

第 841 回学内演奏

2024. 12. 24 (火) 10 : 45 ~ 演奏ホール

中尾奈津子氏による やってみよう！ アナウンサー・ナレーター・レポーター時々脳トレ体操

「体験講座」アナウンサー体験と音楽ケア体操

【前半】

- * アナウンサーになる為には、
どんな方法があるの？
- * アナウンサーと MC の違い
- * 人前で喋る事の楽しさ、難しさ
- * 実演 発声練習・原稿読み
…etc

【後半】

- コグニサイズ・デュアルタスクなど
音楽に合わせて「ながら運動！」
- ♪ 手指体操
- ♪ 口腔体操
- ♪ イメージ(パターン)体操
- ♪ 3 の倍数・5 の倍数
- ♪ 交互唱
- 他いろいろなアプローチ

※ピアノ伴奏…川田音華(大演2年)

最後は皆さんと X'mas ソングを歌いましょう

♪ 赤鼻のトナカイ



～プロフィール～

中尾 奈津子 Nakao Natsuko

一般財団法人 国際技能・技術振興 認知症予防音楽ケア体操認定講師。神戸山手女子高等学校音楽科を経て武庫川女子大学音楽学部声楽学科卒業。卒業後は、フリーアナウンサーとして、テレビ・ラジオ・イベント等で活躍。現在は地域の公民館や集会室等で、認知症予防音楽ケア体操講座を開講。出張講座も行う。又講師資格者対象の講座を定期的に関講。武庫川女子大学オープンカレッジに於いて「えがおのアンチエイジング・ミュージック」の講座講師を務める。音楽学部卒業生有志のアンサンブルグループ「Lavie」所属。