

お知らせ

感じるままにからだを動かすこと

2016年9月10日(土)に甲子園会館の西ホールにてシャハー・ビンヤミニ先生をお招きし、生活美学ワークショップを開催いたしました。(詳細 URL → <https://info.mukogawa-u.ac.jp/seibiken/?p=6762>)

人間のもつ感覚を全身を使ってイメージして表現していく決まった型のないダンスを、経験者の方だけでなく初めて体験する方、見学してダンスに触れた方など様々な人が体験することができ、山田先生の通訳を通じて参加された方たちがよりイメージしやすくからだを動かし、会場が一体となったワークショップでした。

最初は先生の声かけを頼りにからだを自由に動かしていきます。

身体はもちろん、臓器、関節、骨、風、水面、様々な情景やイメージをふくらませ、からだを自由に動かしていきます。



2人1組になり、相手の動きをコピーし、からだを動かしていきます。



自由に2人組になり、声をかけることなく感じるまま相手の動きをコピーしていきます。



休憩をはさみ、本学の学生とシャハー先生の講座を受講したことのある方たちによるデモンストレーションが行われました。迫力のあるダンスを目にすることができました。



その後、輪になり質疑応答をし意見交換をしました。

