

## 第1回スマートライフフォーラム

### 「玄米を食べる生活」

武庫川女子大学生生活美学研究所 第1回 スマートライフフォーラム「玄米を食べる生活」を開催します。

東日本大震災は我々の生活環境と生活文化に大きな衝撃を与えました。被災者の方々が一日も早く元の幸福な生活を回復されることを念じております。

また、この激甚災害は我々の生活者としての意識に目まぐるしい転回をもたらしました。

そこで、生活美学研究所ではこの価値観の方向転換に根差した具体的な提案を提供することを新目標として設定します。「地域の生活者の方々と一緒に問題提起し、考え、着実に実践できる新しい暮らし方、より本質的な生き方への提言をするお手伝いをしたい。」そういう願いをこめて、コンソーシアムを結成し、フォーラムを開催するものです。

#### 開催日

2015年3月14日(土) 12:00～17:00

※ランチをご利用でない方は、13:00から受付となります。

#### 場所

武庫川女子大学甲子園会館(旧甲子園ホテル)西ホール

兵庫県西宮市戸崎町1-13(最寄駅:JR「甲子園口」駅)

#### 定員

200名(要申込・先着順)

※当日枠に若干の余裕がございます。当日枠ご希望の方は予約なしで直接会場にお越しいただいても結構です。

(フォーラム限定ランチは定員に達しました。ランチは当日枠はございませんで、ご了承ください。)

#### 参加費

無料

#### 主催

武庫川女子大学生生活美学研究所

#### 協力

兵庫県農政環境部

(公社)兵庫県物産協会

ひょうごの美味し風土拡大協議会

## 参加ブース

(株) 兵庫大地の会

- ・玄米、五分づき精米の量り売り
- ・玄米ポン菓子、七分づきポン菓子、玄米もち、米粉めん、玄米・七分づき精米2合パック、米粉ホットケーキミックスの販売

工房 あか穂の実り

- ・もちもち玄米シートの試食販売
- ・ぶちぶち玄米餅、三彩米（緑米、黒米、赤米）、玄米粉の展示販売

県認証食品・観光 PR

- ・PRパンフレット（農林水産物、物産、観光）の展示、配布

武庫川女子大学ブラウナイスボランティア

- ・玄米に関する学生ボランティア活動を通じて国連 WFP の学校給食プログラムを支援しています。
- 今回のフォーラムでは、活動内容等をお知らせする展示を行います。

※玄米関係の方々にブースを出展いただき、展示・販売を西ホールにて行います。

## プログラム

12:00 限定玄米ランチ受付開始（食堂）

13:00 フォーラム受付開始（西ホール）

14:00 開 会 司会：松井 徳光（生活美学研究所所員）

挨拶：森田 雅子（生活美学研究所所長）

14:10 講演1「粗食のすすめ」

幕内 秀夫 氏（フーズ&amp;ヘルス研究所 代表）

15:10 休 憩

15:40 講演2「玄米の効用と調理法」

升井 洋至 氏（武庫川女子大学食物栄養学科教授）

16:40 質疑応答など

17:00 閉 会



## 講師紹介

幕内秀夫（フーズ&ヘルス研究所 代表）

### ■職歴・経歴

1953年、茨城県生まれ。東京農業大学栄養学科卒業。管理栄養士。

日本列島を歩いて縦断、横断などを重ね、「FOODは風土」を提唱。伝統食と健康の研究を行う。帯津三敬病院などの医療機関で約30年間、食事相談を担当する。プロスポーツ選手の食生活指導、企業の社員食堂、幼稚園・保育園の給食改善、そして食生活に関する講演会や執筆など、精力的に活動。『フーズ&ヘルス研究所』主宰、『学校給食と子どもの健康を考える会』代表。

升井洋至（武庫川女子大学食物栄養学科教授）

### ■職歴・経歴

兵庫県出身、三重大学、同大学院（修士）、名古屋大学大学院博士課程満了後、山口県立大学助手を経て、平成10年4月武庫川女子大学に着任。農学博士（京都大学）。調理科学研究室を担当。

主に、「米の糖質分解酵素」「煮物」「調理操作と食品成分変化」等に関連した研究を行っている。

現在、日本調理科学会近畿支部「煮る研究分科会」世話人。

### 【特別企画】フォーラム限定玄米ランチ

甲子園会館（旧甲子園ホテル）にてスマートライフフォーラム限定の玄米ランチはいかがですか？

ホテル当時の雰囲気の中で、是非おくつろぎください。

○日時：2015年3月14日（土）12:00～13:30

○場所：武庫川女子大学甲子園会館食堂

○価格：1,000円（税込）※食後のコーヒー付

○定員：50名（要申込・先着順）

※フォーラム限定ランチの予約は定員に達しました。予約受付終了とさせていただきます。

○申込先：生活美学研究所

○申込方法：TEL・FAX・メールにて、お名前、ご連絡先をお知らせください。

※ランチのキャンセルはできません。

### お問合せ・申込先

武庫川女子大学生活美学研究所

TEL：0798-67-1291 FAX：0798-67-1503



司会の松井先生



所長あいさつ



幕内秀夫先生



会場の様子



升井洋至先生



会場の様子



質疑応答も活発に行われました！





©生活美学研究所  
玄米限定ランチもお楽しみいただきました。



©生活美学研究所  
武庫川女子大学ブラウンライスボランティアの様子



©生活美学研究所  
工房 あか穂の実りブースの様子



©生活美学研究所  
もちもち玄米シートでピザの試食がありました！！





©生活美学研究所  
県認証食品・観光 PR ブース様子



©生活美学研究所  
（株）兵庫大地の会ブースの様子



©生活美学研究所  
玄米の量り売りや玄米のぼん菓子の販売もありました！