



第 2 回

スポーツ心理学研究ミーティングのお知らせ

日 時：2019 年 12 月 26 日（木）14：00～16:00

場 所：武庫川女子大学スポーツ心理学実験室（GA-303）

内 容：

14:00～16:00

<講演内容>

- ・ 技術の向上に必要なイメージトレーニングのイメージ量について
- ・ オーストラリアで働きながら留学するための内容や英語学習法
- ・ これまでに取り組んできたスポーツ心理学研究

招聘研究者：伊藤 翔（いとう しょう）先生

オーストラリア ・ビクトリア大学 ・PhD

現在、PhD（博士後期課程 Human Movement）Victoria University, Melbourne, Australia（Institute for Health and Sport）にて Professor Tony Morris と Associate Professor Michael Spittle のもとで「イメージトレーニング」の研究中。また、体育授業のための研究プロジェクトと運動学習のプロジェクトでは Research assistant として参加。

指導歴：オーストラリアで約 5 年間体操のコーチング。ビクトリア州代表の選手の多くが所属するビクトリア州立のハイパフォーマンスセンターでコーチングを経験し、2018 年に FIG コーチングコースの Level 2 取得。現在は約 1800 名の生徒が通う体操クラブ「Melbourne Gymnastics Centre」の男子ヘッドコーチ兼マネージャーを務めている。

プレゼンターと聴講者が双方向で質疑応答や議論をする形式で行いたいと考えています。現場で役立つイメージトレーニングについて、お話いただきますので皆様の積極的なご発言を基に活発な議論ができますことを楽しみにしております。

武庫川女子大学 スポーツ心理学実験室

五藤佳奈

kana_g23@mukogawa-u.ac.jp

