラーハウスにおける1年間の住まい方および温湿度環境の実態調査	共	2004年11月	第28回人間-生活環境系シンポジウム	佐々尚美、磯田憲生
113. 住まいにおける環境共生的住まい方に関する研究 その5 ソーラーシステム設置住宅での年間を通じた室内温熱環境と住まい方	共	2004年11月	(社)日本家政学会関西支部第26回(通算28回)研究発表会	佐々尚美、磯田憲生
114. 高齢者の選択室温下における生理・心理反応—その2 夏期・冬季の季節差に関する検討—	共	2004年11月	(社)日本家政学会関西支部第26回(通算82回)研究発表会	衣笠奈々恵、久保博子、佐々尚美、磯田憲生
115. 高齢者の選択気温下における生理・心理反応	共	2004年08月	(社)日本家政学会第56回大会	衣笠奈々恵、久保博子、佐々尚美、磯田憲生
116. 高齢者の選択気温下における生理・心理反応—夏期における高齢女性の場合—	共	2004年08月	日本建築学会全国大会	衣笠奈々恵、久保博子、佐々尚美、磯田憲生
117. 内装材が室内温熱環境に及ぼす影響	共	2004年06月	ハウスクリマ談話会	佐々尚美、磯田憲生、山本明香
118. ソーラーシステム設置住宅の室内温熱環境と住まい方	共	2003年06月	ハウスクリマ研究ノート 第29号	佐々尚美、磯田憲生
119. 住まいにおける環境共生的住まい方に関する研究 その4 夏期のソーラーシステム設置住宅の室内温熱環境と住まい方	共	2003年05月	(社)日本家政学会第55回研究発表要旨集	佐々尚美、磯田憲生
120. ソーラーシステム設置住宅の温熱環境及び住まい方の実態調査	共	2002年12月	第26回人間-生活環境系シンポジウム	佐々尚美、磯田憲生
121. 住まいにおける環境共生的住まい方に関する研究 その3 冬期のソーラーシステム設置住宅の室内温熱環境の実態	共	2002年11月	(社)日本家政学会第24回研究発表会講演要旨集	佐々尚美、磯田憲生
122. 気流の体感の個人差に関する実験的研究 夏期における気流閾値について	共	2002年08月	日本建築学会大会学術講演梗概集 環境工学Ⅱ	久保博子、八木由紀、磯田憲生、佐々尚美

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
<b>2. 学会発表</b>				
123. 環境共生に係る意識や住まい方に関する調査研究 奈良市近郊の新興住宅地の戸建住宅を対象とした場合	共	2002年08月	日本建築学会大会 学術講演梗概集 環境工学Ⅱ	磯田憲生、佐々尚美
124. 環境共生的住まい方に関する研究 第2報 -ソーラーハウス居住者の住まい方と室内温熱環境-	共	2002年08月	日本建築学会大会 学術講演梗概集、環境工学Ⅱ	佐々尚美、磯田憲生
125. 住まいにおける環境共生的住まい方に関する研究 その2 ソーラーシステム設置住宅における調査	共	2002年06月	(社)日本家政学会第54回研究発表要旨集	佐々尚美、磯田憲生
126. 住まいにおける環境共生的住まい方に関する研究 その1 新興住宅地における調査	共	2002年06月	(社)日本家政学会第54回研究発表要旨集	磯田憲生、佐々尚美
127. 環境共生的住まい方に関する研究 第1報 -冬期におけるソーラーハウスの室内温熱環境の実測調査-	共	2002年05月	日本建築学会近畿支部研究報告集第42号・環境系	佐々尚美、磯田憲生
128. 環境共生的住まい方に関する研究	共	2002年	ハウスクリマ研究ノート 第28号	佐々尚美、磯田憲生
<b>3. 総説</b>				
<b>4. 芸術（建築模型等含む）・スポーツ分野の業績</b>				
<b>5. 報告発表・翻訳・編集・座談会・討論・発表等</b>				
<b>6. 研究費の取得状況</b>				
1. 基盤研究(C) 継続	共	2024年		冷え症の特性を考慮した快適な冷暖房器具使用に関する研究 研究代表者
2. 基盤研究(C) 新規	単	2023年		冷え症の特性を考慮した快適な冷暖房器具使用に関する研究
3. 基盤研究(C) 継続	単	2019年		個人差を考慮した省エネで快適な室内温熱環境調節に関する研究
4. 基盤研究(C) 継続	単	2018年		個人差を考慮した省エネで快適な室内温熱環境調節に関する研究
5. 基盤研究(C) 継続	単	2017年		個人差を考慮した省エネで快適な室内温熱環境調節に関する研究
6. 基盤研究(C) 新規	単	2016年～		個人差を考慮した省エネで快適な室内温熱環境調節に関する研究
7. 若手研究(B) 継続	単	2015年		個人差を考慮した環境共生的住まい方に関する研究
8. 若手研究(B) 継続	単	2013年		個人差を考慮した環境共生的住まい方に関する研究
9. 若手研究(B) 新規	単	2011年		個人差を考慮した環境共生的住まい方に関する研究
10. 科学研究費補助金学内奨励金	単	2008年		温熱的弱者に適した快適な室内温熱環境に関する研究
11. 若手研究(B) 継続	共	2007年		温熱的特性に応じた快適な室内温熱環境に関する研究
12. 財団法人 住宅総合研究財団 研究助成		2006年6月から2007年10月末日		高齢者の個人差を考慮した快適室温の研究 研究代表者
13. 若手研究(B) 継続	単	2006年		温熱的特性に応じた快適な室内温熱環境に関する研究
14. 若手研究(B) 新規		2005年		習熟的特性に応じた快適な室内温熱環境に関する研究
15. 科学研究費補助金学内奨励金	単			温熱的弱者に適した快適な室内温熱環境に関する研究

学会及び社会における活動等	
年月日	事項
	日本家政学会 日本人間工学会 人間-生活環境系会議 空気調和・衛生工学会 日本建築学会