

vol.12
2015. WINTER



巻頭
特集

身近なもので大変身!
～オリジナル小物を作ろう～

02

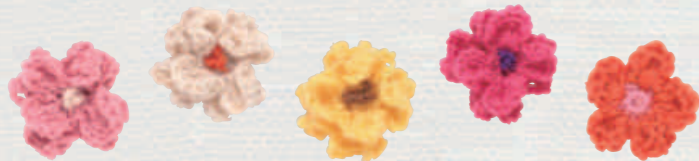
- 武庫女生の地元を教えて!! 06
学内施設紹介シリーズ 保健センター 10
CONTRIBUTION PAGE!!(皆さんからの投稿コーナー) 12
HOROSCOPE 2015年12月～2016年3月 14
RECIPE「ほくほくカボチャスープ」 15
Schedule/マナーde武庫女美人 16



身近なもので大変身! ~オリジナル小物を作ろう~

クリスマスにバレンタイン…女子力が試されるウインターシーズン♪

そこで、今回は家にある身近なものをかわいくリメイクする方法をご紹介します!



使った後のトイレットペーパーの芯や飲み終わった後の牛乳パック、紙袋など皆さんはどうしていますか? リサイクル? それともゴミ箱へ?



実は、ちょっとひと手間加えるだけで実用的でかわいく変身しちゃいます。

材料はどれも家にあるものや、100円ショップでそろえるものばかり! とても簡単なので、ぜひ作ってみてください♪



トイレットペーパーの芯 de コードケース



材料

- ・トイレットペーパーの芯
- ・千代紙
- ・はさみ

①千代紙をトイレットペーパーの芯に合わせて巻く。

②千代紙の上下に、はみ出した部分に、はさみで切りこみを入れる。

③切り込みに沿って、千代紙をトイレットペーパーの芯の中に折り曲げる。

④コード入れの完成!!

牛乳パック de 小物入れ



材料

- ・牛乳パック 1本
- ・画用紙 (白) 1枚
- ・フェルト (赤、ベージュ)
- ・切り抜きフェルト
- ・レースリボン
- ・ボンド
- ・はさみ

①牛乳パックを3等分に切る。
(牛乳パックの注ぎ口Aと下の部分Bを使用)

②牛乳パックの柄が見えないように、側面に画用紙を貼る。

③Aの☆の部分にフェルト (ベージュ) を貼る。煙突に見立てたフェルト (ベージュ) を挟んで、ホッチキスで留める。



④フェルト (赤) を③図のよう形に切り、♡の部分に貼る。

⑤フェルト (ベージュ) をBの大きさに切り、側面に貼る。

⑥切り抜きフェルト、リボンレースで飾り付けする。

⑦小物入れの完成!!



紙袋 de ブックカバー

材料

- ・紙袋
- ・はさみ

- ①紙袋をはさみで切って、底と側面に分ける。(側面のみを使用)
 - ②まず本の上下の長さに紙袋を合わせて切り、本の背表紙、裏表紙にあたる部分に合わせて切る。
 - ③本を挟んだら完成!!
- ☆紙袋の代わりにカレンダーを使ってもOK!

今、はやりのマスキングテープ。皆さんも一度は使ったことがあると思います。実はマスキングテープには様々な活用術があることをご存じですか？このページでは、簡単に作れて楽しめる「マスキングテープ活用術」をご紹介します！



スプーン フォーク

ストロー 紙コップ

紙皿

便箋



持ち手に巻いて…



紙コップもポップに☆



紙皿をおしゃれに♪



シンプルな便箋も華やかに…

爪ようじ

リボン

瓶



爪ようじもカラフルに♪



ラッピングにぴったりのリボンに变身☆



空き瓶もかわいく☆



クリスマス、バレンタイン、この季節になるとカードを贈る機会が増えるのではないのでしょうか？そこで、マスキングテープでアレンジしたメッセージカードをご紹介します！

今年は一味違うメッセージカードで、あなたの気持ちを大切な人に届けませんか？



マスキングテープでアレンジした紙皿や紙コップなどはパーティーシーンにぴったりです☆ご紹介したリメイク方法以外にも、鍵や充電器、傘の持ち手に巻いたり、部屋の壁に貼ったりしてアレンジしてみませんか？失敗しても、何度も貼り直すことができるのもマスキングテープの魅力ですよ。あなたも世界で一つのオリジナル小物を作ってマステ女子を目指しましょう！

編集担当：宮本 直実(大英3年)、穂本 麻奈美(新健3年)、土橋 つばさ(大情3年)

武庫女生の地元を教えて!!

皆さん、地元は好きですか？
 武庫川女子大学は約1万人の学生が在籍している日本で一番学生数の多い女子総合大学です。いろいろな出身地の友達ができることも、大学生活の魅力の一つですね。
 そこで、今回は武庫女の“今”と“その魅力”を日々、発信している私たち学生広報スタッフを中心に、ルーツをたどるアンケートを実施しました。回答の中から地元ならではのエピソードやご当地名物、方言などをご紹介します。

三食うどんを食べても平気です！
 うどんとおでんや、おにぎりを一緒に食べる事もあります。(香川県・高松)

お好み焼きと白ご飯。
 関西あるあるですね。(兵庫県・神戸)

イヌナキン!!!
 筋肉ムキムキのイヌのご当地キャラクターです。ゆるキャラとはほど遠いです。(大阪府・泉佐野)

枚方宿のある京街通の路がとってもすてき。そこにある“凍氷”のかき氷がおいしい！(大阪府・枚方)

花見と言えば桜ではなく桃の花！
 みかんはもちろん、桃もおいしい！
 (和歌山県)

神戸ノート！神戸の風景が印刷されたノートで、小学生の時に使っていました。(兵庫県・神戸)

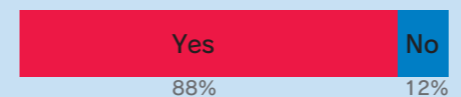
兵庫県観光大使で活躍している兵庫県のマスコット“はばタン”。はばタンダンスがあります！(兵庫県)

水道水がおいしい地域、全国3位です！
 (鳥取県・米子)

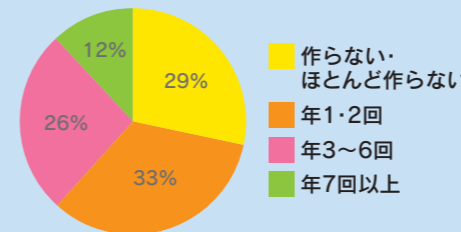
初詣に行くと何年かに一度、サルに遭遇します！
 (愛媛県・新居浜)

みんなの地元愛 & エピソード

Q1 家にたこ焼き器はありますか？



Q2 どれぐらいの頻度でたこ焼きを作りますか？



中には月3回という強豪も…！

Q4 たこ以外のおすすめの具材を教えてください！

- ダントツ人気 🏆 1位 チーズ
 2位 キムチ
 3位 チョコレート

たこ焼きにこんなものも入れてます！

えび、ちりめんじゃこ、餅、とうもろこし、ウインナー、すじコン (牛すじ肉と、こんにゃくを甘辛く煮こんだもので、西宮市内にある鉄板焼店が商標登録している、まさに西宮発祥の味♪)



関西のソウルフード

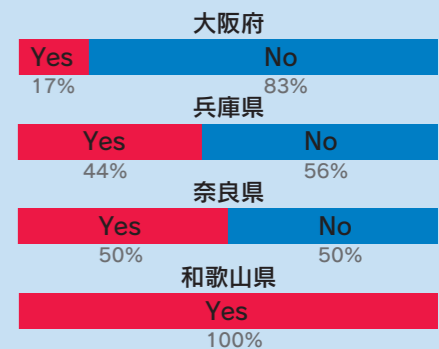


たこ焼き

私のこだわりの食べ方

- 具材 (ちくわ、七味入りこんにゃく、青ネギ、紅ショウガ) は小さく切ってかつお粉と混ぜ合わせて、自家製ニンニク醤油で味付け！
- 大根おろしとポン酢でさっぱり
- 明石焼は出汁+ソース

Q3 たこ焼きにキャベツは入れますか？



関西でもこんなに違いが！！
 一般的に西日本ではキャベツを入れる地域が多いようですが、大阪人にとって「たこ焼きにキャベツ」は邪道！？

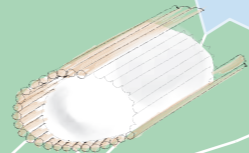


＼ご当地名物＆方言特集／

すまきかまぼこ (四国・中国地方)

周りに麦わらやストローを均一につけて蒸したかまぼこです。表面に波形が付き、独特の弾力と魚の旨味を生かすために、やや塩味が効いているのが特徴です。

古書には、「つとかまぼこ」と名が残っていて、「苞(つと)」は麦わらのことではないかと言われています。また、島根県で「ストかまぼこ」と呼ばれているのは、「苞(つと)」が「すと」となまったか、「ストロー(麦わら)」からきていると言われています。



姫路

べっちょない (大丈夫)
何どいや! (何だよ!)
食べらん (食べない)
へんだらだっすい (ださい)

板わかめ (山陰地方)

特に鳥取県・島根県で作られていて、全国的にはあまり出回っていません。海で採れた生わかめを水洗いして板状になるように並べて乾燥させただけ、というとてもシンプルなものです。新芽の季節、3月後半～4月の頭にかけてが食べ頃。わかめが持つ塩分、旨味だけでご飯が何杯も食べられるおいしさなのだとか!



鹿児島

てげまげ (適当に)
わっぜ (すごく)
だからよー (そうだよねー(相づち))
どげんすればよかとけ?
(どうすればいいの?)

北海道

わや (すごい、やばい)

あんもち雑煮 (香川県)

江戸時代末期から明治時代にかけて讃岐地方で生まれた郷土料理。高松、坂出、丸亀を中心に食べられています。

なんと、白味噌仕立ての雑煮にあんこ入りお餅が入っています! これはお正月くらい贅沢したいという思いで藩の役人の厳しい目を盗んで甘いものを楽しむために工夫された雑煮です。これなら役人に気付かれることはなさそうですね。



香川

けんびき (口内炎)

伊丹

むっこい (難しい)

神戸

～しとう (～している)
こけよった (転んでいない)

関西地方

めばちこ (ものもらい)

大阪

～しちやる (～してあげる)
たく (煮込む)
こわい (硬い)

和歌山

～しよし (～した方が良い)
水ゼった (ビーチサンダル)
やにこう (とても)
～しか (～の方が)
例) 赤いのしか似合ってるよ!
(赤色の方が似合ってるよ!)

紅たで (大阪府 八尾市)

紅たでとは、お刺身に添えられている赤紫色のツマのことなんです。

八尾市は近畿圏で一番の収穫量を誇るのだとか! スーパーの野菜売り場ではあまり見かけないですが単なる彩りだけではなく、独特の辛味は魚料理や和え物、珍味としてお酒にもよく合います。

毒素を消す、臭みを取る、消化を助けるなどの効能の他に、ビタミン C がレモンやイチゴよりも多く含まれています。食卓に野菜が少ない時など、少量の紅たでを添えるだけでもいろいろな栄養素を補えます。



これ!

じゃこごうこ (大阪府 泉州地域)

大阪・泉州地域の郷土料理です。大阪湾で獲れた海老じゃこ(車海老の仲間)と、泉州の特産である水なすの古漬け(一か月以上漬け込んだ激塩辛の漬け物)と一緒に煮込んだ食べ物です。「海老じゃこ」と「水なすのおこうこう(お漬物)」が一つになって「じゃこごうこ」と呼ばれるようになったと言われています。お茶漬けにするのがおすすめの食べ方です!



まとめ

関西圏でもたこ焼きの作り方や方言の違いが見られたことに驚きました。自分にとっては常識のことでも、周りの人には新鮮に感じられることがたくさんありそうです! ぜひ皆さんも、友達と地元トークで盛り上がってみてはいかがでしょうか?

学内施設紹介シリーズ

保健センター



大学生活の中で
友達や自分自身の体調が
悪くなったとき、あなたは
どうしていますか？



利用案内

場所

- ◇保健センター
日下記念マルチメディア館1階 (0798-45-3545)
武庫川学院健康・スポーツクリニック
日下記念マルチメディア館地下1階(0798-45-9763)
- ◇薬学部分室
研究管理棟1階(0798-45-9933)

開室時間

- ◇保健センター
月～金曜日:午前9時～午後5時
土曜日:午前9時～午後1時
- ◇薬学部分室
月～金曜日:午前9時～午後5時
土曜日:午前9時～午後4時

HPアドレス:

http://www.mukogawa-u.ac.jp/~hoken_c/index.html



保健センターってどんな場所？

学内で急に体調が悪くなったり、けがをした場合の応急手当や調子のすぐれない人のために休養室(ベッド)を設けています。また、常駐している看護師さんが健康相談や必要に応じて医療機関への受診アドバイスをしてくれます。

どんなことができるの？

体調が悪い時の休養やけがの手当て、健康相談の他に自動身長体重計・インボディ(体組成計)・自動血圧計・視力計等も設置しており、健康の自己管理に利用することができます。(インボディは中央キャンパスのみ)



保健センター 健康・スポーツクリニック

【皆さんは、大学の中に医療機関があることを知っていますか？】
急な頭痛や発熱、腹痛、外傷など思いがけない病気になった時に、武庫女内でも、病院と同じようにお医者さんに診察してもらうことができます。

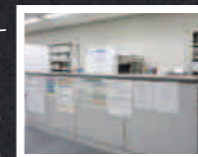
★受診時に健康保険証と受診料が必要です

★診療スケジュールは2015年9月現在のものです

【中央キャンパス】

内科:毎週火曜日(11:30～12:30)

整形外科:毎週木曜日(11:30～12:30)



スタッフさんからのコメント

大学生は体が一番大事な時期。将来に向けて日々健康を意識してもらえるとうれしいです。

保健センターに気軽に相談しに来てくださいね(´▽`*)



インボディ体験

【保健センターの知られざるハイテクマシン、インボディとは!?】
台の上に乗リレバーを軽く握って静止しているだけで、筋肉量や水分量、体を構成している各部位のバランスなどを測ることができる測定器です。スタッフの方に声を掛けると気軽に測定することができます。定期的に測定し、健康管理に役立てましょう♪

まとめ

取材に伺うまでは、保健センター＝けがをした時に利用する、というイメージでしたが、その他に悩みを相談したり、医療機関と同じように受診できたりと、健康管理のために利用できることがわかりました。この取材時に私たちも初めてインボディを使ってみたのですが、自分の今の身体状態を確認できるので健康志向が高い方もそうでない方も特にオススメです！皆さんもぜひ保健センターを活用してみてくださいはいかがでしょう？(*^^)

眼鏡型のコンタクトケース、
愛犬らむ、
友人からの手作りケーキ
大環 みきてい さん

タンブラーをもらったけど私
には普段使っている水筒が
あって、いつ使えばいいか分
からずラッピングされたまま
ホコリをかぶっています
大情 U さん

誕生日プレゼントとしてアルバムをも
らったこと。大好きなEXILEのTAKAHIRO
さんと合成してくれた、念願の2ショッ
トもあってとてもうれしかったです
大英 たかぼー さん

ボールペン。
解体すると
中からお手紙が…。
大日 ごりら さん

スポンジポップのDVD
大環 ちやる さん

ケンカ中のお姉ちゃんから突然、
誕生日プレゼントとして
時計をもらいました。
いつもプレゼントを
渡し合うことを
していないのでうれしかった
大情 りぼぼ さん

「ありがとう」
「うれしかったよ」という
何気ない言葉
大食 はるかす さん

20歳の誕生日に
友達からもらったアルバム。
思い出がたくさん詰まった
写真がいっぱいでした
大環
MINUMUM さん

アメリカ留学中にお世話になった
ホストファミリーが、別れ際にくれた
州のシンボルが入った
コップと小さなジャムのボトル。
本当の家族のように
接してくれたので思い出深いです
大英 みんと さん

アルバイト先で仲良くなった
家族連れの子ども(3歳く
らい)がくれた「お姉ちゃん
ありがとう」と書かれたイラ
ストと手作りの折り紙。今で
も大切に飾っています♪
大情 あおむし さん

CONTRIBUTION PAGE! vol.12

読者の皆さんと作っていくページです。

今回のお題は『印象に残ったプレゼント』

ある日登校したら机の上に
大量に丸められた紙ゴミが…。
「いたずらか？」と思いつつ紙を広げて全部つなげると
「誕生日おめでとう」と書いてありました。
友達のドヤ顔が忘れられません(笑)
大食 なかさん さん

疲れた…など別に
何も言っていないのに、
お香をもらいました(笑)
疲れている雰囲気が
出ていたのでしょうか？
大英 かなこ さん

めっちゃ大きな色紙。
友達、友達の両親、
名前も知らない子たちも、
たくさん書いてくれていました(笑)
大きすぎて準備してくれているのが
若干バテました…(笑)
でもとってもうれしかったです
大英 かき氷 さん

連休前に
出された
大量の課題
大日 もあもあ さん

うまい棒
100本
大英 パナナ さん

ハムスター
大環
こうしくん さん

大好きなキャラクター
が描かれた絵
大情 ぶん さん

梅
大日 ぼー さん

女の子の友達から
もらったバラの花束♡
大英 くらゆり さん

Next

次のお題は『バイト先での思い出』

皆さんの投稿をお待ちしています。

投稿
方法

学内に設置された投稿用紙にご記入の上、募集BOXに提出してください。
またはkohok@mukogawa-u.ac.jpまで、所属・氏名をご記入の上、
メールでご提出ください。(メールの件名には「M*arch vol.13 投稿」とご記入ください)
詳細はinfo@MUSESをチェック!

【投稿用紙・募集BOX設置場所】

●公江記念講堂地階 広報室前とアジア入り口 ●クリステリア2階 入り口 ●日下記念マルチメディア館2階 エレベーター前

HOROSCOPE

2015.12~2016.3月の運勢 by 天文部

♈ おひつじ座 Aries

3.21-4.19

【全体運】
なかなかやる気が出ず諦めてしまったり、誘惑に負けてしまったりしそう。
【恋愛運】
気の短さや、うぬぼれから関係が悪くなってしまうかも。

【勉強運】
実力を過信しすぎて思わぬ落とし穴にはまってしまうかも。積極的に友達と勉強するよいでしょう。
【金運】
食費が増えそう。暴飲暴食には注意して計画的に使いましょう。
【ラッキーアイテム】
ライオン

♉ おうし座 Taurus

4.20-5.20

【全体運】
意志の弱さから失敗が多く、不安定な状態が続くそう。
【恋愛運】
どっちつかずの関係で気持ちが通じず、相手に振り回されてしまいうそう。

【勉強運】
いつもの力が発揮できず忘れ物も増えそう。あれこれ手を出さず、集中して取り組みましょう。
【金運】
貯金が増える予感。規則正しい生活を心掛けるとよいでしょう。
【ラッキーアイテム】
鏡

♊ ふたご座 Gemini

5.21-6.21

【全体運】
環境にも恵まれて、充実した日々になりそう。何事にも積極的に取り組んでみて。
【恋愛運】
友人に紹介してもらおう。隠し事のない素直で楽しい恋愛になりそう。

【勉強運】
周りに助けてもらおうことでステップアップできて、満足な結果になりそう。
【金運】
収入が増える予感。体を動かす仕事がよいでしょう。
【ラッキーアイテム】
子ども

♋ かに座 Cancer

6.22-7.22

【全体運】
心機一転で再スタートを切るのにぴったりな時期です。うまくいかないときは思い切って方針を変えてみて。
【恋愛運】
久しぶりに再会した人と恋に落ちる予感。恋人とけんかしていた人も仲直りできそう。

【勉強運】
忙しくても新しいことに挑戦するとよいでしょう。
【金運】
旅行に行ったり新しい趣味を見つけたりして、お金を使うとよいでしょう。
【ラッキーアイテム】
黒い服

♌ しし座 Leo

7.23-8.22

【全体運】
状況が一変して不安になってしまいうそう。過去は顧みずに新しいことにチャレンジしてみよう。
【恋愛運】
周りが反対されたり心変わりしたりしてしまいうそう。

【勉強運】
計画倒れで無駄な結果に終わってしまうかも。無理せずコツコツ進めよう。
【金運】
財布を無くしてしまうかも。貴重品の管理には注意して。
【ラッキーアイテム】
懐中時計

♍ おとめ座 Virgo

8.23-9.22

【全体運】
良くも悪くも自由で大胆な行動ができそう。誰もやっていないようなことに挑戦すると、新しい発見がありそう。
【恋愛運】
少し変わった人に引かれそう。いつも新鮮で自由な恋愛になりそう。

【勉強運】
強い信念を持って行動することで、今までうまくいっていなかったことにもチャンスが訪れよう。
【金運】
好きなことにお金を使って、ストレス発散するとよいでしょう。
【ラッキーアイテム】
個性的なメーク

♎ てんびん座 Libra

9.23-10.23

【全体運】
強い信念を持って行動することで、今までうまくいっていなかったことにもチャンスが訪れよう。
【恋愛運】
自分の気持ちに正直になって行動すると、迷いがなくなりよい方向へ進むでしょう。

【勉強運】
低迷期を脱出できそう。勉強に対する意識を変えてみて。
【金運】
思いがけない収入があるかも。心をリフレッシュさせるためにお金を使ってみて。
【ラッキーアイテム】
金属のアクセサリー

♏ さそり座 Scorpio

10.24-11.22

【全体運】
強い意志を持つことで何事もうまくいきそう。積極的に行動してみよう。
【恋愛運】
周囲の反対や壁があつたとしても強い絆で結ばれ、すてきなカップルになれそう。

【勉強運】
長期的な計画を立てるとうまくいきそう。リーダーとして働くことで実力を発揮できるでしょう。
【金運】
スポーツやアクティブな旅行に出掛けるとよいでしょう。
【ラッキーアイテム】
ピカピカしたものの

♐ いて座 Sagittarius

11.23-12.21

【全体運】
勘違いや思わぬ誤算から、物事が悪化してしまいうそう。
【恋愛運】
タイミングが悪くすれ違いが増えてしまいうそう。相手を理解し合うことが大切。

【勉強運】
スランプに陥り行動が裏目に出てしまいうそう。慎重にチャンスをつかいがいましょう。
【金運】
衝動買いなどで浪費が多くなりそう。買う前に必要かどうかよく考えてみて。
【ラッキーアイテム】
イメージとギャップのあるファッション

♑ やぎ座 Capricorn

12.22-1.19

【全体運】
人との関わりを大切にしてみよう。先輩や先生からの理解や信頼が得られよう。
【恋愛運】
すてきな人と出会えそう。特にゆったりとした年上の人と相性がよさうです。

【勉強運】
明確な目的を持ってよう。周囲の協力で成績がアップしよう。
【金運】
パワースポットへ出掛けるとさらに良くなるかも。
【ラッキーアイテム】
ポランティア

♒ みずがめ座 Aquarius

1.20-2.18

【全体運】
気分のむらが大きく、中途半端な結果に終わってしまうかも。自信を持って取り組んでみて。
【恋愛運】
気持ちがコロコロ変わってしまう。軽率な行動は控えよう。

【勉強運】
一時的な努力ではよい結果は得られません。計画的にコツコツ頑張らしよう。
【金運】
無計画に浪費してしまいうそう。今は出費を抑えて貯金するのがよいでしょう。
【ラッキーアイテム】
海

♓ うお座 Pisces

2.19-3.20

【全体運】
心身ともに安定しうそう。何か新しいことを始めると成功するかも。
【恋愛運】
フィーリングが合う人と新しい恋が始まる予感。相手を束縛しすぎないよう心掛けて。

【勉強運】
想像力やアイデアが生まれてうまくいきそう。難しいことにもチャレンジしてみよう。
【金運】
おしゃれなところに出掛けたり、ファッションにお金を使ったりするとよいでしょう。
【ラッキーアイテム】
羽

RECIPE by 食物栄養部

ほくほくカボチャスープ

【材料】
(4人分)

カボチャ	1/4個
玉ねぎ	1/4個
牛乳	400ml
バター	15g
固形コンソメ	1個
塩コショウ	少々



【作り方】

- 1 カボチャの種を取り、皮を削ぎ、一口大に切る。それをお皿に移し、水を回しかけ、ラップをしてレンジで5分加熱する。カボチャに串が通るくらいの硬さになったら、鍋に移し、木べらなどで滑らかになるまでつぶす。(カボチャが硬ければ、もう1分加熱する)
- 2 玉ねぎは薄切りにして、バター5gで炒める。
- 3 鍋に牛乳100mlを入れ、カボチャと馴染ませたら、残りの牛乳も入れる。
- 4 玉ねぎと溶けやすいように砕いた固形コンソメを加えたら中火にかけ、沸騰しないように温める。
- 5 スープが温まったら、残りのバターと塩コショウを入れる。



一口メモ

寒い時期にぴったりのカボチャを使ったスープでほくほく温まりましょう◎



Schedule

12月	23日(水・祝)	天皇誕生日【水曜日の授業実施】
	25日(金)	冬季休暇開始
1月	7日(木)	冬季休暇終了
	8日(金)	後期授業再開
	16日(土)	大学入試センター試験 ~17日
	22日(金)	授業等調整期間
	25日(月)	一般入試A(前期)【休講】
	26日(火)	後期定期試験期間開始



武庫女の魅力を
日々発信中



mwu_Lachouette



www.facebook.com/
mwuLachouette



mwu_Lachouette*

2月

1日(月)	後期定期試験期間終了
2日(火)	特別学期授業開始
	授業等調整期間 ~15日
10日(水)	一般入試B(中期) ~11日
19日(金)	後期および特別学期 追・再試験 ~23日
25日(木)	学院創立記念日【休講】

3月

2日(水)	一般入試C(後期)【休講】
4日(金)	特別学期授業終了
20日(日・祝)	短大卒業式 大学院・専攻科修了式
21日(月・祝替)	大学卒業式

[マナー de 武庫女美人]

公共の場でのマナーを考えて周囲への
配慮ができる女性になりましょう!

スマートフォンやイヤホン、
ヘッドホンをしながらの自転
車や自動車の運転は、周り
の人や自分にとって、とて
も危険な行為であり、交
通違反です。大惨事にな
らないために交通マナー
とルールを守って安心・
安全に運転しましょう。



M*archのキャラクター むっこちゃん

編集後記

この号が2015年度の学生広報スタッフ「M*arch」
編集メンバーが企画・取材・編集する最後になります。
次号からは、新メンバーを迎えて様々な情報をお届け
します。



一つの冊子を作るのにこんなにたくさんの
時間が必要で、たくさんの人が関わって
いると知ることができました。その分、完成し
た時の達成感はとても大きなものでした。次
号も制作に携わらせていただくので、皆さん
の心に残る一冊になるよう頑張ります!
(穂本 麻奈美)

あつという年の1年でした。企画、取材、編
集を自分たちで考えて進めるというのは、苦
戦することが多かったですが、その分やりが
いも充実感がありました。本当にありがとうございました。
これからのM*archの成長を
楽しみにしています!
(小川 陽香)

今回、私は保健センターへの取材へ行っ
てきました! 健康相談やバランス測定器の使
い方など、施設の活用方法について丁寧に教
えていただきました。この特集を通してたく
さんの武庫生に自分の健康についての意識
を高めてもらえるとうれしいです!!
(森本 結衣)

M*arch制作に携わりはじめてから1年、
あつという間に過ぎてしまいました。M*arch
制作の魅力は、取材や制作を通して新しい出
会いと発見があるところです。先輩や友達か
ら「読んだよ」という声を聞いたこともう
れしかったです! 1年間ありがとうございました。
(萩原 穂波)

企画から編集まで大変なこともありまし
た。自分たちで考え作り上げていくことの喜
びと達成感を感じました。これからも多く
の方々に手にとってもらえるよう、素敵な冊子に
していきたいです! 制作メンバーをはじめ、
支えてくださった方々、取材に協力していただ
いた方々、そして読者の皆さん、本当にありが
とうございました。
(宮本 直実)

M*archは一足先の季節のことを考えて
制作を進めているので、1年があつという
間に感じます(笑)。企画を考えていく
うちに、武庫女の魅力に気付くことができ
ます。これもM*archのおかげですね。次号
も素敵な魅力をお届けします。
(土橋 つばさ)