

鳴松会クリエイティブサロン

「～アロマな暮らし～はじめませんか？手づくり石けん&ルームスプレー」

昨年度より、鳴松会と生活美学研究所がコラボレーションをして、卒業生を講師に迎えたクリエイティブサロンを開催しています。第2回にあたります本年度の鳴松会クリエイティブサロンでは、英国 IFA 認定アロマセラピストでアロマセラピーサロン&スクール アロマガーデン主宰の宮部尚美先生をお招きし、「～アロマな暮らし～はじめませんか？手づくり石けん&ルームスプレー」と題して、手づくり石けんとルームスプレー作りに挑戦していただきました。

【宮部先生のプロフィール】

兵庫県出身。武庫川女子大学短期大学部卒業。

上記以外にも、日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト、日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター、日本エスティック協会認定エスティシャン、カラーセラピストの肩書きをもつ。ストレスにより自身の体調をくずし、アロマ・ハーブ・自然療法と出会う。英国アロマセラピスト第一人者イブ・テイラー女史との出会いにより感銘をうけ、アロマセラピーの本場、英国アロマセラピーを学ぶ。人の力だけでなく、自分自身も高められるアロマの世界に魅了され“ここで感じることを”をモットーに様々な活動をおこなっている。主宰する「アロマガーデン」は、(社)日本アロマ環境協会アドバイザー認定教室であり、資格対応講座や手づくり化粧品講座を開講している。また、高等学校非常勤講師他、介護福祉施設、保育園、カルチャースクール、企業などでアロマ講座を開講している。さらに、病院、ホスピス病棟でもアロマトリートメントやアロマケアをおこなっている。

住所：兵庫県姫路市飾磨区構2丁目 81-86-205

TEL:079-234-0390 Mail:aromagarden@woody.ocn.ne.jp



先生の作品①



先生の作品②



先生の作品③

好きな香りの手づくり石けんとルームスプレーを制作しました。まずは“ルームスプレー”です。



まずは、好きな香りを決定し、無水エタノールにその香りの精油を5滴入れます。



そこに精製水を加えてよくかき混ぜます。

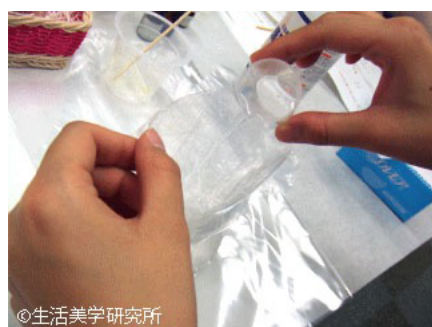


スプレー容器に入れます。



ボトルに使用した精油名を記して出来上がり♪

次は、肌にやさしい“石けんづくり”です。



石けんの素地に精製水をいれます。



耳たぶのやわらかさに練り合わせます。



お好みのハーブで色づけします



そこに、精油で香りをつけて練ります。



型抜きなどを利用して好きな形にします。



籠にスプレーと石けんを入れれば完成です。



今回は、お子様にも参加していただきました。



今回は、お子様にも参加していただきました。



実は、お子様の方が細かい作業をされました（笑）

講師

宮部 尚美 氏（アロマテラピーサロン&スクールアロマガーデン主宰）

テーマ

～アロマな暮らし～はじめませんか？手づくり石けん&ルームスプレー

日時

2010 年 9 月 25 日（土）14:00~16:00

募集人数

20 名

参加費

1000 円（材料費）

場所

武庫川女子大学 甲子園会館 K-205

申し込み

要申込（先着順・お電話・FAX にて承ります）

※駐車場がございませんので、公共の交通機関をご利用ください