

平成 25 年度 生活美学ワークショップ

「イスラエル生まれの動きの方法『GAGA』-Gaga people ワークショップ」

生活美学ワークショップでは、GAGA インストラクターで神戸女学院大学非常勤講師の鞍掛綾子先生をお招きし、「イスラエル生まれの動きの方法『GAGA』-Gaga people ワークショップ」

というテーマでワークショップを開催いたしました。

Gaga (ガガ) は、イスラエルのダンスカンパニー、バットシェバ舞踊団の振付家であり芸術監督であるオハッド・ナハリン氏が開発した『動きの方法』です。Gaga には Gaga/dancers (ガガ/ダンサー) と Gaga/people (ガガ/ピープル) があります。

Gaga/people (ガガ/ピープル) は、誰でも参加できるトレーニング。

Gaga/dancers (ガガ/ダンサー) は、ダンサーのためのトレーニング。

現在 Gaga は、バットシェバ舞踊団のダンサーのための日々のトレーニングとして行なわれていますが、年齢、経験に制限なく誰にでも出来る動きのメソッドとして世界中に広まっています。

Gaga は、人に生来備わっている感覚を目覚めさせ知識を増やす、新しい動きの方法です。学びながら体を強くし、柔軟性、敏捷性、スタミナを上げ、感覚や想像力も高めます。身体的に弱い部分を覚醒させ、肉体的に凝り固まった部分を見つけ出し、そこを消去して行く方法をも提供します。Gaga は、まさに体が動くことの「喜び」と「自由」の体験です。

GAGA ピープルは、日々の生活のなかで、何か体を動かす事をしたい、発散したい、健康を考えて何かをしたいと思っている人たちにとって、新しい体験を提供します。

講師

鞍掛 綾子 氏 (GAGA インストラクター・神戸女学院大学非常勤講師)

テーマ

イスラエル生まれの動きの方法「GAGA」-Gaga people ワークショップ

講演日

2014 年 3 月 1 日 (土) 10:30 ~ 12:30 受付開始 10:00~

場所

武庫川女子大学 甲子園会館 西ホール

定員

30 名

申し込み

要申込 (先着順)

お電話、FAX、または当 HP のお問い合わせフォームよりお申し込みください。

※動きやすい格好で、足元はソックスや裸足で OK です

※駐車場がございませんので、公共の交通機関をご利用ください

【講師プロフィール】

1998年～2008年ニューヨーク在住。2003年イスラエルでバットシェバ舞踊団芸術監督オハッド・ナハリン考案のGAGAにであう。2006年にGAGA Japanを設立し、神戸ビエンナーレにおいて日本で初めてのGAGAワークショップを企画プロデュースした。以後現在に至るまで、毎年イスラエルより講師を招き日本にGAGAを広める活動を行っている。また、自らも日本全国でのワークショップを精力的に行うなどGAGA教師としても活躍中。

生活美学ワークショップ GAGA

動く喜び。 オハッド・ナハリンが生み出した動きの方法
GAGA(ガガ)。生活美学研究所で体験できます。




第6回定期研究会
「身体、舞踏、トランス～/s/は、舞の形を考える～」
講師：石井達朗氏（舞踏評論家）
時間：14：00～17：00
場所：甲子園会館2F (K205)

研究所のHPもご覧ください。 <http://www.makogawa-u.ac.jp/~seiba/en/>