

短大2年間の  
テーマ

心理・人間関係学科では、『自分や他者の心の理解を深める』『社会人としての力を発揮する』『家庭をつくり人と共に生きる』『コミュニティに参加する』の4つのライフステージを想定しています。心理学や社会福祉学の知識を身につけ、人を理解・支援するための実践力を習得します。そして、自らのライフスタイルを創造し、自分らしい生き方を見出すことができる女性をめざします。

本学での学びについて理解し履修計画や学びへの主体性や実践力の基礎を学びます。

ライフ  
デザインと  
目標設定



表現力  
問題解決力  
実践力を  
活かす

ダンスやニュースポーツなどのレクリエーション活動を通じて、人と人とのコミュニケーションの効果的支援(ホスピタリティ)を学びます。



情報モラルやスキルだけでなく、社会人として求められる基礎力やビジネススキルを学びます。

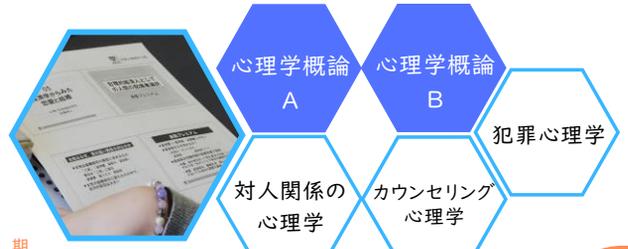


1年前期

1年後期

2年前期

2年後期

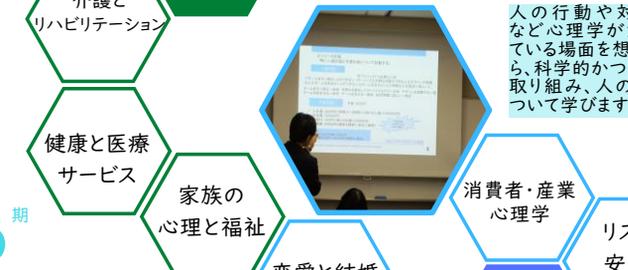


家庭や介護など社会福祉を取り巻く環境や状況を理解し、グループワークを通じて必要な支援やアプローチを学びます。

こころの  
理解と援助  
を学ぶ



人の行動や対人援助など心理学が活用されている場面を想定しながら、科学的かつ実践的に取り組み、人のこころについて学びます。



未来創造  
の実現  
に向けて

2年間を通じて得た学びの最終的な仕上げとして、研究成果物をまとめていきます。

- 基礎教育科目
- 情報・オフィスワーク系科目
- 心理学科目
- 社会福祉学科目
- レクリエーション学科目
- 専門教育科目



編入の準備をサポート!

- ・学習支援室「アゴラ」で、心理コースへの編入学試験に関する情報を収集することができます。
- ・短大生対象の「心理学研究法演習」で大学の学びに向けた準備をしていきます。
- ・合格後も、編入学前の準備に関することや編入後の履修計画をレクチャーします。



キャリアを考える!

- ・講義の中で、自分を知り目指したいキャリアデザインをイメージしていきます。
- ・「プロジェクトマネジメントの実践」などの演習科目を通じて、キャリアプランを創造し、表現するためのスキルを高めていきます。
- ・諸資格指導室やキャリアセンターから、資格取得や就活情報を収集することができます。