

1年生から参加できるイベントの紹介

※1年生から、将来やりたい仕事やなりたい自分について考え目標を持つことは非常に重要です。そのために「わたしプロデュース！」をはじめ他のキャリア支援プログラムを積極的に活用してください。
また、仕事と人生について学べる共通教育の「キャリアデザイン科目群」も1年生から受講しましょう。



主体性・計画力等
社会人基礎力を
身に付けます

表紙



2024年度
わたしプロデュース！

～大学生活を楽しみながら素敵なオトナになるために～

「わたしプロデュース！」について

各分野に精通した講師によるキャリアプラン講座です。年間を通じ、多岐なプログラムを卒業単位に関係なく受講することができます。なお、本プログラムは「社会人基礎力」(卒業必修)とリンクしています。まずは、社会で実用されている能力にどれだけ到達できているかを自己診断してみましょう。さらに伸ばしたい分野を重点的に学びたい方と目標設定をした後は、計画的に受講しましょう。受講計画を立てる際には、入学後に受講したため自己発見プログラム「PROG」の結果が参考になります。

武庫川女子大学
武庫川女子大学短期大学部
キャリアセンター

プログラムスケジュール

状況等により、日程や実施形態が変更になる場合があります。申込みの際は、MUSES「キャリアガイダンス・イベント申込」やHPのセミナー・ガイダンススケジュールで必ず最新情報を確認してください。

(2024年1月現在)

月	日	曜日	時間	プログラム名	
				Vol.	タイトル
4月	24日	水	5時間	1	目指そう！マネー美人 あなたの人生を豊かにするマネーとは
5月	15日	水	5時間	2	言葉にできないモヤモヤ感を大切にしよう！ TAEアプロードで引き出す「わたしらしい」キャリア
	22日	水	5時間	3	ハッピーなわたしになる！ 自己受容から始める自己肯定感の高め方
	29日	水	5時間	4	学生生活の送り方 自分の将来を考えながら、一日一日を大切に
6月	5日	水	5時間	5	宇宙ビジネスで新時代！ 2040年に皆さんはどこで何をしている？
	12日	水	5時間	6	SDGs 世界目標に挑む！環境負荷ゼロのアヒル発電で起業！ 海をフカカ泳いで、カーボンニュートリルな社会をめざす！
	19日	水	5時間	7	JAL Presents「自身で振り上げるキャリアパス」 ワークライフバランスを実現しイキイキと成長できる人生を設計して
	26日	水	5時間	8	∞私の可能性 いつも新しい気持ちで、キャリア形成を楽しもう！
7月	10日	水	5時間	9	大学生のための人生とお金の知恵 金貯りチャレンジを身に付けよう
9月	25日	水	5時間	10	女性のからだを知る 身体の変化を楽しみ、幸せな人生を過ごすために SOAR
10月	22日	水	5時間	11	MBS Presents「アナウンサーが教える話し方」 あなたの気持ちが変わる！プレゼンテーションのコツ
	9日	水	5時間	12	良い会社って？どんな会社？ 自分にマッチした仕事・会社の見つけ方お教えします
	16日	水	5時間	13	身近な環境問題と私達ができること 天然記念物「イタセンバツ」復活のために
	23日	水	5時間	14	実はおもしろい！新聞の読み方 日本がわかる！世界がわかる！
	30日	水	5時間	15	小さな紅茶屋さんが大きな紅茶屋さんに！ なんにもないからこそ未来が輝くチャンスだよ
11月	13日	水	5時間	16	日本取引所グループPresents「上手なお金の活かし方」 90分で作る！資産形成のキホン
	20日	水	5時間	17	本当の望みを叶える心のつくり方 アスリート経験が教えてくれた結果より大切なモノ

「SOAR」は、MUKOJO未来教育プログラムの提供講座です。

申込方法 MUSESキャリア支援「キャリアガイダンス・イベント申込」から申込み

申込期間 前期(Vol.1～9) 4月8日(月)から開催日前日の23:59まで/後期(Vol.10～17) 9月1日(日)から開催日前日の23:59まで
※申込締切日は、実施形態により異なりますのでご注意ください。但し、実質になり次第締め切ります。

実施形態・定員 MUSESキャリア支援「キャリアガイダンス・イベント申込」裏面に記載
※申込締切後に変更が生じた場合は、申込みされた方にinfo@MUSESで別途お知らせします。

■主催・問い合わせ先

武庫川女子大学
武庫川女子大学短期大学部
キャリアセンター

日下記念マルチメディア館(MM)2階
TEL.0798-45-3529

裏表紙（プログラムスケジュール）

企業見学ツアー（オープン・カンパニー）



企業で働くってどういうこと？
実際に確かめに行こう！！

- ★年2回実施
- ★夏季（8・9月）
春季（2月）



1年生から参加できるものもたくさんあります！

あの優良企業6社にきく！（初期演習と連携）

キャリアセンターは
皆さんの就職活動をサポート
するための
様々な就職支援プログラムも
開催しています。

（参考）2023年度版

2023年度 就職ガイダンス 対象：全学年・全学科
「初期演習II」課対象講座

あの優良企業6社に聞く！

学生生活・就活に役立つ！
いま社会で話題の5つのテーマについて日本をリードする企業6社をお呼びしてお話しいただきます！
めったに見られない企業2社によるパネルディスカッションあり。
グループワークではざっくばらんにお話しが聞けます。
学生生活の取り組みのヒント、自分にとっての優良企業をみつけよう！

11/20 (月) 5 時限

Vol.01 「世界目標に挑む企業」
SDGsとは？GXって？就活必須ワードを理解しよう！
アズワン株式会社・株式会社大塚商会

11/24 (金) 5 時限

Vol.02 「グローバルに活躍する企業」
世界から見た日本って？グローバル視点を身につけよう！
加藤産業株式会社・東洋紡株式会社

11/30 (木) 5 時限

Vol.03 「女性が長く活躍できる企業」
仕事も家庭も両立したい！企業研究の重要な指標を理解しよう！
近畿日本鉄道株式会社・クボタグループ

場 所： MMホール（マルチメディア館1階）
内 容： パネルディスカッション、グループワーク
開催日の前日までに、MUSESキャリア支援「キャリアガイダンス・イベント申込」から申し込んでください。
※やむを得ず参加できなくなった場合は、各段で申込締切日までにキャンセルしてください。

事前申込制
当日定員：
100名

主催：武庫川女子大学・同短期大学部キャリアセンター TEL: 0798-45-3529