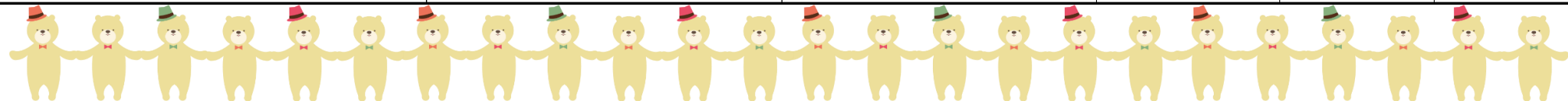


	書名	著者名	出版社	請求記号	資料ID	所在
1	免疫力アップレシピ：災害時も、普段も、役立つ「お湯ポチャ」調理	今泉マユ子著	清流出版	369.3 IM 3	21782601	浜甲2階 学習図書
2	すごすぎる天気の本鑑：空のふしぎがすべてわかる！ = The amazing visual dictionary of the weather	荒木健太郎著	KADOKAWA	451 AR	21789618	浜甲2階 学習図書
3	わが家のエコロジー大作戦：子どもの疑問に答える	田崎久夫著	日本教文社	451.85 TA	20030108	浜甲2階 学習図書
4	温暖化で日本の海に何が起ころのか：水面下で変わりゆく海の生態系	山本智之著	講談社	468.8 YA	21698704	浜甲2階 学習図書
5	くらげさん	—	ピエ・ブックス	483.3 KU	10229668	浜甲2階 学習図書
6	おしゃべりな貝：拾って学ぶ海辺の環境史	盛口満著	八坂書房	484 MO	10238325	浜甲2階 学習図書
7	やさしい漢方未病の地図帖：不調の原因とセルフケアがよくわかる	飯田勝恵著	家の光協会	490.9 ID	21896996	浜甲2階 学習図書
8	東洋医学式カラダとココロの整え方：女性の不調をなくす	鈴木知世著	河出書房新社	490.9 SU	21853692	浜甲2階 学習図書
9	すぐ使える睡眠学テクニック：すぐに実践したくなる	櫻井武著	日本実業出版社	491.371 SA	21923640	浜甲2階 学習図書
10	1日3分！さするだけで免疫力が上がるリンパマッサージ	久優子, Atsushi, 鈴木まり監修	宝島社	492.7 IC	21677080	浜甲2階 学習図書
11	今すぐ、冷えとり！：ココロとカラダの不調が消える ：体を温めると、驚くほど調子よくなる♪	—	オレンジページ	493.14 IM	21895117	浜甲2階 学習図書
12	内臓を温めるという提案：代謝アップ×免疫力アップ×血流アップ	山口勝利著	アスコム	493.14 YA	21863096	浜甲2階 学習図書
13	熱中症からいのちを守る = To protect everyone's life from heatstroke	谷口英喜著	評言社	493.19 TA	21910336	浜甲2階 学習図書
14	おなかの不調	江田証著	新星出版社	493.4 ED	21907281	浜甲2階 学習図書
15	皮膚科専門医が見た！ざんねんなスキンケア47	安部正敏著	学研プラス	494.8 AB	21651666	浜甲2階 学習図書
16	大人女子的カラダのトリセツ：症状別のセルフケアで解決！	朝日新聞出版編著	朝日新聞出版	495 AS	21741186	浜甲2階 学習図書
17	10秒伸ばすだけですべて解決する！血流リンパストレッチ	加藤雅俊著	西東社	498.3 KA	21918082	浜甲2階 学習図書
18	隠れ疲労：休んでも取れないグッタリ感の正体	梶本修身著	朝日新聞出版	498.3 KA	21453298	浜甲2階 学習図書
19	おとなの音読：1日1分で自律神経が整う	小林弘幸著	SBクリエイティブ	498.3 KO	21907328	浜甲2階 学習図書
20	むくみとり事典：気になる「むくみ」不調を改善する	川嶋朗監修	SDP	498.3 MU	21926584	浜甲2階 学習図書
21	魔法のカラダスイッチ大全：体幹を整えて不調を消す	那須公宏著	自由国民社	498.3 NA	21890422	浜甲2階 学習図書

	書名	著者名	出版社	請求記号	資料 I D	所在
22	不調の9割は「呼吸」と「姿勢」でよくなる！：専門医が教える自律神経が整う「呼吸筋トレ」	奥仲哲弥著	あさ出版	498.34 OK	21825743	浜甲2階 学習図書
23	最新科学が証明した睡眠にいいことベスト211	キム・ジョーンズ著；鹿田昌美訳	文響社	498.36 JO	21890410	浜甲2階 学習図書
24	オトナ女子の不調と疲れに効く眠りにいいこと100	三橋美穂著	かんき出版	498.36 MI	21916455	浜甲2階 学習図書
25	働く人の疲れをリセットする快眠アイデア大全：誰にでも効く光×体温×脳のアプローチ	菅原洋平著	翔泳社	498.36 SU	21746632	浜甲2階 学習図書
26	女性ホルモンが整うオトナ女子の睡眠ノート	坪田聡著	総合法令出版	498.36 TS	21728192	浜甲2階 学習図書
27	天気に負けないカラダ大全：低気圧がしんどい人の	小林弘幸, 小越久美著	サンマーク出版	498.41 KO	21883516	浜甲2階 学習図書
28	気象病ハンドブック：低気圧不調が和らぐヒントとセルフケア	久手堅司著	誠文堂新光社	498.41 KU	21832711	浜甲2階 学習図書
29	いのちを守る水分補給：熱中症・脱水症はこうして防ぐ	谷口英喜著	評言社	498.56 TA	21873058	浜甲2階 学習図書
30	9割の人が間違っている炭水化物の摂り方	笠岡誠一著	アスコム	498.583 KA	21926610	浜甲2階 学習図書
31	鎌田式健康手抜きごはん：医師が考える楽しく人生を送るための簡単料理	鎌田實著	集英社	498.583 KA	21770567	浜甲2階 学習図書
32	医者が教える善玉菌が腸まで届くスープ	小林弘幸著；倉橋利江料理	新星出版社	498.583 KO	21853680	浜甲2階 学習図書
33	心身の不調が楽になる鉄分ちよい足しごはん	毛利有香著	KADOKAWA	498.583 MO	21918120	浜甲2階 学習図書
34	体がバテない食薬習慣：1週間に1つずつ	大久保愛[著]	ディスカヴァー・トゥエンティワン	498.583 OK	21789556	浜甲2階 学習図書
35	体はごはんできている：心と体が元気になるふだんの料理	齋藤菜々子著	池田書店	498.583 SA	21929492	浜甲2階 学習図書
36	気血スープ：1週間で胃腸が必ずよみがえる	瀬戸佳子著	文化学園文化出版局	498.583 SE	21900400	浜甲2階 学習図書
37	女性の100の不調を整える薬膳と漢方	谷口ももよ著	エクスナレッジ	498.583 TA	21923613	浜甲2階 学習図書
38	薬膳・漢方の毒出し食材大全：いつもの身近な食材184種	薬日本堂監修	河出書房新社	498.583 YA	21789710	浜甲2階 学習図書
39	季節を愉しむ手づくり石けん：はじめてでも簡単！おうちでできる小さくてかわいいナチュラルソープ	うた著	秀和システム	576.53 UT	21794087	浜甲2階 学習図書
40	ほんとうにおいしいスムージーBOOK	高山かづえ著	成美堂出版	596.7 TA	21481956	浜甲2階 学習図書





	書名	著者名	出版社	請求記号	資料ID	所在
41	日本の美しい水族館	銀鏡つかさ写真・文	エクスナレッジ	480.76 SH	21833015	中央3階 学習図書
42	免疫力を上げる健美腸ルール：ウイルスや菌に負けない体をつくる	小林暁子著	講談社	491.346 KO	21704556	中央3階 学習図書
43	体と心をラクにする鉄分貯金：疲れと不調にサヨナラ！	細川モモ著	KADOKAWA	493.175 HO	21860188	中央3階 学習図書
44	熱中症：日本を襲う熱波の恐怖	日本救急医学会編集	へるす出版	493.19 NE	21174296	中央3階 学習図書
45	悩み別女性のカラダを整える300の方法	満尾正監修	宝島社	495 NA	21265046	中央3階 学習図書
46	Self care book：365日やさしい疲れのとり方	朝野ペコイラスト	翔泳社	498.3 SE	21660308	中央3階 学習図書
47	寝るのが楽しくなる睡眠のひみつ	ヴィッキー・ウッドゲート文と絵 ；山崎正浩訳	創元社	498.36 WO	21844476	中央3階 学習図書
48	時間栄養学が明らかにした「食べ方」の法則	古谷彰子著	ディスカヴァー・トゥエンティワン	498.583 FU	21110986	中央3階 学習図書
49	美味しく改善ハーブ&スパイス薬膳カラダを整える食材の便利帳	田村美穂香監修	メイツ出版	498.583 OI	21280911	中央3階 学習図書
50	熱中症を防ごう：熱中症予防対策の基本	堀江正知著	中央労働災害防止協会	498.8 HO	21282384	中央3階 学習図書
51	地球の冷やし方：ぼくたちに愉しくできること	藤村靖之著	晶文社	519 FU	21892768	中央3階 学習図書
52	エアコンのいない家：自然のチカラで快適な住まいをつくる仕組み	山田浩幸著	エクスナレッジ	528.2 YA	20798010	中央3階 学習図書
53	ビールはゆっくり飲みなさい	藤原ヒロユキ著	日本経済新聞出版社	588.54 FU	21331530	中央3階 学習図書
54	かまわぬの手ぬぐい使い方手帖	河出書房新社編集部編	河出書房新社	589.22 KA	21050328	中央3階 学習図書
55	夏を涼しく暮らす188のルール：脱・電力生活のすすめ。	—	エクスナレッジ	590 NA	21556160	中央3階 学習図書
56	おとなの浴衣、はじめます：春から秋までたくさん着たい！	山崎陽子著	技術評論社	593.8 YA	21875724	中央3階 学習図書
57	ひんやりさっぱり夏レシピ	村井りんご著	文化学園文化出版局	596 MU	21052564	中央3階 学習図書
58	一日一氷：365日のかき氷	原田泉著	ぴあ	596.65 HA	21327404	中央3階 学習図書
59	ほんとうにおいしいから、作ってほしい。50のアイスクリームレシピ	小田川さなえ[著]	アップルミンツ(E&Gクリエイツ)	596.65 OD	21289962	中央3階 学習図書
60	ミネラルウォーター・ガイドブック	早川光著	新潮社	596.7 HA	21059812	中央3階 学習図書



MWU 電子図書館

図書館の本のように閲覧・貸出・予約・返却ができます。

電子図書館では、夏を感じる、夏に読みたい本を集めました。

- 1) 附属図書館HPまたはQRコードから
「MWU電子図書館」にアクセス
- 2) mukogawa-u.ac.jpのIDとパスワード



20冊・14日間

借りられます

スマホ・PCから
利用できます♪



	書名	著者名	出版社
1	最近、地球が暑くてクマってます。：シロクマが教えてくれた温暖化時代を幸せに生き抜く方法	水野敬也著 長沼直樹著 江守正多監修	文響社
2	ドローダウン：地球温暖化を逆転させる100の方法	ポール・ホーケン編著 江守正多監訳 東出顕子訳	山と溪谷社
3	水族館が好きすぎて！	まつおるか著	KADOKAWA
4	ひんやりさっぱりゼリー寄せ：栄養満点の食べるスープ	大越郷子著	誠文堂新光社
5	一年中おいしいアイスデザート	福田里香著	主婦と生活社
6	ひんやりデザートBEST200	—	柊出版社
7	あの夏、二人のルカ	菅田哲也著	KADOKAWA
8	ムーミン谷の夏まつり	ヤンソン著 下村隆一訳	講談社
9	晩夏のプレイボール	あさのあつこ著	KADOKAWA/角川書店
10	一瞬の風になれ 第1部 イチニツイテ	佐藤多佳子著	講談社
11	魔女たちは眠りを守る	村山早紀著	KADOKAWA
12	海の底	有川浩著	KADOKAWA/角川書店
13	学校の青空	角田光代著	河出書房新社
14	ぼくらの七日間戦争	宗田理著	KADOKAWA
15	南極ではたらく：かあちゃん、調理隊員になる	渡貫淳子著	平凡社

