

キャリアサポート オリエンテーション

キャリアセンター
2024年4月



企業就職をめざす新入生の皆さんへ

自分の将来の夢や仕事に分からないという人もいます。しかし、それを見つけるためにも、1年生から企業の情報に親しむようにしましょう。もちろん1、2年生は授業や部活などを中心に学生生活の充実をめざすことが何より大切です。したがって就活準備については、学業等の傍ら少しずつでもいいので、ネットで企業を調べたり時折キャリアセンターのガイダンスに参加するなどによいのです。

薬学や看護他の学生たちは、すでに1年生から必修授業として、仕事や職場の知識や情報を学んで職業教育を受けています。それに対して、一般企業を志望する学生は、自分の将来の仕事や職業について学ぶ時期が3年生後半や4年生からでよい、と言われるのはおかしな話です。しかし、企業志望者が企業活動について学ぶための必修授業は無いので、学生が自ら自発的に学んでいくことが必要となります。

ただし選択プログラムであればあります。自分の将来について早くから準備したいと思う意欲的な学生が困らないように、共通教育科目でもキャリアセンター・イベントでも、1年生から企業について学ぶ授業やガイダンスが提供されていますので、積極的に活用してください。

1、2年生で就活のことを考えるのはまだ早いと言う友人や大人たちがいるかも知れませんが、もし企業志望の学生が就活のことを考えないとすれば、それは、自分の将来の人生と仕事を考えることから逃げることを意味します。「誰もやらない。だからやる」というマインドが重要です。自分の将来の人生と仕事を考えるのに、早すぎるということはないからです。ちなみに、就活は準備さえすれば決して怖いものではありません。

1年生から取り組むのは厳密に言えば就活ではなく、就活の準備です。就活準備の2本柱は、自分を知ることと社会(企業)を知ることです。しかし何よりも最善最強の就活の準備は、学生生活の充実に他なりません。

学生生活の充実 — ガクチカ

就職活動のESや面接などで必ず聞かれる質問があります。それは「ガクチカ」。

「学生時代にチカラを入れて、がんばったことは何ですか？」

もし偏差値や学歴だけで就職が決まるなら、こんな質問は不要です。

今、社会や企業が求めるのは、人から言われて動く「指示待ち人間」ではなく、自分から問題や課題を見出し、失敗を恐れず、その解決に向けて仲間と協力しながらチャレンジする主体的な人間です。

ですから、学生時代に、とくに仲間とともに、何かに打ち込んだ経験を積むことはきわめて重要です。

それと同時に重要なのは、その経験を自分の言葉で表現できるということ、経験をふりかえり、成長につながった経験の意味を考え、経験を言語化する能力です。

したがって、就活の最強最善の準備は、何よりも学生生活を充実させることです。すなわち学業、部活、サークル、ボランティア、バイト、留学、読書、趣味など、それらのうち何かに打ち込んで自らの経験値を高めると共に、その経験を言語化できるよう、普段から本や新聞を読み、文章力、語彙力の向上に努めることです。

将来の目標を持ち、その目標実現に向けて学生生活を充実させている人は、就活で苦労することはありません。それどころか楽しむことさえできるのです。

目標と成長！

夢や目標、将来の自分への見通しを持つことは、充実した学生生活につながります。目標から逆算して、今、何をがんばればよいか理解し、努力して、成長するからです。

しかし今、夢がなくても大丈夫です。

ただ、次の二つのことを大切にしてください。

1. 目の前の仕事に、一生懸命に取り組むこと。
2. 自分はどうしたいか、自問自答し続けること。

それが、次の扉を開きます。

※大学では、授業受講と並行して、自分から動いて、学内外の様々な活動やイベントに参加しましょう。活動の量と質の差が、あなた自身の成長の差となります。

授業としてのキャリア支援プログラム(キャリア教育)

共通教育科目のキャリアデザイン科目群

将来、社会人として仕事をする力を養うためにも、ぜひ積極的に対面授業に取り組みましょう。約20科目開講されていますが、すべての授業でアクティブラーニングが導入しています。

卒業後の目標をや仕事を考えることが、学生生活の充実につながります。将来なりたい自分を考えながら、他の学生とディスカッションしたり、皆の前で自分の意見を話したり、グループワークを行うことにより、思考力や発言力や行動力などが身につきます。

以前の世代は、キャリアは会社が考えてくれたのですが、これからは自分のキャリアは皆さん自身が考える時代になります。とくに人生100年時代を迎え、多様な働き方が求められるようになり、一人ひとりが自分にふさわしい生き方や働き方を考えておく必要があります。ぜひ1年生から「キャリアデザイン科目」を受講してください。

他に、1年生対象のアクティブラーニングの少人数の対面授業「初年次ゼミ・学び発見ゼミ」もお勧めします。コミュニケーション力向上にも役立ちます。

※詳しくは、MUSESでシラバス、または共通教育のホームページをご覧ください⁵。

Welcome to Career Center!!

キャリアセンターホームページ:

<https://www.mukogawa-u.ac.jp/~syusyoku/>

キャリアセンター電話番号: 0798-45-3529

