令和７年度栄養教諭教職課程履修の手引き

「新入生の皆さんへ：教員・保育士になろう！」も
併せて読んでください

学校教育センター （学校教育館１階）
0798-31-0243 / 0297
sidok@mukogawa-u.ac.jp
窓口受付時間
月～金　8:50～17:00
土　8:50～13:05
（11:15～12:15 閉室）

Ⅰはじめに

●栄養教諭とは

近年の子どもの食生活の乱れは著しく、子どもたちが望ましい食習慣を身につけられるよう食に関する指導と学校給食の管理を一体的に行う教員を小学校、中学校に配置することになりました。

栄養教諭は平成 17 年４月から施行された教員免許です。

※保健指導と保健管理を職務とする養護教諭（保健室の先生）と同様、特定の教科や学級を担任することは想定されていません

これまで学校栄養職員（栄養士・管理栄養士）によって行われてきた学校給食に関する業務とともに、各教科の授業の一環として教壇に立って食教育を行ったり、偏食や食アレルギーなどについて児童・生徒の個別相談に応じたりといった教育活動を行います。

学級担任、各教科担任、家庭、地域などと連携を取りながら、食に関する指導のコーディネーターとなることが期待されています。

●免許状の種類　（教育職員免許法第５条別表第２の２より）

栄養教諭免許状取得の法的最低修得単位数は下表のとおりだが、本学での必要単位数は『履修便覧』を参照のこと

免許状の種類	基礎資格	教職基礎科目（第 66 条の６）				栄養教諭免許状取得に必要な単位（施行規則第 10 条）		
		日本国憲法	体育	外国語コミュニケーション	数理、データ活用及び人工知能に関する科目又は情報機器の操作	栄養に係る教育に関する科目	教職関係科目	栄養教育・教職関係科目
一種免許状	学士（大学卒業） 管理栄養士＊1	2	2	2	2	4	18	
専修免許状	修士（大学院修了） 管理栄養士							24＊2

＊1 または管理栄養士養成課程修了（栄養士免許は必要）
＊2 専修免許状：一種免許状授与の所要資格・管理栄養士に加えて 24 単位が必要

●配置

すべての義務教育諸学校において給食を実施しているわけではないことや、地方分権の趣旨等から、栄養教諭の配置は地方公共団体や設置者の判断に委ねられています。

公立小中学校の栄養教諭は、都道府県教育委員会の判断によって配置されます。

●身分

公立学校の栄養教諭は、教育公務員特例法の適用を受け、不断に資質向上に努める必要があります。また、国公私立学校を通じ、栄養教諭は学校教育活動全般への積極的な参画が求められます。

●職務

食に関する指導と給食管理を一体のものとして行うことにより、教育上の高い相乗効果を期待しています。

◆ 栄養教諭が行う食に関する指導、学習指導要領上の位置づけ、教科との関連、実施時間について

（1）食に関する指導は、学校給食を生きた教材として活用しつつ、家庭科や保健体育科などの各教科、特別活動、道徳、学校行事等学校教育活動全体を通じて取り組まれるべきものです。

（2）学習指導要領においては、たとえば家庭科では調和のよい食事のとり方や調理、保健体育では調和のとれた生活の必要性、特別活動の学級活動においては学校給食と望ましい食習慣の形成といった内容など、食に関する指導にかかわる記述がされています。

（3）栄養教諭は、こうした学校教育活動全体の取り組みの中で、学級担任や各教科担任などと連携しながら、児童生徒の指導に当たることとなりますが、その際各学校において、計画的・継続的な取り組みが

なされるよう、栄養教諭が中心となって食に関する指導に係る全体的な計画を策定し、関係教職員が連携しながら効果的に進められることが期待されています。

＊栄養教諭制度については、本手引きの p.4 および文部科学省 HP も参照のこと

＊［参考］

「給食はさまざまな教科との連携ができるのも魅力」と山本さん（大阪教育大学附属池田小学校栄養教諭）は指摘します。

「3 年生の国語でポスターを題材にキャッチコピーについて学ぶ授業があります。この授業と連動して、給食を食べた後に『秋野菜のクリームスープ』のキャッチコピーを考える食育を行いました。国語の授業では『キャッチコピーは相手を引き付けるために工夫した短い言葉』と学習することから、来年入学する新 1 年生に向けて魅力を伝える設定にしました。児童たちは熱心に取り組み、『トロトロの、野菜たっぷり、愛情いっぱいスープ』、『色鮮やか、味もいろいろ、トロトロでいいにおい』等の力作が生まれました」

給食のキャッチコピー作りの内容をスライドにまとめて他学年に紹介したところ、興味を持つ児童が多く、全学年で給食のキャッチコピー作りをする広がりとなりました。

「日本栄養士会 HP」トップランナーたちの仕事の中身#089　2024 年 4 月 1 日より

Ⅱ「栄養教諭」教職課程の履修について

●心構え

教職課程を履修し教育職員免許状（以下、「教員免許状」と記載）を取得するということは、教員採用選考試験を受け、教員になることが前提だと理解しましょう。「免許状を持っていれば何かの役に立つかもしれない」といった安易な気持ちで課程履修することがないようにしてください。

なお、連絡事項は、掲示（文学 2 号館前）や info@MUSES で行います。実習前年度より実習関係連絡のための Classroom にも招待します。また、学校教育センターHP の「年間スケジュール」も確認しましょう。毎学期初めには、その学期に確認しておくべき教職関係の事項について「学期始めのガイダンス」でお知らせしています。各自、見逃しのないよう注意して、確実に履修を進め、出席が必要なガイダンス等に無断欠席したり、必要な提出物の期限に遅れたりしないようにしてください。

なお、出席必須のガイダンス等の欠席については以下のように取り扱います。

対面およびオンタイムの出席必須のガイダンス等の欠席についての対応

◆原則として、「事前連絡なし」の欠席は認めない（事前連絡は説明会等の最終回開始時刻まで）

◆事前連絡による欠席は、許可理由（下記一覧参照）のみ認める

許可理由（事前連絡があった場合のみ許可）		必要な提出物（データでの提出可）（提出物の提出期限は、事後1週間まで）
1	授業・補講・試験等との重複（授業・補講・試験等への出席が優先）	なし
2	忌引き（二親等以内）	会葬御礼等
3	病気（本学承認の感染症）	診断書
4	丹嶺学苑研修センター研修	なし
5	音楽学部定期演奏会　★	事前申請書
6	アメリカ分校ビザ申請	ビザ申請日付がわかる証明
7	交通事情・気象警報（科目担当者に届け出る授業の欠席理由と同じ）	遅延証明または新聞切り抜き
8	本学の院・専攻科入試、編入等試験（短大は他大学の編入学試験を含む）	短大他大学編入は日付のわかる受験票 他はなし
9	出身校の進路説明会　★	事前申請書
10	裁判員制度	呼出状のコピー
11	学生・学生父母死亡による代表学生参列★	事前申請書
12	学友会（公認団体）活動（科目担当者に届け出る授業の欠席理由と同じ）★	事前申請書（「諸願」のコピー添付）
13	教員・保育士就職活動（卒業学年のみ）	日付のわかる受験票又は受験先の証明書
14	学外実習・介護等体験（事前打合せ含む）　★	事前申請書

★：学校教育センターから教職員への確認が必要なもの

●教職科目履修と栄養教諭教職課程履修資格判定について

食栄は、教員養成を主たる目的とした学科ではありませんが、将来教職に就くことを志す皆さんが免許状を取得できるよう特別に課程を設け、教育職員免許法施行規則に規定された授業科目を開講しています。これが「教職課程」で、下表の履修資格判定に合格した学生が履修することができます。

栄養教諭教職課程履修資格判定		
履修資格判定の内容	履修定員	判定結果の発表
① 履修状況および受講科目の成績（卒業必修科目、教職科目など） ② 面接（栄養教諭職の適正等を中心に） 面接日時（クラス単位で 6 月に実施）等は、学校教育センター委員の Classroom で連絡する。6 月初旬に招待するので応じること （① ② 総合的に判定）	50 人	mwu.jp のメールで連絡 合格者は、MUSES で申込手続き（課程履修費納入）を 9 月 24 日 13 時までにすること

栄養教諭免許の取得を希望する学生の皆さんは、4 月 1 日～5 月 26 日にフォームで履修希望の旨の回答

をし、前ページの履修資格判定を経て、合格者はあらためて課程履修申込みと課程履修費の納入をして後期から教職課程履修者となります（「栄養教諭教職課程の申込み（食栄）」を参照のこと）。

管理栄養士免許の取得に必要な単位と教員免許に必要な単位を修得し、本学を卒業することにより栄養教諭の免許状を取得することができます。教員免許に必要な単位の中には、1 週間の栄養教育実習（3 年次後期）も含みます。

栄養教諭一種免許状・管理栄養士免許証を取得して、大学院（専修免許課程）に進学し、所定の単位を修得すれば、上位免許状を取得することもできます。

栄養士免許の取得だけでなく国家試験に合格し、管理栄養士免許を得られるよう準備・対策をしておきましょう。

●履修モデル

すべて必修。開講曜時記載の科目は固定時間割（毎年同じ）ですが、毎回、時間割を確認しましょう

＊は、中学校・高等学校教職課程と共通開設

		本学での開講科目名	単位数	食栄（栄教一種）
栄養に係る教育に関する科目		学校栄養教育・指導論 Ⅰ	2	学科時間割参照
		学校栄養教育・指導論 Ⅱ	2	学科時間割参照
教育の基礎的理解に関する科目等	教育の基礎的理解に関する科目	教育原理*	2	1 年後期・月 4
		教職入門*	2	1 年前期・月 3
		教育行政学*	2	1 年後期・土 5
		教育心理学*	2	1 年後期・土 4
		特別支援教育論*	2	3 年前期・月 5
		教育課程総論*	2	2 年前期・月 4
	道徳、総合的な学習の時間等の内容及び生徒指導、教育相談等に関する科目	道徳教育指導論*	2	2 年後期・月 3
		総合的な学習の時間と特別活動*	2	3 年後期・月 4
		教育方法の理論と実践*	1	2 年前期・月 3
		ICT 活用の理論と実践*	1	2 年後期・月 5
		生徒指導の理論と方法	2	2 年後期・月 4
		教育相談の理論と方法*	2	3 年前期・土 4
	教育実践に関する科目	栄養教育実習事前事後指導	1	3 年通年・土 3
		栄養教育実習（学校現場）	1	［学外］3 年後期
		教職実践演習（栄教）	2	4 年後期・月 4
教職基礎科目（66 条の 6） ＊日本国憲法以外は『履修便覧』を参照のこと		日本国憲法	2	1 年前期・水 5

- 免許状取得に必要な科目を修得するには、2～3 年間を要します。計画的に履修することが肝要です
- 上に履修モデルを載せましたが、必ず『履修便覧』で確認してください。それでもわからないときは、担任の先生、学科の学校教育センター委員・堀内理恵先生に質問してください。先生方の研究室の場所やオフィスアワー、連絡先などは、MUSES 内のリンク『オフィスアワー』に掲載されています。また、学校教育センターまで気軽に聞きに来てください。（平日 8:50～17:00、土曜 8:50～11:15・12:15～13:05　学校教育館 1 階。別途「教員・保育士になろう！」p.4 の地図を参照のこと）
- なお、登録ミス、再履修等の事由で 下級学年の時間割を履修しようとする場合、 自学年の必要科目と時間割が重複することがあり、卒業までに必要な単位の修得が難しくなります（「教育の基礎的理解に関する科目等」で時間割重複が生じた場合は、学校教育センターまでご相談ください）
- 大学では、履修計画、履修登録を学生の責任において行います。ミスのないよう 慎重に臨みましょう

●教職課程「履修カルテ」について

教職課程を履修する学生は、教職課程の科目履修を始めてから卒業するまでの間、課題を明確にし、各自学習していくために各自が教職課程「履修カルテ」（MUSES にあります）を作成する必要があります。作成についての詳細はこちら。

●教員免許状授与申請（卒業後の 3 月）

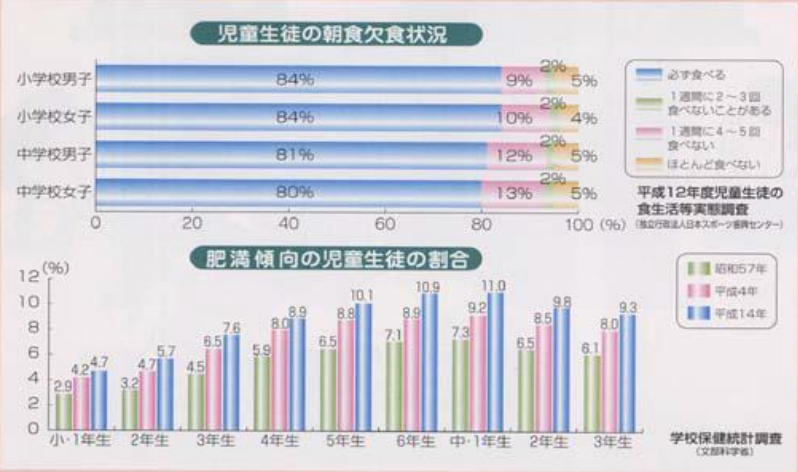
申請要領は、卒業学年の 1 月中旬に info @MUSES でお知らせします。

教員免許状授与申請は、管理栄養士免許状授与日以降に各自で行います。必要書類、手続手順などを授与権者（居住地または勤務地の都道府県教育委員会）の HP などで直接確認し、各自で個人申請してください。

Q なぜ、栄養教諭制度が創設されたのですか？

A 子どもたちが将来にわたって健康に過ごせるように栄養教諭制度が創設されました。

食生活を取り巻く社会環境が大きく変化し、食生活の多様化が進む中で、朝食をとらない等子どもの食生活の乱れが問題となっています。このような中で、子どもが将来にわたって健康に生活していけるよう、栄養や食事のとり方などについて正しい知識に基づいて自ら判断し、実践していく「食の自己管理能力」や「望ましい食習慣」を子どもたちに身につけさせることが必要となっています。このため、今後、栄養教諭が小中学校等における「食に関する指導」の中核的な役割を担い、子どもたちの健康を保持増進していくことができる能力の育成に貢献していくことが期待されます。



Q 栄養教諭は、どのような仕事をするのですか？

A 栄養教諭は、子どもたちに対する「食に関する指導」と「学校給食の管理」を一体的に行います。

「食に関する指導」は大きく３つに分かれます。

①個別的な相談指導：肥満傾向、過度の痩身、偏食傾向の児童生徒等や食物アレルギーを持つ児童生徒等への個別的な指導を行います。

②教科や特別活動における指導：給食の時間を中心として、家庭科や保健体育科などの関連教科や特別活動の時間などに、学校給食を生きた教材として活用しつつ、学級担任や教科担任と連携しながら、食に関する指導を行います。

③食に関する指導の連携・調整：食に関する指導に係る学校全体の指導計画の作成など、学校全体での取り組みに企画立案段階から中心的に携わり、他の教職員と連携・調整して食に関する指導を進めるとともに、学校給食便りなどを活用した家庭への働きかけや、地域の生産者の方々等と連携して体験学習などを行います。

また、上記の「食に関する指導」とともに「学校給食の管理」として、学校給食の献立の作成や衛生管理等を行います。

栄養教諭が、体験学習等で栽培した食材や地域の食材を学校給食に用いることで、子どもに生産活動と日々の食事のつながりを実感させるなど、食に関する指導と学校給食の管理を一体のものとして行うことにより、教育上の高い相乗効果をもたらすことが期待されます。

文部科学省 HP「栄養教諭制度ができました！―食に関する指導の充実を目指して―」より
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/eiyou/04111101/001/001.htm

（食栄）栄養教諭教職課程履修希望回答 4月1日～5月26日
履修資格判定合格者の履修費納入 8月25日～9月24日13時

●栄養教諭教職課程履修希望の回答フォーム提出　STEP 1

栄養教諭教職課程履修希望者は、以下のフォームに mwu.jp アカウントでログインして履修希望の旨、回答してください。（4月1日～5月26日）

https://forms.gle/PgafhosMfDugCRPc8

『履修の手引き』に記載のとおりフォーム回答のあった学生さんのみ、学科で6月～9月に課程履修資格判定が行われます。学科センター委員の Classroom の招待に応じてください。

なお、1年次前期開講の教育の基礎的理解に関する科目等、教職基礎科目は履修しておいてください。（『履修便覧』「免許・資格(全学部・全学科対象)」のページで確認こと）

●栄養教諭教職課程履修判定合格者の課程履修申込・履修費納入　STEP 3 ・ STEP 4

8月21日～25日には、課程履修判定結果を mwu.jp のメールアドレスに連絡しますので、令和7年度栄養教諭教職課程履修資格判定合格者は MUSES で次のとおり申込みと課程履修費 17,000 円の納入を行ってください（8月25日～9月24日13時）。この手続きの完了者が後期から栄養教諭教職課程履修者となります。

STEP 1 4/1～5/26

フォームで履修希望回答

mwu.jp のアカウントでログインしてフォームに回答する

STEP 2

履修資格判定

学科の履修資格判定を受ける（学科センター委員の Classroom で連絡）。判定結果は8月21日～25日に mwu.jp のメールアドレスに連絡

STEP 3 合格連絡から STEP 4 まで

合格者は、学生証（M.I.C.）に課程履修費をチャージ

学生証（M.I.C.）に、課程履修費 17,000 円をオンラインチャージする。STEP4 で申込みをすると、大学に履修費が納入される

＊学生証（M.I.C.）にチャージしてしまうと、支払いが不要になっても現金化はできませんので、必要金額をチャージしてください

M.I.C.オンラインチャージ：『Student Guide-For Academic Studies』参照

STEP 4 8/25～9/24 13時

MUSES で申込み

Web から MUSES にアクセスして「資格履修申込」を行い、課程履修費を納入する（次ページ参照）

手続き完了

MUSES<Personal File>の「資格履修・取得状況」に「栄教一種」が表示されていれば手続きは完了

＊申込・履修費納入が完了していなければ、後期以降の教職課程科目の履修はできない

〈注意〉

- 履修資格判定に合格しても STEP1・2・3 だけでは申込みはできていないので注意。必ず STEP4 まで行って、手続き完了確認をすること（確認方法は次ページ⑤）。この期間内に手続きができない場合、後期の教職課程科目の履修ができなくなる
- チャージした履修費の現金化はできない
- 免許状授与申請は、卒業後に居住地または勤務地の都道府県教育委員会に個人で行う（個人申請）。手数料が 3,300 円程度必要（2024 年度の兵庫県の実績）

STEP 4　MUSES(教育支援システム）での「資格履修申込」方法

① MUSES（教育支援システム）にログイン→<諸資格>→<資格履修申込>　をクリック

② 申込をしたい資格のチェック BOX にチェックを入れる

③ 次へ をクリックして、内容に間違いなければ OK をクリック（M.I.C.から教職課程履修費が引き落とされます）

④ <資格履修申込・取消完了確認>画面で「資格履修申込手続書（兼領収書控）」を印刷して本人控えとして保管

⑤ MUSES<Personal File>の「資格履修・取得状況」に「栄教一種」が表示されていれば完了