

食事メニュー（成分表）

【館内食】

■館内食は曜日ごとにメニューが決まっています。
■飲み物がつきます。※昼食・夕食・朝食（ごはん食）…烏龍茶 / 朝食（パン食）…オレンジジュース

曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝食	フレンチトースト	たまご&ハムサンド	ピザトースト	和定食	フレンチトースト	たまご&ハムサンド	ピザトースト
昼食	きつねうどん&ミニ鶏丼	ピラフ&ポトフ	三色丼	タコライス	きつねうどん&ミニ鶏丼	ピラフ&ポトフ	三色丼
夕食	豚の生姜焼き	チキン南蛮	和風ボン酢ハンバーグ	チキンハーブ焼き	豚の生姜焼き	チキン南蛮	和風ボン酢ハンバーグ

■アレルギー28品目以外の食品成分については、十分な食品成分の情報を把握することが難しい為、代表的な食品を掲示しています。

曜日	画像		メニュー	食材・調味料	使用しているアレルギー物質		アレルギー 対応
					特定原材料 8品目	特定原材料に準ずる もの20品目	
月・金		朝食	フレンチトースト	パン、牛乳、卵、砂糖、シロップ、バニラエッセンス	小麦、卵、乳成分		あり
			オレンジジュース	オレンジジュース		オレンジ	
			ミニサラダ	レタス、キャベツ、ニンジン、コーン、フレンチドレッシング	小麦、卵	大豆	なし
			ヨーグルト	ヨーグルト	乳成分		
		昼食	きつねうどん	うどん、あげ、ネギ、うどんつゆの素	小麦	大豆	あり
			ミニ鶏丼（てりやき風） ※もち麦ごはん	白米、もち麦（大麦）			
				鶏肉、のり、ネギ、醤油、本みりん、砂糖	小麦	大豆、鶏肉	
		夕食	豚の生姜焼き	豚肉、タマネギ、キャベツ、ショウガ、醤油、本みりん、砂糖	小麦	大豆、豚肉	あり
			もち麦ごはん	白米、もち麦（大麦）			
			大根なます	ダイコン、ニンジン、切り昆布、柚子、米酢、砂糖、風味調味料（かつお）			なし
			玉子とブロッコリーのマヨサラダ	ゆで卵、ブロッコリー、ニンジン、マヨネーズ、塩コショウ、米酢	小麦、卵	大豆	
			生野菜	レタス、キャベツ、ニンジン、トマト、ブロッコリー、胡麻ドレッシング	小麦、卵	ごま、大豆、りんご	
			味噌汁	ワカメ、麩、味噌、風味調味料（かつお）	小麦	大豆	
火・土		朝食	たまご・ハムサンド	パン、ゆで卵、ハム、キュウリ、マヨネーズ、食塩、パセリ	小麦、卵、乳成分	大豆、豚肉	あり
			オレンジジュース	オレンジジュース		オレンジ	
			ミニサラダ	レタス、キャベツ、ニンジン、コーン、フレンチドレッシング	小麦、卵	大豆	なし
			ヨーグルト	ヨーグルト	乳成分		
		昼食	ピラフ ※白米	白米、ベーコン、ニンジン、タマネギ、インゲン、コーン、コンソメ、バター、塩、コショウ	小麦、乳成分	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	あり
			ポトフ	ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、ウインナー、パセリ、コンソメ	小麦、乳成分	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	なし
		夕食	チキン南蛮 （タルタルソース）	鶏肉（醤油、酒、塩コショウ、片栗粉、小麦粉）、甘酢（砂糖、醤油、酢、片栗粉）、ネギ、タルタルソース、ごま	小麦、卵	ごま、大豆、鶏肉	あり
			もち麦ごはん	白米、もち麦（大麦）			
			マカロニサラダ	マカロニ、ニンジン、マヨネーズ	小麦、卵	大豆	なし
			レンコンきんぴら	レンコン、ニンジン、ごま、醤油、砂糖、本みりん、風味調味料（かつお）	小麦	ごま、大豆	
			生野菜	レタス、キャベツ、ニンジン、トマト、ブロッコリー、胡麻ドレッシング	小麦、卵	ごま、大豆、りんご	
			味噌汁	小松菜、ワカメ、味噌、風味調味料（かつお）	小麦	大豆	

【館内食】

■館内食は曜日ごとにメニューが決まっています。
■飲み物がつきます。※昼食・夕食・朝食（ごはん食）…烏龍茶 / 朝食（パン食）…オレンジジュース
■アレルギー28品目以外の食品成分については、十分な食品成分の情報を把握することが難しい為、
代表的な食品を提示しています。

曜日	画像		メニュー	食材・調味料	使用しているアレルギー物質		アレルギー 対応
					特定原材料 8品目	特定原材料に準ずる もの20品目	
水・日	朝食		ピザトースト	パン、ピーマン、ウインナー、コーン、ナチュラルチーズ、ケチャップ	小麦、乳成分	牛肉、豚肉	あり
			オレンジジュース	オレンジジュース		オレンジ	
			ミニサラダ	レタス、キャベツ、ニンジン、コーン、フレンチドレッシング	小麦、卵	大豆	なし
			ヨーグルト	ヨーグルト	乳成分		
	昼食		三色丼 ※もち麦ごはん	白米、もち麦（大麦）、合挽ミンチ（醤油、本みりん、砂糖）、スクランブルエッグ、ホウレン草（ごま、醤油、ごま油）、のり	小麦、卵	牛肉、ごま、大豆、豚肉	あり
			わかめともやしの中華スープ	ワカメ、モヤシ、鶏がらスープ、醤油、ごま油	小麦	ごま、大豆、鶏肉	なし
	夕食		和風ボン酢ハンバーグ	グリルハンバーグ（醤油、砂糖、風味調味料（かつお））、大根おろし、ネギ、ボン酢	小麦、卵、乳成分	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	あり
			もち麦ごはん	白米、もち麦（大麦）			
			五目ひじき煮	ひじき、ニンジン、あげ、大豆、えだまめ、醤油、砂糖、本みりん、風味調味料（かつお）	小麦	大豆	なし
			コーンポテトサラダ	ポテトサラダ、コーン、パセリ	小麦、卵、乳成分	大豆	
			生野菜	レタス、キャベツ、ニンジン、トマト、ブロッコリー、胡麻ドレッシング	小麦、卵	ごま、大豆、りんご	
			味噌汁	あげ、小松菜、味噌、風味調味料（かつお）	小麦	大豆	
木	朝食		だし巻き	卵、和風だし	小麦、卵	大豆	あり
			ウインナー	ウインナー		牛肉、豚肉	
			もち麦ごはん	白米、もち麦（大麦）			
			サワラ塩焼き	サワラ、塩			なし
			五目ひじき煮	ひじき、ニンジン、あげ、大豆、えだまめ、醤油、砂糖、本みりん、風味調味料（かつお）	小麦	大豆	
			ミニサラダ	レタス、キャベツ、ブロッコリー、コーン、フレンチドレッシング	小麦、卵	大豆	
			味噌汁	ワカメ、麴、味噌、風味調味料（かつお）	小麦	大豆	
	昼食		タコライス ※もち麦ごはん	白米、もち麦（大麦）、もち麦（大麦）、ミンチ（合挽ミンチ、タマネギ、にんにく、ケチャップ、とんかつソース、カレー粉、塩コショウ）、チーズ、レタス、トマト	乳成分	牛肉、大豆、鶏肉、りんご	あり
			春雨スープ	キャベツ、はるさめ、鶏がらスープ、醤油	小麦	大豆、鶏肉	なし
	夕食		チキンハーブ焼き	鶏肉、塩麴、オリーブオイル、マジョラム、バジル、オレガノ、タイム、レモン、塩コショウ		鶏肉	あり
			もち麦ごはん	白米、もち麦（大麦）			
			五目ひじき煮	ひじき、ニンジン、あげ、大豆、えだまめ、醤油、砂糖、本みりん、風味調味料（かつお）	小麦	大豆	なし
			パンブキンサラダ	パンブキンサラダ、ポテトサラダ	小麦、卵、乳成分	大豆	
			生野菜	レタス、キャベツ、ニンジン、トマト、ブロッコリー、胡麻ドレッシング	小麦、卵	ごま、大豆、りんご	
			味噌汁	ワカメ、麴、味噌、風味調味料（かつお）	小麦	大豆	

【野外クッキング】

- ①カレーと③バーベキューは、12月中旬～3月中旬提供中止。②ほうとう風うどんは、その期間「館内食」として提供可。
- 飲み物（お水）がつきます。
- アレルギー28品目以外の食品成分については、十分な食品成分の情報を把握することが難しい為、代表的な食品を掲示しています。

曜日	画像	メニュー	食材・調味料	使用しているアレルギー物質		アレルギー対応
				特定原材料8品目	特定原材料に準ずるもの20品目	
①		カレー (チキンカレー)	鶏肉、ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、カレールウ	小麦、乳成分	大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	なし
		ごはん ※白米	白米			
		焼きマシュマロ	ビスケット、チョコレート、マシュマロ (焼いたマシュマロをビスケットでサンドして食べるデザート)	小麦、乳成分	大豆、ゼラチン	
②		【季節メニュー】 提供期間：10月～3月 ほうとう風うどん	うどん、カボチャ、ニンジン、シメジ、タマネギ、白菜、大根、味噌、顆粒出汁（かつお）、豚肉、ちくわ、油揚げ、白ネギ	小麦、卵	大豆、豚肉	
③		バーベキュー	牛肉、鶏肉、ウインナー、キャベツ、ピーマン、コーン、バター、タマネギ、カボチャ	乳成分	牛肉、鶏肉、豚肉	
			焼肉タレ	小麦、乳成分	ごま、大豆、りんご	
		ごはん ※白米	白米			