

vol.8
2014. July



巻頭
特集

Sweetsなトキメキ♡

～ダイエットは明日から～ 02

遊びスポット大紹介! 武庫研(ムコラボ) 06

学生広報スタッフ La chouette* 10

CONTRIBUTION PAGE!!(皆さんからの投稿コーナー) 12

HOROSCOPE 2014年7月～9月 14

RECIPE「フロッコリーのポタージュース」 15

Schedule/マナーde武庫女美人 16

Sweets なトキメキ♡

～ダイエットは明日から～

西宮周辺には、おいしいスイーツのお店がたくさん！
今回は、私たちが武庫女周辺にある三つのお店を紹介します。
甲子園球場に近いお店ならではのスイーツにも出会うことができますよ。

また、都市計画などの研究を通してスイーツに詳しい生活環境学科・三宅正弘先生にお話を伺いました。

お店の誕生秘話

「疲れた時にクレープをテイクアウトして、気軽に癒しの時間を作ってもらいたい」という思いで、一人でも始められる小スペースのお店を2013年11月にオープンされました。

店名の由来

あんずは英語で「アプリコット」、フランス語では「アプリコ」と訳されます。あんずの花言葉も国によって様々で、フランスでの花言葉「不屈の精神」と、「この先どんなことがあってもがんばるぞ!」という、一人で開業する森永さんの決意が重なって「あぶりこ」になったそうです。

西宮市鳴尾町1-21-13

営業時間: 11:30~19:00

定休日: 毎週水曜日と時々土曜日

Facebook: <https://www.facebook.com/creperie.abricot>



オーナー 森永英子さん

クレープ屋さん あぶりこ(abricot)

あぶりこさんの人気商品

〈スイーツクレープ〉

チョコ&バナナ(350円)+ホイップ(50円)

〈サラダクレープ〉

チーズハンバーグサラダ(500円)

クレープの歴史…

クレープのもとになったのは、フランス・ブルターニュ地方が発祥の「ガレット」だということをご存じですか？

この地方は雨が多く、小麦が育たなかったため、代わりに蕎麦を育てました。蕎麦を粉にし、塩を加えて薄く焼いた生地には、チーズや卵、魚介類などを包んで食べる「ゴハン」として親しまれています。20世紀初頭に「クレープリー」というお店でおしゃれな食べ物として確立され、日本にも「クレープ」として伝わりました。

★特典

冊子持参で、50円のトッピング(ホイップ、チョコレート、チーズなど)の中から好きなものを一つ追加できます。有効期間は2014年8月末まで。



甲子園ぼうる(180円)

甲子園球場の形に見立てられ、裏に商品名の焼き印が付いています。

シバエモンの芝居衛門狸って？

芝居衛門狸は淡路島・三熊山に住むと伝えられている化けたぬきです。木の葉をお金に変えて、大好きな芝居を見ていたことがばれ、番犬に捕まり命を落としました。その後、芝居小屋は客足が遠のき、「芝居衛門のたたりだ」と噂が広がりました。そこで芝居衛門狸を祭ったところ、客足が戻り、以来「人気の神」として信仰されています。



甲子園レモンケーキ(190円)

スポーツ後にレモンをかじるイメージで、甲子園球場で食べてもらいたいと考えられました。

ケーキのアトリエ シバエモン

西宮市笠屋町13-41

営業時間: 10:00~20:30

定休日: 毎週日曜日と第2、第3月曜日

店名の由来

お店は1997年オープン。オーナーの池上さんは淡路島のご出身で、淡路島に伝わる化けたぬき・芝居衛門狸をモチーフに西宮・鳴尾でお店を開くことを決意されました。

意外な客層

お客さんの半分が甘党の男性で、30代~40代の方が多いとのこと!! ケーキ屋さんっぽくない、屋台のような雰囲気なので入りやすいのかも?!と仰っていました。



オーナー 池上昌宏さん



酒どら通り(170円)

西宮の日本酒・酒粕と谷矢製餡の粒あん^{あん}とコラボした、こだわりのどら焼きです。

パティスリー ベルン(甲子園本店)



西宮市学文殿町1-8-19
 営業時間: 9:00~21:00
 定休日: 元日のみ
 HP: <http://www.e-cake.co.jp/>



地域に愛され続けるお店を目指して

ベルンさんでは地域とつながりを大切にし、13年前から西宮市内の中学校で実施されているトライやる・ウィーク(約1週間の職業体験)の生徒を受け入れています。「トライやる・ウィークを終えた中学生からの感想文は私の財産です。受け入れは大変ですが、子どもたちを“地域で育てる”喜びを感じています」と、熱く語ってくださいました。

菓子づくりは人間づくり

長く愛される秘訣は、地域を愛すること。ニーズに応え、お客さんのことを想った一方通行にならない店づくりを心掛けているそうです。



創業者の倉本洋海さん



甲子園サブレ(1枚80円、10枚入1箱900円)
 高校野球で試合に負けた球児たちが甲子園の砂を持ち帰る姿を見て、お菓子で表現できないかと考え、誕生。フランス語で砂を意味するサブレは、サクサクとした食感が楽しめます。

甲子園サブレがこんがり焼けているその理由とは?

甲子園球場はもともと六甲山の白っぽい石からできた砂を使用していましたが、「まぶしい」「ボールが見えない」などの理由で全国各地から集めた黒い砂を混ぜることとなりました。
 甲子園サブレはこの甲子園球場の黒い砂に見立てているので、こんがり焼けた色をしています。

想いdeキャッチボール(220円)

野球ボールの形をしたコロんと丸い焼き菓子。武庫女の生活環境学科とコラボしてデザインされたパッケージも要チェック!



★特典

焼き菓子プレゼント
 部分を切り取って
 お店に持って行ってね。
 (甲子園本店のみ利用可)

スイーツに詳しい

生活環境学科の三宅正弘先生に伺いました!!

三宅先生が考えるスイーツとは…

都市計画の研究を通して、日本では新しい街ができるとその周辺にスイーツのお店ができるということに気が付きました。その理由の一つは、自分たちの街を伝えるものが欲しいからではないでしょうか。私の出身地である芦屋にもスイーツのお店があったことで、芦屋という街のアイデンティティを伝えることができました。このことからスイーツというのは、甘いお菓子というだけでなく「自分の街を意識するきっかけになるもの」だと考えています。

西宮周辺にスイーツのお店が多い理由とは…

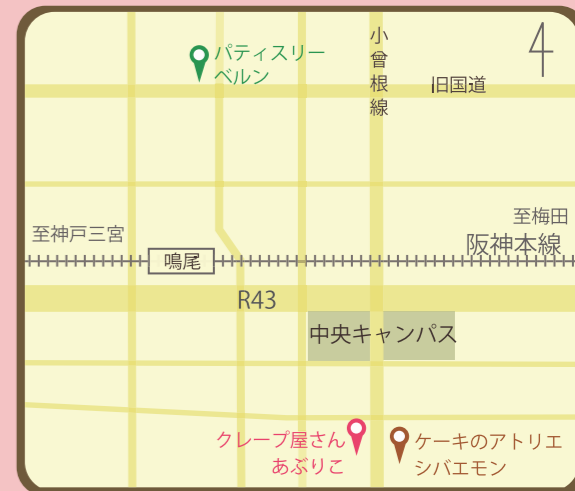
日本の場合、スイーツには「贈り物」としての役割が多く、パッケージなどにも力が入る特徴があります。また、贈り物をする機会が多い街にスイーツのお店が多くできていく傾向があるので、西宮もそうなのかもしれません。

三宅正弘先生・プロフィール

生活環境学部生活環境学科・准教授
 兵庫県芦屋市生まれ
 大阪大学大学院博士課程修了・博士(工学)
 都市計画の専門家として大阪市区長アドバイザーなどを務める。また、スイーツからフランス、日本の社会や都市を解析。昨年は一年間、パリのフランス人文科学研究所の受け入れ教授として在外研修を行い、今年3月に帰国。現在もフランス社会の研究を続けている。



お店へのアクセス



— まとめ —

気になるお店やスイーツはありましたか?

私たちは取材を通して、スイーツは「ただ食べる」だけでなく、「その街を感じて味わうもの」でもあることを知りました。またお店の由来やこだわりを知ることによって、武庫女周辺地域の魅力にも触れることができたと思います。

ダイエット中のあなたも、そうでないあなたも、甘い誘惑があなたを待っています。さあM*archを持ってスイーツ巡りをしてみましょう。

編集担当: 川崎 瞳(大英4年)、淵上 智子(大英4年)、
 福見 あずさ(大日4年)、東 奈穂(大情3年) 05

遊びスポット大紹介！

武 | 庫 | 研

ムコ
ラボ

日々、ムコ女生の実態を研究している「ムコ研究室(ムコラボ)」。
夏休み休暇を直前に控えた今回、ムコ女生の外出先や外出時の昼食代
の予算などを調査してみた。さらに研究員フクミとドバシが、夏の涼
みスポット・ひょうご西宮アイスアリーナを訪問！

まずは、新たな外出先として、アイススケートの魅力を紹介しよう。



必須アイテム3

- 1 長そで 長ズボン!!**
ジャージだと動きやすいよ!
(館内は10℃前後。防寒対策必須です!)
- 2 指先まである手袋!!**
(200円で購入できます)
- 3 靴下!!**
(長めがベスト)



オススメポイント

年中利用できる兵庫県唯一のスケート場!
営業中は利用時間の制限なしでとことん楽しめる!
初心者向けのサブリンクが併設されている!

アイススケート初体験でしたが、
楽しく滑ることができました!
研究員フクミ



ひょうご西宮 アイスアリーナ

営業時間: 10:00~18:00 (年中無休)
利用料金: 大人(高校生以上) 1500円
小人(中学生以下) 1000円
付添観覧料(小学生以上) 200円

※利用料金に貸靴・滑走代が含まれています。

スケートの楽しみ方

1



入り口の券売機で
滑走券を購入して
いざリンクへ!

2



貸し靴コーナーで
自分のサイズを
選んでね!

靴は普段の自分の
サイズを選ぼう!
ひもはしっかり結ぼう!

3



滑る前には準備体操をしよう!
ヘルメットや膝あても
無料で貸し出ししているの
で利用しよう!

4



リンクは30×60mの国際規格のメインリンク(写真左)と
初心者も安心して利用できるサブリンク(写真右)が
あります。ルールを守って楽しく滑ろう♪

イベント



音と光の演出でリンクが彩られる“音と光の
ファンタジースケート”などが行われています。
8月には一周年イベントも開催予定!
詳細はHPをチェック
<http://nishinomiyaice.web.fc2.com/>

支配人の西口智寛さん



特典

M*arch vol.8持参で
滑走料500円引きに!
(1冊ご提示で4名様まで有効。
期限は2014年9月末まで)

滑走のルール ~禁止事項~

- 逆滑走や出口に向かっての無理な横断(リンクの中は左回り)
- リンクの中での携帯電話・スマートフォンの使用やカメラ撮影
- リンク内での飲食
- 大人数で手をつないで一列で滑る行為など



ムコ女生105人に聞いたこと みんながよく行く遊びスポット!

普段、休みの日は大阪で遊ぶから兵庫のことはよく知らない、兵庫が地元だから大阪に遊びに行くことはあまりない…、下宿生だから、関西のことはよく知らない…。

そんなムコ女生に向けて我々研究員が調査した、「みんながよく行く遊びスポット」を報告しよう。

さらに、ムコ女生がおすすめするランチやカフェのお店をpick up!!
夏休みに向けてぜひ参考にしてほしい。

※()の金額は平均予算です。

梅田

SHOPPING HEP FIVE、LUCUA、EST、グランフロント、阪急百貨店

LUNCH

絵本と珈琲 ペンネンネネムgreen(カフェ 1000~1500円)

bibim' (韓国料理 1000~1999円程度)

GRILL&BAR DINING 燦 (洋食カフェ 1000~2000円)

グルメ杵屋 (和食 1000円程度)

CAFE

キル フェ ボン(1000~2000円)

雪ノ下(700~900円)

Nana's green tea(500~1000円)

neko(1000円程度)

難波・心斎橋

SHOPPING なんばパークス、なんばCity、OPA、なんばwalk、アメ村

LUNCH

やさい屋 めい(創作料理 1500円程度)

HOOTERS(アメリカ料理 500~1500円)

新世界串カツ ひとつく(1000~1999円程度)

コッテジ(韓国料理 700~1700円)

CAFE

Eggs'n Things(1000~1500円)

甘党まえだ(600円程度)

BROTHERS Café(1000~1500円)

クレープリー・アルシオン(1000円程度)

三宮

SHOPPING OPA、センター街、神戸マルイ、ビブレ、ミント神戸

LUNCH

蓮(上海料理 1000円程度)

R Valentino(イタリアン 1000~2000円)

GREEN HOUSE Silva(イタリアン 1000円程度)

Tooth Tooth GARDEN RESUTAURANT(フレンチ 1500~2000円)

武庫女周辺

SHOPPING ららぽーと甲子園、西宮ガーデンズ

LUNCH

Loose(イタリアン 500円)

バルバンビーノ(イタリアン 1000円程度)

グランブッフエ 甲子園(洋食・欧風料理 1000~2000円)

Ryu's SANAKA(焼き鳥&イタリアン 2000~3000円)

CAFE

Knut(1000~1500円)

Butter(1000~1300円)

あぶりこ-abricot-(250~500円)

Living Café(1000円程度)

CAFE

SAJI(1000円程度)

ミルクの旅(1000円程度)

Café Morozoff(1000円程度)

Patisserie ToothTooth(500円程度)

〈ムコラボ・調査報告〉

●ひょうご西宮アイスアリーナの訪問では、アイススケート初心者であつても十分楽しめることが分かった。リンクの大きさ、何より滑走することの気持ち良さを、実際に体験することで、多くの人に知ってもらえたらうれしく思う。

●今回のアンケートでは、ムコ女生105人に、遊びに行く人数や、ランチ・カフェのジャンル、予算なども調査した。その結果、ムコ女生は2~4人でファストフード店やイタリアンのお店に行くことが多く、ランチの予算は1人1000円~1500円で、カフェの予算が500円~1000円という結果となつた。

ランチの後に、カフェに行くことと答えたムコ女生は、なんと8割にも及ぶことが分かった。この結果をもとに、普段行かないお店に足を運んでみてはいかがだろうか。

学生広報スタッフ

La chouette*

私たち学生広報スタッフは、武庫女の「今」と「その魅力」を学生目線で伝えるという活動コンセプトのもと、2010年に発足しました。学年・学科関係なく、現在79人が広報ウーマンとして様々な場で自主的に活動しています。今年の10月に迎える発足5年目を記念して、私たちが普段活動している様子を紹介します。

ちょこっと

主な活動紹介

M*arch…活躍しているムコ女生の紹介や、大学の周辺地域に密着した取材内容などをお届けしています。これを読めばムコ女ライフがさらに楽しくなる学内情報誌(年3回発行)です。

ふるふいる♪…受験生・高校生応援BOOK「ふるふいる♪」(年2回発行)。「未来のムコ女生応援中!」というコンセプトで受験生や高校生向けに様々な情報をお届けしています。

MOVIXあまがさきとのタイアップ企画…MOVIXあまがさきで月に一回映画取材をして、映画体験記で紹介しています。



MukoLog…学生広報スタッフ全員で定期的に更新しているブログです。

武庫女Style…クラブや委員会で頑張っているムコ女生や、食堂などを紹介するホームページです。

文化祭…学生広報スタッフLa chouette*の出発点。舞台や模擬店などを総力取材し、文化祭のタイムリーな様子を随時MukoLogにアップしています。

朝小サマースクールの企画・運営…2012年から朝日小学生新聞とコラボして、小学生を対象としたイベントを行っています。

丹嶺合宿…取材の基礎を学ぶ講習会や、スタッフ同士の親睦を深めるため、夏休みに丹嶺学苑研修センターで合宿を行っています。



広報

学生広報スタッフ La chouette*の『これまで』と『これから』

2010年から現在までの主な活動を紹介します。

お世話になっている印刷会社を見学。印刷の“裏側”に興味津々!



朝小サマースクール。小学生たちとモザイクアートを作ったよ☆



広報ウーマンの“心得”とは? 夏の講習会で楽しく勉強!



映画チケットプレゼント中



文化祭2013! 取材と模擬店の出店。私たちは、大学中を駆け巡る♪



MOVIXメンバーで松竹株式会社本社と歌舞伎座の見学 in 東京



月2回の定例会は活動の要!



今までに制作した冊子



企画・取材・レイアウト編集まで全て私たちが行っています。



MukoLogや映画体験記は大学のHPにある、上記バナーから見るすることができます。



<http://www.mukogawa-u.ac.jp/mj-style/>
上記のURLから武庫女Styleにアクセスできます。



[mwuLachouette](https://twitter.com/mwuLachouette)



<https://www.facebook.com/mwuLachouette>

夏の丹嶺合宿! みんなでワイワイBBQ~\(^o^)/



今回紹介した以外にもたくさんの活動を行っています。これからも学生広報スタッフLa chouette*は新しい武庫女の「今」を発信するため、ますます活動の幅を広げていきます! 次はあなたのところへ取材に行くかも…?

大学の行事に全力で取り組む!

短日 ちゃみ さん

GPA平均4.0を目指して
気持ちよくたくさん遊ぶ。
海外旅行に!!

大日 もっさん さん

自分の好きなことを見つけるために、
新しいことにチャレンジしてみたいです。
今までに企画をしたり、
インタビューをしたりという
経験がないのでチャレンジしたいです。

大英 ニーナ さん

CONTRIBUTION PAGE! vol.8

今回のお題は

『学生のうちにやりたいこと』

読者の皆さんと作っていくページです。

仲間と協力して
何か一つのことを果たす
ということがしたいです!!

大情 おーまち さん

旅行!!
日本縦断とか(笑)

大英 コー さん

図書館司書の資格を取る!

短日 ぶりん さん

大勢の友達と海外旅行!!
イタリア、フランス、オーストラリアとか
行ってみたいです♡

大情 ごんちゃん さん

宝塚観劇!!
今度観に行きます。やったー!

大日 うさぎ さん

・将来就きたい職業とは違う職業の経験。
・海外旅行。

大教 さぼ さん

イベント企画などを
やってみたいです。
「M*arch」などの
冊子作りにも
興味があります。

大応 みさき さん

今年は
朝小サマースクールに
ずっと参加する。

大日 なつお さん

社会人になるための
力を付けたり、
いろんな人と関わりたいです。

大情 はる さん

旅行かなー。
旅行もだけど、演奏会巡りもしたい♡
今のうちにいろんな音楽に触れたい♡
ここには書ききれないほど、めっちゃあるぞ
わずかな時間だけど、
毎日が充実しますように!! ☆彡

大演 みいP さん

自転車で
自分探しの旅

大日 ぼーちゃん さん

まだ探してい
るところです。

新葉 ペコ さん

翼を生やす!!
(レッドブル)

大日 NAKATSUKA さん

コンビニのバイト*
なんとなく
憧れがあります(笑)

大日 しばわんこ さん

定期圏内を
途中下車の旅!!

大情 なたーしゃ さん

ダイビング

大日 まり さん

いろいろな人と
いろいろな場面で
関わりを持って
自分の見識を広げたい!

大情 ぶんぶん さん

いろんなところに
旅行したい♡
様々な地域の風土を
楽しみたい♡

大築 ぼん西 さん

Next 次のお題は『通学中の珍エピソード』
皆さんの投稿をお待ちしています。

投稿
方法

学内に設置された投稿用紙にご記入の上、募集BOXに提出してください。
またはkohok@mukogawa-u.ac.jpまで、所属・氏名をご記入の上、
メールでご提出ください。(メールの件名には「M*arch vol.9 投稿」とご記入ください)
詳細はinfo@MUSESをチェック!

【投稿用紙・募集BOX設置場所】

●公江記念講堂地階 広報室前とアゼリア入り口 ●クリステリア2階 入り口 ●日下記念マルチメディア館2階 入り口

編集担当: 平田 彩陽(大日4年)、土橋 つばさ(大情2年)

Schedule

7月

- 21日(月) 海の日【月曜日の授業実施】
- 23日(水) 共通教育科目の授業のみ実施
- 28日(月) 前期授業終了
- 29日(火) 前期定期試験期間開始

8月

- 4日(月) 前期定期試験期間終了
- 5日(火) 夏季休暇開始

9月

- 1日(月) 授業等調整期間 ~13日
- 14日(日) 夏季休暇終了
- 16日(火) 後期担任ガイダンス
- 17日(水) 後期授業開始
- 23日(火・祝) 秋分の日【火曜日の授業実施】

10月

- 6日(月) 前期追・再試験 ~10月末
※一部の学科は、11月上旬まで
- 校祖の日【授業実施】
- 14日(火) 月曜日の授業実施
- 16日(木) 土曜日の授業実施
- 17日(金) 文化祭 ~19日

11月

- 3日(月) 文化の日【月曜日の授業実施】
- 5日(水) 土曜日の授業実施
- 24日(月) 勤労感謝の日の振替休日
【月曜日の授業実施】



[マナー de 武庫女美人]

授業はみんなの貴重な学びの場。
一回一回を大切に、周りの人を
思いやる武庫女美人になろう！

授業担当者に許可なく黒板やスクリーンなどの板書を撮影したり、音声を録音したりしないようにしましょう。私語は慎み、携帯電話・スマートフォンはマナーモードに設定しましょう。



M*archのキャラクター むっこちゃん

編集後記

学校周辺のケーキ屋さん、クレープ屋さんを、楽しく・おいしく取材してきました。取材では人気商品のことだけでなく、お店の由来や商品の誕生秘話こだわりなど、様々なお話を伺うことができ勉強になりました。この企画を通して、紹介したお店はもちろんなること、大学周辺について、読者の皆さんにも興味を持ってもらえたらうれしいです。

(大情3年 東 奈穂)



私はスケート部に所属しているので、ひょうご西宮アリーナをよく利用するのですが、普段自分が行く場所をM*archで取り上げることができ、読者の皆さんに知ってもらえてとてもうれしく思います♪ ひょうご西宮アリーナの記事や、アンケート結果が皆さんの遊びに行く際の“きっかけ”になれば幸いです。

(大情2年 土橋 つばさ)



10月に発足5年目を迎える学生広報スタッフ「La chouette*」。私自身、学生広報スタッフに所属するまで活動内容を知りませんでした。今回の紹介をきっかけに、少しでも多くの方に私たち学生広報スタッフ「La chouette*」がどんな活動をしているのが興味を持っていただけたらいいと思います。

(大日4年 平田 彩陽)

